

LEÓN TOLSTOI.

CALENDARIO DE LA SABIDURÍA.

Traducción de Eduardo G. Murillo.

Ediciones Martínez Roca, S. A.

Barcelona, 1998.

TOLSTOI Y LA CREACIÓN DEL Calendario de la sabiduría.

Por Peter Sekirin.

Ésta fue la última obra importante de León Tolstoi. Con ella convirtió en realidad un sueño que había alimentado durante casi quince años, el de «compilar la sabiduría de los siglos en un solo libro», dirigido al público en general. Tolstoi dedicó enormes esfuerzos a su creación, llegando a preparar tres ediciones revisadas entre 1904 y 1910. Era su lectura diaria favorita, un libro que no dejó de consultar durante el resto de su vida.

Al parecer, la idea de esta obra se le ocurrió a mediados de la década de 1880. La primera expresión que consta por escrito de su concepto de un Calendario de la sabiduría («Un pensamiento sabio para cada día del año, de los grandes filósofos de todos los tiempos y todas las naciones») apareció en 1884. El 15 de marzo de aquel año, escribió en su diario: «He de crear un círculo de lecturas para mí: Epicteto., Marco Aurelio., Lao-Tsé., Buda, Pascal, el Nuevo Testamento. Es algo necesario para todo el mundo». En 1885 escribió en una carta a su ayudante, el señor Chertkov: «Sé que comunicarse con grandes pensadores como Sócrates, Epicteto., Arnold, Parker, etc., proporciona una gran fuerza interior, calma y felicidad... Nos hablan de lo que es más importante para la humanidad, del sentido de la vida y de la virtud... Me gustaría crear un libro... en el que pudiera hablar a una persona acerca de su vida, y acerca del Buen Camino de la Vida».

El proceso de compilar estos pensamientos exigió más de quince años. Tolstoi empezó a escribir entre diciembre de 1902 y enero de 1903. Ya adentrado en la setentena, había caído gravemente enfermo. Mientras meditaba sobre el sentido de la vida y la muerte, tuvo la idea de empezar a compilar lo que entonces llamó Un pensamiento sabio para cada día. Cuando por fin envió el libro a su editor, Tolstoi escribió en su diario: «Tengo la sensación de que he sido elevado a alturas espirituales y morales superiores, gracias a haberme puesto en comunicación con las personas más excelsas y sabias, cuyos libros leí y cuyos pensamientos seleccioné para mi Círculo de lecturas». A menudo anotaba en su diario que había meditado sobre el libro, y repetía variaciones de « ¿Qué puede ser más precioso que comunicarse a diario con los hombres más sabios del mundo?». Tolstoi seleccionó con todo cuidado a los contribuyentes a este volumen «entre los mejores escritores», tal como repetía a sus colegas y amigos. Representaban una amplia variedad de puntos de vista filosóficos, culturas y períodos históricos. «Será una gran sorpresa para los lectores - escribió Tolstoi - que junto con Kant y otros famosos pensadores, aparezcan en mi libro pensamientos de Lucy Malory., una periodista desconocida de los Estados Unidos, de Oregón.» La primera edición apareció en 1904, con el título Pensamientos de hombres sabios. Conoció tres ediciones en vida de Tolstoi, entre 1904 y 1910, cada una publicada con un subtítulo diferente: La manera de vivir, Círculo de lecturas y Un pensamiento sabio para cada día.

Entre 1904 y 1907 Tolstoi trabajó en la segunda edición, corregida y revisada, de la que se ha extraído esta primera traducción española. A mediados de agosto de 1905, escribió la introducción que sigue, y anotó en su diario: «He revisado y ampliado mi Calendario, y ahora es dos veces más extenso. Durante dos meses no he leído otra cosa,

ni periódicos ni revistas, y me he sentido muy bien... La ignorancia, y en especial, la ignorancia cultural y moral de nuestra sociedad, me sorprenden cada día más... Toda nuestra educación debería dirigirse a la acumulación de la herencia cultural de nuestros antepasados, los mejores pensadores del mundo».

La principal diferencia entre la primera edición (Pensamientos de hombres sabios) y la segunda (Calendario de sabiduría) reside en que Tolstoi agrupó los pensamientos por temas para determinado día, semana y mes. El 3 de junio de 1903, escribió en su diario: «Estoy muy ocupado con el Círculo de lecturas... No puedo dedicarme a otra cosa... He seleccionado pensamientos y los he agrupado por los temas fundamentales siguientes: Dios, Intelecto, Ley, Amor, Naturaleza Divina de la Humanidad, Fe, Tentaciones, Mundo, Abnegación, Eternidad, Bien, Bondad, Unión de la Gente (con Dios), Oración, Libertad, Perfección, Trabajo, etc.». Tolstoi añadió unos ochocientos pensamientos de su propia cosecha, escritos durante sus numerosos años de meditación o anotados en su diario. Por lo general, empezaba cada día con un pensamiento propio, añadía citas de otras fuentes y terminaba el día con otro pensamiento propio.

Además, escribía un relato breve, o viñeta, de entre tres y diez páginas de extensión, para el final de cada semana. Cada relato correspondía al tema moral, filosófico o religioso de dicha semana. Preparó cincuenta y dos relatos en total y los tituló Relatos para leer los domingos. La mayoría de estos cincuenta y dos relatos fueron escritos por Tolstoi especialmente para esta obra; los demás fueron seleccionados y adaptados de los escritos de Platón, Buda, Dostoievski, Pascal, Leskov, Chejov y otros. El estilo de Tolstoi en estos Relatos para leer los domingos difiere mucho de la sofisticación de sus primeras novelas. Estos relatos, admirados posteriormente por Pasternak y Solzhenitsyn, estaban escritos en un lenguaje claro, sencillo, casi primitivo, puesto que iban destinados a un público muy amplio. En ellos Tolstoi combinaba la simplicidad de la forma con la profundidad filosófica. Como estos relatos no aparecieron en todas las ediciones, y como en conjunto abarcan mucho espacio, no aparecen en esta edición.

El 21 de diciembre de 1904, después de leer las galeradas de la segunda edición, titulada El calendario: El círculo de lecturas para cada día, Tolstoi escribió en su diario: «En el curso de este último día, he descendido de las alturas espirituales y morales donde residí todo este tiempo, cuando me comunicaba con los mejores y más sabios pensadores del mundo, mientras creaba mi Círculo de lecturas». Este título se cambió en la segunda edición revisada, publicada en 1905-1907, por el de Pensamientos sabios de muchos escritores sobre la Verdad, la Vida y el Comportamiento, compilados y seleccionados para cada día del año por León Tolstoi. Desde su primera publicación, el libro siempre estuvo presente sobre el escritorio de Tolstoi. Se convirtió en su libro favorito durante los últimos cinco años de su vida. Cada día, desde 1905 a 1910, leía pensamientos incluidos en el libro para el día correspondiente del año, y recomendaba a sus amigos que adoptaran la misma costumbre. El 16 de mayo de 1908, escribió a un hombre llamado Gusev: «No alcanzo a comprender cómo algunas personas pueden vivir sin comunicarse con los seres más sabios que han pisado la Tierra... Me siento muy feliz cada día, porque leo este libro».

Tolstoi preparó una tercera edición revisada, abreviada y simplificada, que apareció con el nuevo título de La manera de vivir en 1910, el último año de su vida. Deseaba que el libro resultara comprensible hasta para la gente más sencilla e inculta, niños y campesinos. Es muy probable que Tolstoi comparara Calendario de sabiduría con

Guerra y paz cuando escribió que «Crear un libro destinado a las masas, a millones de personas, es muchísimo más importante y fructífero que componer una novela de esas que entretienen a algunos miembros de las clases privilegiadas durante un breve tiempo, para luego ser olvidadas por completo. La región de este arte del sentimiento más sencillo y más accesible es enorme, y está casi virgen». Otras ediciones aparecieron en Odesa y San Petersburgo en 1911-1912. Una edición crítica alemana incluía las fuentes de sus numerosas citas.

Una edición del Calendario de la sabiduría fue publicada en Rusia en 1912, pero después de la Revolución, su publicación fue prohibida por el régimen soviético, debido a la orientación espiritual del libro y a sus numerosas citas religiosas. Cuando fue publicado de nuevo en Rusia, en 1995, después de las recientes reformas, gozó de un tremendo éxito y vendió más de trescientos mil ejemplares.

Nunca había sido traducido al español. La primera traducción española de Calendario de la sabiduría será un auténtico descubrimiento para los lectores de habla hispana. Creado por uno de los mayores novelistas y pensadores del mundo para plasmar lo mejor del bagaje espiritual humano, recurre a las obras fundamentales de la religión, la filosofía y la literatura mundiales. Ocupa un lugar entre las mejores creaciones del genio humano, una obra que servirá a los lectores de guía espiritual práctica sobre cómo vivir en paz con uno mismo, y sobre cómo vivir una existencia pletórica de bondad, satisfacción y felicidad. El objetivo de Tolstoi era entregar la sabiduría al mayor número posible de personas, «entretener a millones de lectores». Este objetivo sigue siendo tan apremiante ahora, en esta época cada día más necesitada de espiritualidad, como entonces.

INTRODUCCIÓN

LEÓN TOLSTÓI

Escogí los pensamientos agrupados en este libro de entre un número muy elevado de obras y compilaciones. Indiqué el autor de cada pensamiento debajo, si bien no indiqué la fuente exacta, o el título del libro u obra del que lo extraje. En algunos casos, no traduje estos pensamientos directamente de las fuentes originales, sino de la traducción a otro idioma que cayó en mis manos, de modo que, en ocasiones, es posible que mis traducciones no sean idénticas a los originales. Cuando traduje pensamientos de autores alemanes, franceses o italianos, no me ceñí estrictamente al original. Por lo general, los abreviaba para facilitar su comprensión, y omitía algunas palabras. Algunos lectores pueden aducir que tal o cual cita no es de Pascal o de Rousseau, sino mía, pero creo que no hay nada de malo en transmitir sus pensamientos en una forma algo modificada. En consecuencia, si alguien desea traducir este libro a otros idiomas, le aconsejo que no busque las citas originales del poeta inglés Coleridge, pongamos por caso, o del filósofo alemán Kant, o del escritor francés Rousseau, sino que las traduzca directamente de mi versión. Otro motivo de que estos pensamientos no se correspondan con los originales es que, en ocasiones, extraje un pensamiento de una discusión larga y complicada, y tuve que cambiar algunas palabras y frases en pro de la claridad y la coherencia expresiva. En algunos casos, incluso expresé todo el pensamiento con mis propias palabras. Lo hice porque el propósito de mi libro no es proporcionar traducciones exactas al pie de la letra de pensamientos creados por otros autores, sino utilizar la valiosa y fructífera herencia intelectual aportada por diferentes escritores para ofrecer a un amplísimo público un círculo de lecturas cotidiano, fácilmente accesible, que avivará sus mejores pensamientos y sentimientos.

Espero que los lectores de este libro experimenten el mismo sentimiento caritativo y elevado que yo cuando trabajaba en su creación, y que no ceso de experimentar cuando lo releo cada día, dedicado a la ampliación y mejora de la edición anterior.

1 de Enero.

Es mejor saber pocas cosas, pero buenas y necesarias, que muchas inútiles y mediocres.

¡Qué gran tesoro puede ocultarse en una biblioteca pequeña y selecta! Una representación de los seres más sabios y dignos de alabanza de todos los países civilizados del mundo, a lo largo de miles de años, puede entregarnos los resultados de sus estudios y sabiduría. Aquella idea que no revelarían ni a sus mejores amigos está escrita con claridad para nosotros, personas de otro siglo. Sí, deberíamos dar gracias por los mejores libros, por los mejores logros espirituales de nuestras vidas. Ralph Waldo Emerson.

Hay demasiados libros mediocres que sólo existen para distraer vuestra mente. Por consiguiente, leed sólo aquellos libros que son aceptados como buenos sin la menor duda. Lucio Anneo Séneca.

Leed primero los mejores libros, de lo contrario descubriréis que luego no tenéis tiempo. Henry David Thoreau.

La diferencia entre veneno material y veneno intelectual reside en que casi todos los venenos materiales son desagradables al paladar, pero el veneno intelectual, que adopta la forma de periódicos baratos o libros malos, a veces resulta atractivo, por desgracia.

2 de Enero.

Uno de los peores prejuicios conocidos es defendido por la mayoría de los así llamados eruditos de nuestra época, quienes afirman que una persona puede vivir sin fe.

A lo largo de los siglos, en todas las edades, la gente ha deseado conocer - o al menos tener una vaga idea - el origen, el principio y el propósito final de su existencia. La religión satisface esta necesidad y revela esas relaciones que unen a todas las personas como hermanos, al enseñarles que comparten el mismo origen, la misma tarea que ha de presidir sus vidas y el mismo objetivo general. Giuseppe Mazzini.

El significado esencial de toda religión es contestar a la pregunta: « ¿Por qué vivo, y cuál es mi actitud hacia el mundo ilimitado que me rodea?». No existe ni una sola religión, desde la más sofisticada a la más primitiva, que no posea en su base la definición de esta actitud de una persona hacia el mundo.

En el corazón de toda religión yace una única verdad unificadora. Los persas llevan sus taovids, los judíos sus gorros, los cristianos su cruz, los musulmanes su media luna, pero debemos recordar que se trata tan sólo de símbolos externos. La esencia general de toda religión es «ama a tu prójimo», algo que exigen Manuf, Zoroastro, Buda, Moisés, Sócrates, Jesús, san Pablo y Mahoma por igual. Ewald Flügel.

La vida de una persona sin fe es la vida de un animal.

3 de Enero.

Aquellos que conocen las reglas de la verdadera sabiduría son más ruines que aquellos que las aman. Aquellos que las aman son más ruines que aquellos que las siguen. Proverbio chino.

La pregunta más fundamental que siempre hemos de plantearnos es ésta: ¿hacemos lo que debemos? Durante este breve período de tiempo que llamamos vida, ¿nuestros actos se conforman a la voluntad de la fuerza que nos envió al mundo? ¿Hacemos lo que debemos?

Cuando me encuentro en circunstancias difíciles, pido a Dios que me ayude. Pero mi deber es servir al Señor, y no el Suyo servirme a mí. En cuanto recuerdo esto, mi carga se aligera.

Hemos de realizar con honradez y de manera irreprochable el trabajo que nos ha sido destinado. Da igual que confiemos en convertirnos en ángeles algún día, o que creamos proceder de las babosas. John Ruskin.

Imaginad por un momento que el único propósito de vuestra vida es vuestra felicidad. Entonces, la vida deviene algo cruel y sin sentido. Tenéis que abrazar lo que la sabiduría de la humanidad, vuestro intelecto y vuestro corazón os dicen: que el sentido de la vida es servir a la fuerza que os envió al mundo. Entonces, la vida deviene un goce constante.

4 de Enero.

Aunque no queramos, no podemos por menos que sentir nuestra relación con el resto de la humanidad: estamos relacionados mediante la industria, el comercio, el arte, el conocimiento y, sobre todo, nuestra mortalidad compartida.

La gente bondadosa se ayuda mutuamente sin siquiera darse cuenta de ello, y la gente malvada se ataca a propósito. Proverbio chino.

Cada persona carga con su propio peso. No se puede vivir sin el apoyo de los demás. Por lo tanto, hemos de apoyarnos en el consuelo, el consejo y las advertencias mutuas. Del Libro de los Pensamientos Divinos.

Todos los hijos de Adán son miembros del mismo cuerpo. Cuando un miembro sufre, los demás sufren también. Si eres indiferente a los sufrimientos de los demás, no mereces ser llamado hombre. Muslih-ud-din Saadi.

La historia de la humanidad es el avance de los seres humanos hacia una unidad cada vez mayor.

5 de Enero.

A veces, el daño causado por nuestras palabras es evidente, pero otras veces no, mas el daño no disminuye aunque seamos incapaces de ver el sufrimiento que nuestras palabras causan a otras personas.

Es posible curar una herida de bala, pero la herida causada por una lengua nunca cicatriza. Sabiduría persa.

Si alguno no ofende hablando, es un hombre perfecto... Así también la lengua es un miembro pequeño y puede gloriarse de grandes cosas. Mirad qué pequeño fuego abrasa un bosque tan grande. Santiago 3, 2-5.

Cuando escuches a la gente hablar de los vicios de otras personas, no te complazcas en hablar de esos asuntos. Cuando oigas hablar de maldades ajenas, no escuches hasta el final y trata de olvidar lo que has oído. Cuando oigas hablar de las virtudes de los demás, recuérdalas y cuéntalas a otros. Sabiduría oriental.

Presta oído a las disputas, pero no te mezcles en ellas. Nikolai Gogol.

Yo me decía: «Guardaré mis caminos, sin pecar con mi lengua». Salmos 39, 1.

Ay de ti si destruyes la unidad de la gente, revolviendo a unos contra otros con tus palabras.

6 de Enero.

Es importante esforzarse por hacer el bien, y aún más importante esforzarse por abstenerse del mal.

La abstinencia debería llegar a ser un hábito de tu vida. Debería reforzar tus virtudes. Pues aquel que es decidido en la bondad, no hay nada que no pueda vencer. Lao-Tsé.

Dedica la mitad de tus energías, como mínimo, a liberarte de deseos hueros, y muy pronto descubrirás que el resultado de tu acción te depara mucha más satisfacción y felicidad. Epicteto.

Dios pone a prueba a todo el mundo, a unos con la riqueza y a otros con la pobreza. Un rico es puesto a prueba cuando ha de ayudar a aquellos que lo necesitan. Un pobre, si soporta sus sufrimientos sin descontento y con obediencia. El Talmud.

Consideraré un hombre recto a aquel capaz de refrenar su cólera, cuya rapidez es comparable a la del carruaje más veloz. Otras personas carecen de poder. Se limitan a tirar de las riendas. Dhammapada, un libro de Sabiduría budista.

No te rindas, por más veces que te propongas salir victorioso sobre tus pasiones. Cada esfuerzo debilita la fuerza de la pasión y facilita la victoria sobre ella.

7 de Enero.

La amabilidad es necesaria en las relaciones con la gente. Si no eres amable con una persona, no cumples tu mayor obligación.

Has de respetar a todas las personas, por miserables o ridículas que sean. Deberías recordar que en cada persona habita el mismo espíritu que mora en tu interior. Arthur Schopenhauer.

No seas duro de corazón con aquellos que son tentados, antes bien intenta consolarlos, como a ti te gustaría ser consolado.

Del Libro de los Pensamientos Divinos.

1) No dejes para mañana lo que puedas hacer hoy. 2) No obligues a otra persona a hacer lo que tú puedes hacer. 3) El orgullo es más costoso que todo lo necesario para comer, beber, resguardarse o vestirse. 4) Sufrimos mucho, pensando en lo que podría haber pasado, pero no en lo que pasó en realidad. 5) Si pierdes los estribos, cuenta hasta diez antes de decir o hacer algo. Si aún no te has calmado, cuenta hasta cien. Si todavía no te has calmado después de esto, continúa hasta mil. Thomas Jefferson.

Cuanto más amable y considerada es una persona, más amabilidad puede encontrar en los demás.

La bondad enriquece la vida. Con bondad, las cosas misteriosas se vuelven claras, las cosas difíciles se vuelven fáciles y las cosas aburridas se vuelven divertidas.

8 de Enero.

La enseñanza cristiana es tan sencilla que hasta los niños pequeños entienden su significado. Las personas incapaces de comprenderla son aquellas que quieren aparentar y ser llamadas cristianas, aunque en realidad no lo son.

Buda dijo: «Un hombre que aprende a vivir en función de su alma es como un hombre que entra un farolillo en una casa a oscuras. La oscuridad desaparece al instante. Si eres persistente en esto, tu alma adquirirá esa luz».

Cristo resumió todas Sus enseñanzas en Su último mandamiento: «Amaos los unos a los otros como yo os he amado. Todo el mundo verá que sois mis discípulos si os amáis los unos a los otros». No dijo «si creéis», sino «si os amáis». La fe puede cambiar con el tiempo, porque nuestro conocimiento no para de cambiar. El amor, por el contrario, nunca cambia. El amor es eterno.

Mi religión es amar a todos los seres vivos.

Con el propósito de cumplir los preceptos del cristianismo, hemos de destruir sus perversiones y restaurar su pureza.

9 de Enero.

El conocimiento es auténtico conocimiento sólo cuando se adquiere gracias al esfuerzo del intelecto, no de la memoria.

Sólo cuando olvidamos lo que aprendimos, empezamos a poseer un conocimiento real. Henry David Thoreau.

Un constante flujo de pensamientos expresados por otras personas puede paralizar tus pensamientos y tu iniciativa... Por eso, el aprendizaje constante ablanda el cerebro... Paralizar la creación de tus pensamientos con el fin de hacer sitio a los pensamientos de otros libros me recuerda aquel comentario de Shakespeare acerca de que sus contemporáneos vendían sus tierras para ir a conocer otros países. Arthur Schopenhauer.

Un pensamiento puede impulsar tu vida en la dirección adecuada sólo cuando responde a preguntas formuladas por tu alma. Un pensamiento tomado prestado de otra persona, y después aceptado por tu mente y tu memoria, no influye mucho en tu vida, y a veces conduce en la dirección equivocada.

Lee menos, estudia menos, pero piensa más. Aprende, por mediación de tus maestros y los libros que lees, sólo aquellas cosas que realmente necesitas y deseas saber.

10 de Enero.

La base de toda educación es el establecimiento de nuestra relación con el principio de todas las cosas, y de ello pueden extraerse las conclusiones sobre nuestro comportamiento.

Pero al que escandalice a uno de estos pequeños que creen en mí, más le vale que le cuelguen al cuello una de esas piedras de molino que mueven los asnos, y le hundan en lo profundo del mar. Mateo 18, 6-7.

Mientras educamos a nuestros hijos, hemos de recordar que somos guardianes del futuro. Cuando mejoramos su educación, mejoramos el futuro de la humanidad, el futuro de este mundo. Immanuel Kant.

Creo que la principal obligación de padres y educadores es proporcionar a los niños una comprensión del principio divino que existe en su interior. William Ellery Channing.

La formación religiosa es la base de toda educación.

11 de Enero.

La perfección es imposible sin humildad. « ¿Por qué debería esforzarme en alcanzar la perfección, si ya soy suficientemente bueno?»

Cuanto más elevada sea la posición que ocupes entre los demás, más humilde deberías ser. Mucha gente vive en el poder y la gloria, pero los misterios de este mundo sólo serán revelados a los humildes. No te busques complicaciones. Trata a tu deber con respeto. No estudies lo que no debas. Te han sido reveladas más cosas de las que puedes comprender. De Escritos Apócrifos.

El Hijo del hombre no ha venido a ser servido, sino a servir y a dar su vida como rescate por muchos. Mateo 20, 28.

Algunos amigos te alaban, mientras otros te culpan y critican. Acércate a los que te culpan y aléjate de los que te halagan. El Talmud.

Cuando una flecha no da en el blanco, el arquero se culpa a él, no a otra persona. Un hombre sabio se comporta de la misma forma. Confucio.

Recuerda todas las maldades que has cometido, y trata de no volver a repetir las. Si recuerdas sólo tus buenas acciones, eso dificultará en el futuro que sigas obrando el bien.

12 de Enero.

Hay personas que asumen la responsabilidad de tomar decisiones en nombre de otras y de determinar su relación con Dios y con el mundo. Y hay personas, la abrumadora mayoría, que ceden esta autoridad a otras, y creen ciegamente en todo lo que les dicen. Ambos grupos cometen el mismo delito.

Somos como niños, que al principio repetimos la indudable «verdad» que nos han contado nuestras abuelas, después la «verdad» que nos han contado nuestros profesores, y más tarde, cuando nos hacemos viejos, la «verdad» que nos ha contado gente importante. Según Ralph Waldo Emerson.

Cuidaos de los falsos profetas, que vienen a vosotros con disfraces de ovejas, pero por dentro son lobos rapaces. Por sus frutos los conoceréis. ¿Acaso se recogen uvas de los espinos o higos de los abrojos? Así, todo árbol bueno da frutos buenos, pero el árbol malo da frutos malos. Un árbol bueno no puede producir frutos malos, ni un árbol malo producir frutos buenos. Todo árbol que no da buen fruto es cortado y arrojado al fuego. Así que por sus frutos los reconoceréis. Mateo 7, 15-20.

Un hombre debería hacer uso de la herencia espiritual que ha recibido de las personas sabias y santas del pasado, pero debería analizarlo todo con su intelecto, aceptando ciertas cosas y rechazando otras.

Toda persona debería definirse en función de su actitud hacia este mundo y hacia Dios.

13 de Enero.

La fe consiste en comprender el sentido de la vida y aceptar los deberes y responsabilidades relacionados con él.

¿Quién es un buen hombre? Sólo un hombre que tiene fe es bueno. ¿Qué es la fe? Es lo que ocurre cuando tu voluntad está en sintonía con la conciencia y la sabiduría del mundo. Proverbio chino.

Sólo deberíamos hacer una cosa: ponernos en manos de Dios, sea cual sea nuestro destino final. Permitir que suceda lo que ha de suceder. Lo que ha de suceder será bueno. Henri Amiel.

Dicen que el Día del Juicio vendrá y Dios estará furioso. Pero un buen Dios sólo puede obrar el bien. No temáis: el final vendrá henchido de alegría. Sabiduría persa.

No deberías preocuparte demasiado por lo que sucederá después de la muerte. Entrégate al ser divino y exáltalo. Sabes que es amor, así que ¿por qué deberías preocuparte?

Cuando Cristo murió, dijo: « ¡Padre! En Tus manos encomiendo mi espíritu». Los que digan esas palabras, no con la lengua sino con todo su corazón, no necesitarán nada más. Si mi espíritu regresa con el Padre, no hay mejor lugar, y nada puede ser mejor.

No creas que vas a poder encontrar la paz de tu alma sin fe.

14 de Enero.

Sólo deberías amar una cosa de ti, esa que es igual en todos nosotros. Al amar lo que es igual en todos nosotros, amas a Dios.

Maestro, ¿cuál es el mandamiento mayor de la ley? Jesús le dijo: «Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente. Éste es el mayor y el primer mandamiento. El segundo es semejante a éste: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. De estos dos mandamientos penden toda la Ley y los Profetas». Mateo 22, 36-40.

La gente vive gracias al amor. El amor por uno mismo es el principio de la muerte. El amor por el prójimo y por Dios es el principio de la vida.

Dios es amor. El que vive en amor, vive en Dios, y Dios vive en él. Si nos amamos los unos a los otros, Dios vive en nosotros. Primera Epístola de Juan, del capítulo 4

El amor no es una fuente, es una consecuencia del hecho de comprender el principio espiritual divino que existe en todos nosotros.

15 de Enero.

La mayor verdad de las enseñanzas de Cristo es la relación directa entre un hombre (el hijo de Dios) y Dios (Su Padre).

Me preguntas cuál era el rasgo más importante del carácter de Cristo. Te contestaré: era su confianza en la grandeza del alma humana. Veía en una persona el reflejo de la imagen de Dios y, por consiguiente, amaba a todo el mundo, fuera quien fuera la persona, con independencia de su vida o carácter. William Ellery Channing.

Tanto los pueblos como las naciones han de deshacerse de sus prejuicios. Siente que hablas directamente con Dios. No leas el libro, lee tu alma. Entonces, una pequeña capilla se hará tan grande como la cúpula celestial. Ralph Waldo Emerson.

Hay dos formas de entender a Dios: mediante el intelecto o la espiritualidad, basándose en la fe y la moral. La comprensión intelectual de Dios no es lo bastante resuelta, y puede estar sujeta a peligrosas equivocaciones. La comprensión espiritual de Dios exige acciones morales. Esta fe es natural y sobrenatural al mismo tiempo. Immanuel Kant.

Desconfía de todo aquello que erija un obstáculo entre tú y Dios.

16 de Enero.

La falsa fe es la causa principal de casi todas nuestras desgracias.

El propósito de una vida humana es conducir el principio irracional de nuestra vida hacia un principio racional. Con el fin de lograrlo, dos cosas son importantes: (1) fijarse en todas las cosas irracionales y necias de la vida, dirigir la atención hacia ellas y estudiarlas; (2) comprender la posibilidad de una vida racional y sabia. El principal propósito de todos los maestros de la humanidad era comprender los principios racionales e irracionales de nuestra vida.

Deberíamos estar preparados para cambiar nuestros puntos de vista en cualquier momento, desprendernos de prejuicios y vivir con una mente abierta y receptiva. Un marinero que siempre larga las mismas velas, sin cambiarlas cuando el viento cambia, jamás llegará a puerto. Henry George.

Acepta las enseñanzas de Cristo tal como son, claras y sencillas. Entonces, verás que vivimos entre gigantescas mentiras

17 de Enero.

Vive para tu alma, y sin intentarlo, o ni tan siquiera darte cuenta de que lo estás haciendo, contribuirás al progreso de la sociedad.

¿Por qué te torturas? Quieres bondad, pero no sabes dónde encontrarla. Sabes que no puedes lograr nada sin Dios... Dios es tu único Señor, tu único amo, y no necesitas otro. Dios te hará libre. E Robert de Lamennais.

Sería maravilloso que la sabiduría poseyera la virtud de fluir desde un hombre lleno de sabiduría a otro hombre carente por completo de ella, al igual que en dos barcos comunicados el agua fluye de uno a otro, hasta que el nivel del agua se iguala en ambos. El problema es que, para obtener la sabiduría, has de llevar a cabo esfuerzos serios e independientes.

Si puedes enseñar a una persona bondad y amor, pero no lo haces, pierdes a un hermano. Proverbio chino.

Perfecciona tu alma, con la confianza de que sólo en ese caso contribuirás al perfeccionamiento de la sociedad más grande de la que formas parte.

18 de Enero.

Un erudito conoce muchos libros; una persona bien educada posee conocimiento y habilidades; una persona instruida comprende el sentido y el propósito de su vida.

Existe un número ilimitado de ciencias diferentes, pero sin una ciencia básica, es decir, cuál es el sentido de la vida y qué es bueno para la gente, todas las demás formas de conocimiento y arte devienen entretenimientos ociosos y dañinos.

Vivimos una vida absurda, contraria a la comprensión de la vida en la que ahondaron las personas más sabias de todos los tiempos. Esto sucede porque se educa mal a nuestras jóvenes generaciones: se les enseñan ciencias diferentes, pero no el sentido de la vida.

La única ciencia verdadera es el conocimiento de cómo una persona debería vivir su vida. Y este conocimiento está abierto a todo el mundo.

19 de Enero.

Sólo la abnegación puede perfeccionar la sociedad.

El cielo y la tierra son eternos. Son eternos porque no existen para ellos. Del mismo modo, una persona santa no vive para ella, y por lo tanto, puede llegar a ser eterna, puede lograr lo que desee. Lao-Tsé.

Sólo existe una ley, tanto en tu vida personal como social: si quieres perfeccionar tu alma, deberías estar dispuesto a sacrificarla.

El perfeccionamiento del hombre puede medirse por el nivel de su libertad interior. Cuanto más se libera una persona de su personalidad, más libertad posee.

20 de Enero.

La muerte y el nacimiento son dos límites, y algo similar se esconde tras ambos.

Cuando pienses en lo que será de tu alma después de la muerte, piensa también en qué era de tu alma antes del nacimiento. Si piensas ir a algún sitio, quiere decir que has venido de algún sitio.

¿Adonde vamos después de la muerte? Vamos al lugar de donde vinimos. No hay nada que pueda ser llamado nosotros en ese territorio. Por lo tanto, no recordamos qué nos pasó allí.

Cuando una persona lleva una buena vida, es feliz en el momento presente y no piensa en lo que pasará después de esta vida. Si piensa en la muerte, piensa en lo bien que le va la vida, y cree que después de la muerte todo irá tan bien como ahora. Es mejor creer que todo cuanto Dios hace por nosotros es bueno, que creer en todos los placeres del paraíso.

Cuando morimos, nuestras almas se liberan. Heráclito.

Una persona no debería pensar demasiado en lo que pasará después de su vida. Sigue la voluntad de aquellos que nos enviaron a este mundo. Esa voluntad está en nuestras mentes y en nuestros corazones.

21 de Enero.

Cuanto más una persona sigue a su intelecto y controla sus pasiones, más se acerca a la vida espiritual, al amor de Dios y al prójimo.

Pensamos que un hombre está loco si, en lugar de cubrir su casa con un tejado y poner ventanas en sus marcos, sale en plena tormenta y se expone al viento, la lluvia y las nubes. Pero todos hacemos lo mismo cuando denunciemos y vilipendiamos la maldad de los demás, en lugar de combatir la maldad que existe en nuestro interior. Es posible desembarazarse de esa maldad que nos habita, al igual que es posible construir un techo y ventanas para nuestra casa. Es posible. Pero no nos es posible destruir la

maldad del mundo, del mismo modo que no podemos ordenar al tiempo que cambie y a las nubes que desaparezcan. Si, en lugar de dar lecciones a los demás, procuráramos educarnos y perfeccionarnos, habría menos maldad en el mundo, y toda la gente viviría mejor. No dejes que tus errores te avergüencen. Nada puede enseñarnos más que comprenderlos. Es uno de los mejores métodos de autoeducación. Thomas Carlyle.

Se nos antoja que el trabajo más importante del mundo es el trabajo visible, perceptible a través de los ojos: construir una casa, arar la tierra, alimentar al ganado, recolectar fruta. Y que el trabajo invisible, el trabajo de nuestra alma, no es importante. Pero el trabajo invisible de perfeccionar nuestra alma es el trabajo más importante del mundo, y todas las demás formas visibles de trabajo sólo son útiles cuando llevamos a cabo este trabajo fundamental.

22 de Enero.

Ni excepciones ni circunstancias especiales pueden justificar el asesinato de una persona. El asesinato es la violación más vulgar de la Ley de Dios, tal como está expresada en todas las enseñanzas religiosas y en la conciencia de todas las personas.

El servicio militar corrompe a la gente, porque los militares, en tiempos de paz, se complacen en la holgazanería más absoluta. Carentes de un trabajo útil, se ven libres de las obligaciones de tal trabajo. A cambio, inventan nociones de honor del regimiento, o de la bandera, o de la subyugación total de una persona por otra.

Cuando los civiles irrumpen en estas circunstancias, se avergüenzan de ese modo de vida. Los militares, al contrario, se enorgullecen de él y se jactan de su forma de vivir, sobre todo durante períodos de guerra. Dicen: «Estamos dispuestos a arriesgar nuestras vidas en la guerra y, por lo tanto, necesitamos esta vida disoluta y despreocupada, y tenemos derecho a ella».

El mismo principio divino habita en todas las personas, y ninguna persona ni grupo de personas tiene derecho a destruir esta relación entre el principio divino y un cuerpo humano, es decir, a tomar una vida humana.

23 de Enero.

De entre todos los pecados, hay uno opuesto por completo a la mayor bendición de la vida humana, que es el amor por tu hermano. No existe peor pecado que destruir este gozo sin par de la vida, sintiendo rabia y odio contra tu hermano.

Séneca, un hombre sabio de Roma, dijo que cuando quieras escapar de tu rabia, cuando te des cuenta de que se está forjando, lo mejor es parar. No hacer nada. No andar, no moverse, no hablar. Si tu cuerpo o tu lengua se mueven en ese momento, la rabia aumentará.

La rabia es muy perjudicial para todo el mundo, pero sobre todo para el hombre que la experimenta.

Una mala persona no sólo hace daño a los demás, sino a sí misma. Sócrates.

Tu enemigo te pagará con rabia, te hará sufrir, pero el mayor daño que padecerás será causado por el odio y la rabia agazapados en tu corazón. Ni tu padre, ni tu madre,

ni toda tu familia pueden hacerte más bien que tu corazón, cuando perdona y olvida la afrenta. Dhammapada, un libro de Sabiduría budista.

Nada puede justificar tu rabia. La razón de tu rabia siempre reside en tu interior.

24 de Enero.

Nadie sabe a dónde va la raza humana. Por lo tanto, la sabiduría mayor consiste en saber a dónde deberías ir: hacia la perfección.

Un hombre sabio busca sabiduría; un loco piensa que ya la ha encontrado. Proverbio persa.

Lo importante no es el lugar que ocupamos, sino la dirección en que nos movemos. Oliver Wendell Holmes.

Tus actos deberían estar determinados, no por el deseo de quienes te rodean, sino por las necesidades de toda la humanidad.

25 de Enero.

Hay un conocimiento básico necesario para cada ser humano. Hasta que una persona ha adquirido este conocimiento básico, todos los demás tipos de conocimiento le resultarán perjudiciales.

Sócrates dijo a sus estudiantes que, en los buenos sistemas educativos, existe un cierto límite que no se debe traspasar. En geometría, dijo, basta con saber cómo medir la tierra cuando quieres venderla o comprarla, o cómo compartir una herencia, o cómo dividir el trabajo entre los trabajadores. No le gustaban las ciencias demasiado sofisticadas, aunque las conocía todas. Dijo que el conocimiento sofisticado necesita un esfuerzo complementario que roba tiempo al estudiante de la tarea humana más básica e importante: la perfección moral. Jenofonte.

Aparta tu vista del mundo de las mentiras. No confíes en tus sentimientos. Sólo en ti mismo, sólo en tu yo impersonal, puedes encontrar lo eterno. Dhammapada, un libro de Sabiduría budista.

Es mejor saber vanas reglas básicas de la vida que estudiar muchas ciencias innecesarias. Las normas principales de la vida te apartarán del mal y te enseñarán el sendero bueno de la vida. Mas el conocimiento de muchas ciencias innecesarias puede conducirte a la tentación del orgullo, e impedir que comprendas las normas básicas de la vida.

26 de Enero.

Un hombre rico no puede ser misericordioso. Si se adhiere a la misericordia, pronto perderá sus riquezas.

Deja de robar al prójimo antes de dar limosna a los mendigos. Con la misma mano que robas a una persona, recompensamos a otra, dando al pobre el dinero que hemos robado a alguien aún más pobre. Es mejor abstenerse de la caridad que caer en este tipo de caridad. San Juan Crisóstomo.

El mejor ejemplo de la crueldad de la vida del rico son sus esfuerzos por llegar a ser virtuoso.

Si alguno que posee bienes terrenales ve a su hermano padecer necesidad y le cierra su corazón, ¿cómo puede permanecer en él el amor de Dios?

Hijos míos, no amemos ni de palabra ni de boca, sino con obras y según la verdad. Primera Epístola de Juan, 17-18.

Con el fin de no amar de palabra y lengua, sino de obra y sinceridad, todo el mundo debería ayudar a aquellos que piden ayuda, como dijo Cristo.

Pero si empiezas a dar a todos los que piden, aunque seas muy rico, muy pronto dejarás de serlo.

27 de Enero.

El amor hacia los demás proporciona una auténtica sensación de bienestar, y te une con los demás y con Dios.

Un hombre sabio no ama porque desea obtener satisfacción de ello, sino porque encuentra dicha en el mismo amor.

No te arrepientas del pasado. ¿De qué sirven los remordimientos? La mentira dice que deberías arrepentirte. La verdad dice que deberías estar henchido de amor. Aleja de ti todos los recuerdos tristes. No hables del pasado. Vive en la luz del amor, y todo te será dado. Sabiduría persa.

Preguntaron a un chino: « ¿Qué es la ciencia?», y él contestó: «La ciencia es conocer a la gente». Después, le preguntaron: « ¿Qué es la virtud?», y él contestó: «La virtud es amar a la gente».

Al igual que una madre arriesga su vida por proteger y salvar a su único hijo, cada persona debería proteger y guardar en su interior amor para todos los seres vivos.

La valentía, la calma, la paz interior y la alegría que el amor nos da son tan grandes que todo lo demás no puede compararse con ellas, sobre todo para la persona que comprende la auténtica bendición del amor.

28 de Enero.

Para que una persona conozca la ley que le hace libre, ha de remontarse desde una vida material a una vida espiritual.

Mucho podría hablar de vosotros y juzgar, pero el que me ha enviado es veraz, y lo que le he oído a él es lo que hablo al mundo. No comprendieron que les hablaba del Padre. Les dijo, pues, Jesús: «Cuando hayáis levantado al Hijo del hombre, entonces sabréis que Yo Soy, y que no hago nada por mi propia cuenta, sino que lo que el Padre me ha enseñado, eso es lo que hablo. Juan 8, 26-28.

«Yo y Dios somos lo mismo», dijo el maestro. Si crees que mi ser espiritual es Dios, estás equivocado. Pero mi yo verdadero está próximo a Dios, y a los demás. Con el fin de comprender esta parte de mí, deberías educar al hombre que hay en tu interior.

Cuando lo hayas hecho, verás que no existe ninguna diferencia entre él y cualquier otra persona de la tierra.

Sólo da la impresión de que nos diferenciamos. Una flor que crece en un árbol puede pensar que es un ser diferente, pero todas las flores son partes del mismo florecimiento de un manzano, y todas proceden de una sola semilla.

Vivimos un corto periodo de tiempo en este mundo, pero lo vivimos de acuerdo con las leyes de la vida eterna. Henry David Thoreau.

La sumisión a la ley creada por los hombres te convierte en esclavo; la obediencia a la ley creada por Dios te libera.

29 de Enero.

La sabiduría es conocer el propósito de la vida, y saber cómo lograrlo.

Puedes acceder a la sabiduría de tres formas. La primera es la vía de la meditación. Es la forma más noble. La segunda es la vía de la imitación. Es la más fácil y menos satisfactoria. La tercera es la vía de la experiencia. Es la más difícil. Confucio.

El mérito de un hombre no reside en el conocimiento que posee, sino en el esfuerzo realizado para conseguirlo. Gotthold Ephraim Lessing.

Si quieres estudiarte, escudriña los corazones de los demás. Si quieres estudiar a los demás, escudriña tu corazón. Friedrich Von Schiller.

Tu alma es tu juez y tu lugar de refugio al mismo tiempo. Tu alma es tu juez supremo. Manu.

La auténtica sabiduría no tiene límites donde mostrarse.

30 de Enero.

Cuando preguntaron a Sócrates de dónde venía, dijo que era un ciudadano del mundo. Se consideraba un ciudadano del universo.

Marco Tulio Cicerón.

En la antigüedad, cuando la gente quería matar a un oso, colgaba un pesado tronco sobre un cuenco lleno de miel. El oso apartaba el tronco con el fin de comer la miel. El tronco oscilaba y golpeaba al oso. El oso se irritaba y empujaba el tronco con más fuerza, y el tronco le golpeaba a su vez con mayor dureza. Esto continuaba hasta que el tronco mataba al oso. La gente se comporta de la misma manera cuando devuelve maldad por maldad. ¿Es que la gente no puede ser más sabia que los osos?

Deberías responder con bondad a la maldad que recibas, y puyaras al malvado del placer que obtiene de la maldad.

La verdadera enseñanza del amor es poderosa: mata a la maldad antes de que la maldad pueda crecer y hacerse poderosa.

31 de Enero.

Sólo la gente muy insolente establece una ley religiosa que los demás han de creer a pies juntillas, que debería ser aceptada por todas las personas de fe, sin discusiones ni dudas.

¿Por qué hace esto la gente?

¡Qué extraño! Muchos bribones intentan disimular sus actos licenciosos mediante la dedicación a los intereses de la religión, su elevada moral o el amor por la patria. Heinrich Heine.

Vosotros, en cambio, no os dejéis llamar rabí, porque uno solo es vuestro Maestro; y vosotros sois todos los hermanos. Ni llaméis a nadie Padre vuestro en la tierra, porque uno solo es vuestro Padre: el del cielo. Ni tampoco os dejéis llamar Directores, porque uno solo es vuestro Director: el Cristo. Mateo 23, 8-10.

La esencia de la enseñanza de Cristo es seguir sus mandamientos. Aquellos que se limitan a repetir «Mi Dios, mi Señor» no irán al cielo, sino sólo aquellos que cumplan la voluntad de Dios.

1 de Febrero.

No es posible explicar el origen de lo espiritual a partir de lo material.

Un hombre consiste en cuerpo y alma. Muy a menudo, sobre todo en la juventud, sólo se interesa por su cuerpo. No obstante, la parte más esencial de todo hombre no es su cuerpo, sino su alma. Hay que cuidar del alma, no del cuerpo. Has de aprenderlo con el paso del tiempo, y recuerda que tu vida real reside en tu espíritu, es decir, en tu alma. Protégela de la inmundicia cotidiana y no dejes que tu carne la guíe. Somete tu cuerpo a tu alma, y con ello cumplirás tu destino y vivirás feliz.

Marco Aurelio.

El meollo del asunto consiste en si creemos o no en la existencia de un reino espiritual. Todas las personas se dividen en dos grupos, las vivas y las muertas. En otras palabras, las que creen y las que no.

Un incrédulo dice: « ¿Qué es el espíritu? Lo que como y lo que disfruto, esto es lo que poseo, es material y real». Y esa persona, sin pensar demasiado, sólo se preocupa de cosas superfluas, y sólo pone en orden sus propios asuntos, mezquinos y sucios. Se convierte en un mentiroso, un snob, un esclavo, y no siente necesidades superiores: la libertad, la verdad y el amor. Esa persona se mantiene alejada de la luz del intelecto, porque en realidad está muerta, y esta luz da vida sólo a cosas vivas, y endurece y pudre las cosas muertas. Alexandr Arhkangelsky.

La diferencia entre el reino espiritual y el material es tan clara como evidente, tanto para el niño como para el hombre sabio. Más especulaciones son innecesarias.

2 de Febrero.

Existen dos estados diferentes de la existencia humana: primero, vivir sin pensar en la muerte; segundo, vivir con la idea de que te acercas a la muerte a cada hora de tu vida que transcurre.

Cuanto más traslades tu vida del dominio material al espiritual, menos miedo tendrás de la muerte. Una persona que vive una verdadera vida espiritual no teme a la muerte.

Cuando abrigues dudas sobre lo que debes hacer, imagina que podrías morir al final de ese mismo día, y todas tus dudas desaparecerán, y comprenderás con claridad lo que tu conciencia te dice, y cuál es tu verdadero deseo.

Un hombre condenado a ser ejecutado de inmediato no pensará en acumular más propiedades, o en alcanzar la gloria, o en la victoria de un grupo sobre otro, o en el descubrimiento de un nuevo planeta. Un minuto antes de su muerte, un hombre tal vez desee consolar a una persona maltratada, ayudar a un anciano a levantarse, vendar la herida de alguien o reparar el juguete de un niño.

3 de Febrero.

La bondad es para tu alma lo que la salud para tu cuerpo: cuando la posees, no te das cuenta.

Una persona es feliz en la medida que da felicidad a otras personas. Jeremy Bentham.

La voluntad de Dios es que vivamos felices y nos intereseamos en las vidas ajenas. John Ruskin.

El amor sólo es verdadero cuando una persona es capaz de sacrificarse por otra. Sólo cuando una persona se olvida de sí misma por el bien de otra, y vive para otro ser, sólo esta clase de amor puede llamarse amor verdadero, y sólo en este amor reconocemos la bendición y la recompensa de la vida. Constituye los cimientos del mundo.

Nada puede embellecer más nuestra vida, o las vidas de los demás, que la bondad perpetua.

4 de Febrero.

Un hombre sólo es libre cuando vive en la verdad, y sólo el intelecto puede percibir la verdad.

Si tiras nueces y galletas en una carretera, observarás que, tarde o temprano, aparecen niños, las cogen y empiezan a discutir y pelear por ellas. Los adultos no pelean por esas cosas, y ni siquiera los niños recogerían las cáscaras vacías de las nueces.

Para un hombre sabio, la riqueza, la gloria y las recompensas terrenas son como dulces o cáscaras vacías tiradas en una carretera. Que los niños los cojan y peleen por ellos. Que besen las manos de los ricos, los gobernantes y sus servidores. Para el sabio, todo eso no es más que cáscaras vacías. Epicteto.

Un rasgo distintivo de una persona pensante es la sumisión a su destino, en oposición a la vergonzosa resistencia, que es un rasgo característico de los animales. Marco Aurelio.

No somos libres en este mundo, avasallados por nuestras pasiones y las emociones de los demás, hasta el punto de olvidar las exigencias de nuestro intelecto. Si en verdad queremos ser libres, sólo lo conseguiremos mediante el intelecto.

5 de Febrero.

Todos los acontecimientos, tanto los que acaecen en las vidas de los individuos como en las sociedades humanas, tienen su origen en el pensamiento. Por lo tanto, para comprender por completo a los demás y a las demás sociedades, hemos de analizar los pensamientos que dieron origen a los acontecimientos.

Tal vez es más importante saber lo que no se debería pensar que lo que se debería pensar.

Nuestros pensamientos, en función de si son buenos o malos, pueden conducirnos al paraíso o al infierno. Esto ocurre, no en el cielo o bajo la tierra, sino aquí, en esta vida. Lucy Malory.

Un pensamiento da la impresión de ser libre e independiente, pero un ser humano posee algo más poderoso que el pensamiento, algo que podría guiar nuestros pensamientos.

Con el fin de cambiar la naturaleza de las cosas, en nosotros o en los demás, deberíamos cambiar, no los acontecimientos, sino los pensamientos que crearon dichos acontecimientos.

6 de Febrero.

El deseo sexual es el más devastador de todos los deseos. Es un deseo que nunca se sacia, porque cuanto más se satisface, más aumenta.

Muy a menudo, la gente se enorgullece del control sobre sus deseos, y de la fuerza y pasión con que los dominan. ¡Qué curioso engaño!

Mucha gente se preocupa y sufre porque ha padecido muchas cosas malas en su vida. No obstante, la verdad es que las cosas buenas suelen ocurrir a pesar de nuestros deseos, y a veces incluso en oposición a nuestros deseos, y con frecuencia después de habernos angustiado y sufrido por cosas que no merecían la pena.

Recuerda con cuánta pasión anhelaste en el pasado cosas que ahora detestas o desprecias.

Recuerda cuántas cosas perdiste intentando satisfacer tus anteriores deseos. Lo mismo podría pasar ahora, con los deseos que te espolean en el presente. Intenta domeñar tus actuales deseos, aplacarlos. Es lo más beneficioso, y lo más factible.

7 de Febrero.

Perfeccionar el yo es una tarea tanto interior como exterior. Es imposible mejorar sin comunicarse con los demás, influirles y recibir su influencia.

Tres tentaciones atormentan a la gente: el deseo sexual, el orgullo y el ansia de riquezas. Todas las desgracias de la humanidad se derivan de estos tres deseos. Sin ellos, la gente viviría feliz. ¿Cómo podemos desembarazarnos de estas terribles enfermedades? Empieza por ti y perfeccionate: ésta es la respuesta. El perfeccionamiento del mundo empieza por uno mismo. E Robert de Lamennais.

«Sed perfectos, como vuestro Padre celestial», dijo Cristo. Esto no significa que Cristo pidiera a la gente que fuera tan buena como Dios, sino que cada uno ha de esforzarse por alcanzar la perfección.

La perfección pura sólo puede encontrarse en Dios. El objetivo de la vida es acercarse más a Dios. Y cuando una persona sabe lo que es bueno y lo que es malo, se acerca más al bien y se aleja más del mal. Confucio.

No hay nada más dañino para ti que perfeccionar sólo el lado animal, material, de tu vida. No hay nada más beneficioso, tanto para ti como para los demás, que la actividad dirigida al perfeccionamiento de tu alma.

8 de Febrero.

¿Por qué a la gente le gusta tanto censurar a los demás? El que censura a otro piensa que él obraría de manera diferente. Pasa lo mismo con la gente a la que gusta escuchar las habladurías de sus vecinos.

Cuando dos personas discuten, las dos son culpables. Por consiguiente, una disputa sólo terminará cuando una de las personas, como mínimo, tome conciencia de su culpabilidad.

No juzguéis, para que no seáis juzgados. Porque con el juicio que juzguéis seréis juzgados, y con la medida que midáis se os medirá. Mateo 7, 1-2

Deja de culpar a los demás, y sentirás lo que siente un alcoholico cuando deja de beber, o lo que siente un fumador cuando deja de fumar. Sentirás' que has aportado alivio a tu alma.

9 de Febrero.

La maldad material causada por la guerra es enorme, pero es incomparablemente pequeña en comparación con la perversión de la percepción del bien y del mal que ocurre durante la guerra, y que es inyectada en las almas de las personas que no piensan.

Un niño conoce a otro niño y le sonríe, despliega una actitud cordial y alegre. Este mismo comportamiento es propio de todas las personas sinceras. Pero muy a menudo, un hombre de una nación ya odia a un hombre de otra nación, y está dispuesto a causarle sufrimientos, e incluso la muerte, antes de conocerle. Aquellos que engendran tales sentimientos en una nación cometen un crimen terrible.

El arma más poderosa conocida es el arma de la felicidad. Por consiguiente, una persona inteligente confía en ella. Gana con la paz, no con la guerra. Lao-Tsé.

La guerra crea una situación en que, a la postre, el poder y la gloria suelen ir a parar a las manos de los seres más indignos y depravados.

10 de Febrero.

Cuanto más alta es la opinión de una persona sobre sí misma, más inestable es su posición. Cuanto menor es su autoestima, más firme es su posición.

Para ser fuerte, hay que ser como el agua: si no hay obstáculos, fluye; si hay un obstáculo, se detiene; si una presa se rompe, fluye con más vigor; si un barco es cuadrado, adopta forma cuadrada; si un barco es redondo, adopta forma redonda. Como es tan elástica y flexible, es la cosa más necesaria y fuerte. Lao-Tsé.

Cuanto más analiza una persona su yo interior, más insignificante se ve. Ésta es la primera lección de sabiduría. Seamos humildes, y llegaremos a ser sabios. Si conocemos nuestras debilidades, seremos poderosos. William Ellery Channing.

El agua no se queda en la cumbre de una montaña, sino que baja hasta el valle. Del mismo modo, la virtud real no se queda con las personas que quieren ser superiores a las demás. La virtud sólo se queda con las personas humildes. El Talmud.

Intenta descubrir tu potencial. Después, no tengas miedo de subestimarlo. Ten la precaución de no exagerarlo.

11 de Febrero.

La vida de una persona sólo es buena en la medida que cumple las expectativas de la voluntad de Dios.

El mal, en la forma del sufrimiento y la muerte, se aparece por todas partes a una persona que acepta la ley de su existencia animal, material, como la ley fundamental de su vida. Sólo cuando un hombre se rebaja al estado de un animal, la muerte y el sufrimiento le asustan. El único camino que se le abre para escapar de ese miedo es cumplir la ley de Dios, la ley que se expresa en el amor. No hay muerte ni sufrimientos para un hombre que vive de acuerdo con la ley de Dios.

Sé como eres, como tengas que ser, y el resto es asunto de Dios. Henri Amiel.

El cumplimiento de nuestros deberes y la satisfacción de nuestros placeres personales son dos cosas diferentes. Los deberes tienen sus propias leyes, y aunque intentemos mezclar nuestros deberes con nuestros placeres, ellos mismos se separarán. Immanuel Kant.

Conocemos la ley de Dios, que nos ha sido transmitida por las diferentes religiones del mundo y por nuestra conciencia, cuando no está nublada por la pasión y los prejuicios, y podemos comprender con facilidad las aplicaciones de esta ley a nuestra vida, porque todo bien verdadero se deriva de sus exigencias.

12 de Febrero.

Es evidente para todo el mundo que, al final, nos espera la muerte. No obstante, vivimos como si la muerte no existiera.

Si sólo Dios está entre nosotros, y la eternidad existe, todo es diferente. Podemos distinguir el bien del mal, la luz de la oscuridad, y la desesperación desaparece. Erasmo.

Una de las cuestiones clave a las que nos enfrentamos es si nuestras vidas terminan después de la muerte. La creencia o no en la eternidad determina nuestros actos. Por lo tanto, es crucial determinar qué hay de mortal en nosotros, qué hay de eterno, y que atesoremos la parte eterna. La mayoría de la gente hace justo lo contrario. Blaise Pascal.

Cuanto más profunda es la comprensión de la vida, menos duele la destrucción causada por la muerte.

Sea cual sea el nombre que des al origen del hombre, esta cualidad espiritual de los humanos de comprender, sentir y existir, es sagrada, es divina y, por lo tanto, debería ser eterna. Marco Tulio Cicerón.

13 de Febrero.

La religión es una filosofía que puede ser comprendida por cualquiera.

Una persona puede complacer a Dios sólo con la bondad de su vida. Si una persona creyente de puertas afuera no es buena, transparente y humilde en su vida, incurre en una gran mentira, sirve falsamente a Dios. Immanuel Kant.

La religión es simple sabiduría, dirigida al corazón y comprendida por el intelecto.

La religión puede iluminar las meditaciones filosóficas; las meditaciones filosóficas pueden fortalecer la religión. Por lo tanto, intenta comunicarte con gente religiosa y con buenos filósofos, tanto vivos como muertos.

14 de Febrero.

Un espíritu santo vive en tu interior.

Jesús le respondió: «En verdad, en verdad te digo: el que no nazca de lo alto no puede ver el Reino de Dios». Juan 3, 3.

Sólo el intelecto de una persona bondadosa puede ser iluminado. Una persona sólo puede ser bondadosa cuando posee un intelecto iluminado. Una cosa ayuda a la otra. Sabiduría china.

Un mercader casó con una princesa, y construyó un palacio para ella, le compró lujosos vestidos y le proporcionó cientos de sirvientes para que fuera feliz. Pero la princesa se aburría. Echaba algo de menos, y pensaba constantemente en sus orígenes reales. Lo mismo sucede con el alma humana: por más que la rodees de todos los placeres terrenales, siempre echará de menos su hogar, el principio llamado Dios, el lugar del que procede. El Talmud.

Aunque la gente no sepa qué es la verdadera bondad, habita en su interior. Confucio.

Dios vive en cada uno de nosotros. Cuando una persona recuerda esto, ese pensamiento puede salvarla del mal y ayudarla a hacer el bien.

15 de Febrero.

Existe la sencillez de la naturaleza, y la sencillez de la sabiduría. Ambas evocan amor y respeto.

La mayor verdad es la más sencilla.

Cuando la gente habla de una forma muy complicada y sofisticada, o bien quiere decir una mentira, o pavonearse. No deberías creer en esas personas. Un buen lenguaje ha de ser siempre claro, inteligente y comprensible para todos.

La sencillez es la consecuencia de emociones refinadas. Jean D'Alembert.

Las palabras pueden unir a la gente. Por lo tanto, intenta hablar muy claro y decir sólo la verdad, porque nada puede unir más a la gente que la verdad y la sencillez.

16 de Febrero.

Cuanto más joven y primitiva es una persona, más cree que la vida es material y que sólo existe en el cuerpo. Cuanto mayor y más sabia se hace una persona, más comprende que el espíritu es el origen de la vida.

Mira al cielo, mira a la tierra, y piensa que todas las cosas pasan. Todas las montañas y ríos que ves, todas las formas de vida, todas las creaciones de la naturaleza, todo pasará. Entonces, comprenderás la verdad. Verás lo que permanece, lo que no pasa. Sabiduría budista.

Recuerda que no eres mortal; sólo tu cuerpo es mortal. Lo que está vivo no es tu cuerpo, sino el espíritu que vive dentro de tu cuerpo. Una fuerza invisible guía tu cuerpo, del mismo modo que una fuerza invisible guía el mundo. Marco Tulio Cicerón.

Una persona sólo consigue comprender su verdadero destino en la vida cuando logra liberarse del mundo material y sensual.

17 de Febrero.

Todas las personas del mundo tienen igual derecho a los privilegios de este mundo.

No es posible acceder a la igualdad, como algunas personas piensan, tan sólo mediante medidas civiles. Sólo se puede alcanzar mediante el amor a Dios y a los demás, y este amor sólo puede lograrse, no mediante medidas civiles, sino como resultado de un aprendizaje espiritual.

Dicen que la igualdad no es posible porque algunas personas siempre serán más fuertes o inteligentes que otras. Pero es exactamente por esto, dijo Lichtenberg, precisamente porque algunas personas son más fuertes e inteligentes que otras, que el principio de igualdad es necesario. Las ventajas de los ricos sobre los pobres demuestran no sólo la falta de igualdad de fuerza e intelecto, sino la falta de igualdad de derechos civiles.

Jesucristo reveló a la humanidad aquellas cosas que, en el fondo, ya sabía: que las personas son iguales porque en ellas habita el mismo espíritu... Aprended de los niños pequeños, portaos como niños, y tratad a toda la gente de la misma manera, con amor y ternura.

18 de Febrero.

La personalidad es una máscara que disfraza el ser divino que habita en cada persona. Cuanto más rechaza uno la personalidad, más se manifiesta este principio divino.

Sólo has de amar a Dios, y sólo has de odiarte a ti. Blaise Pascal.

Por eso me ama el Padre, porque doy mi vida, para recobrarla de nuevo. Nadie me la quita; yo la doy voluntariamente. Tengo poder para darla y poder para recobrarla de nuevo. Ésta es la orden que he recibido de mi Padre. Juan 10, 17-18.

Sólo aquellas personas que reniegan de su personalidad pueden comprender la enseñanza religiosa. El Talmud.

Porque quien quiera salvar su vida, la perderá; pero quien pierda su vida por mí y por el Evangelio, la salvará. Marcos 8, 35.

Los que no ven el sentido de su vida en cosas temporales, en sus nombres y en sus cuerpos, son los que conocen la verdad de la vida. Dhammapada, un libro de Sabiduría Budista.

Sólo cuando nos olvidamos de nosotros, cuando dejamos de pensar en nosotros, podemos comunicarnos de manera fructífera con los demás, escucharlos e influirles.

19 de Febrero.

Es un pecado no entregarse al trabajo, aunque no te sea necesario trabajar cada día para ganarte la vida.

Una de las mejores y más puras satisfacciones es la de descansar después de trabajar. Immanuel Kant.

Trabaja siempre. No pienses que el trabajo es un desastre para ti, y no busques ni alabanzas ni recompensas por tu trabajo.

Marco Aurelio.

La pereza puede destruir los talentos más notables. Michel de Montaigne.

Nada ennoblece más a una persona que el trabajo. Sin trabajo, una persona carece de dignidad humana. Es por ello que las personas perezosas están tan preocupadas por lo superficial, expresión externa de su importancia. Saben que sin esto, las demás personas les despreciarían.

Cuando aceptamos la verdad y nos arrepentimos de nuestros pecados, comprendemos que nadie puede tener derechos, ventajas o privilegios especiales en esta vida. No existe fin o límite de nuestros deberes y obligaciones. Y la primera y más importante obligación es luchar contra la naturaleza por nuestra vida y las vidas de los demás.

20 de Febrero.

La humanidad avanza sin detenerse. Este movimiento hacia adelante también es necesario para ti, como individuo. Si quieres servir a Dios, deberías trabajar por el progreso espiritual de la humanidad.

La forma de vivir de cualquier persona depende de su fe. La fe, con el tiempo, se hace más simple, más clara y más cercana a la verdad, y en consonancia con la simplificación y la clarificación de la fe, la gente se une más.

Si piensas que está permitido detenerse en el sendero que conduce a una comprensión mayor, estás muy alejado de la verdad. La vida que hemos recibido nos fue entregada no sólo para que la admiráramos, sino para buscar sin tregua la nueva verdad que se nos oculta. John Milton.

La humanidad progresa cuando su fe progresa. Y si existe algún progreso en religión, no es por descubrir algo nuevo, sino por purificar las verdades que nos han sido reveladas y explicadas.

No deberíamos sustituir el auténtico progreso religioso por otros tipos de progreso: técnico, erudito y artístico. Estos logros técnicos, eruditos y artísticos pueden coexistir sin problemas con el atraso religioso, como ocurre en nuestro tiempo.

Si quieres servir a Dios, deberías alinearte con el progreso religioso en la lucha contra los prejuicios, hacia una mejor comprensión de la religión pura y transparente.

21 de Febrero.

Hubo un tiempo en que la gente se comía mutuamente. Ya no lo hace, pero sigue comiendo animales. Llegará el día en que más y más gente abandone este terrible hábito.

Es un error creer que no debemos obedecer a ninguna moral en lo tocante a nuestra actitud hacia los animales, que no tenemos responsabilidades morales hacia ellos. Esta creencia es de una vulgaridad y grosería indecibles. Arthur Schopenhauer.

Matar y comer animales es un prejuicio aceptado por aquellos convencidos de que Dios entregó los animales a las personas para que los comieran, así que matarlos no tiene nada de malo. Esto no es cierto. Tal vez esté escrito en algunos libros que no es pecado matar a un animal, pero en nuestros corazones está escrito, con más claridad que en cualquier libro, que deberíamos apiadarnos de los animales, de la misma forma que nos apiadamos de nuestros semejantes. Y todos lo sabemos, si no ahogamos la voz de nuestra conciencia.

22 de Febrero.

Todo cuanto está escrito sobre Dios, y todo lo que la gente dice de Él, se queda corto. Algunas cosas, que todas las personas pueden comprender acerca de Dios, nunca pueden expresarse, cosas necesarias para todos, y cosas que encienden el amor a Dios. Ángelus Silesius.

Un intelecto que puede ser comprendido no es un intelecto eterno. Un ser al que se le puede dar nombre no es un ser eterno.

Lao-Tsé.

Hay una fuerza que reside en todas las cosas, sin la cual no existiría el cielo ni la tierra. Esta fuerza no se puede percibir. La gente intenta describir sus cualidades, darle

nombres diferentes, como «intelecto» o «amor», pero el ser carece de nombre. Está muy alejado de nosotros, pero muy cerca de nosotros. Según Lao-Tsé.

Dios es el ser infinito que sólo acepta la verdad. Matthew Arnold.

Esas personas que preguntan dónde está Dios, están locas. Dios está en todas partes, en toda la naturaleza y en el alma de cada persona. Hay muchas religiones diferentes, pero sólo un Dios. Si una persona es incapaz de comprenderse, ¿cómo va a comprender a Dios? Sabiduría hindú.

Si el sol ciega tus ojos, no digas que el sol no existe. De la misma manera, no deberías decir que Dios no existe si tu intelecto se ha extraviado en la tarea de intentar comprenderle. Ágelus Silesius.

23 de Febrero.

El designio de vida existente no corresponde ni a los requerimientos de la conciencia ni a los requerimientos del intelecto.

Imagina una bandada de palomas en un campo de trigo. Imagina que noventa y nueve de ellas, en lugar de picotear el trigo que necesitan y utilizarlo de acuerdo con dichas necesidades, empiezan a formar un gran montón con él. Imagina que no se quedan con mucho trigo, sino que destinan ese gigantesco montón de trigo al miembro más vil y ruin de la bandada. Imagina que todas se sientan en círculo y contemplan a esa paloma, que dilapida y despilfarra esa riqueza. Y después, imagina que se precipitan sobre una paloma débil, la más hambrienta de todas, que coge un grano del montón sin permiso, y la castigan.

Si eres capaz de imaginar esto, podrás comprender el comportamiento cotidiano de la humanidad. William Paley.

Veo que la gente discute, se dispone trampas mutuamente, miente y se traiciona sin cesar. No puedo ver sin lágrimas que se olvidan los cimientos de Dios y del Mal, o que en algunos casos se ignoran por completo. Theognis.

Las personas son seres racionales. ¿Por qué da la impresión de que son más propensas a utilizar la violencia que la razón en sus interacciones con los demás?

24 de Febrero.

Para que una verdad sea escuchada, hay que decirla con bondad. La verdad sólo es bondadosa cuando se habla desde el corazón con sinceridad. Deberías saber que, cuando envías un mensaje a una persona y no lo entiende, al menos una de las posibilidades siguientes es cierta: lo que has dicho no es verdad, o lo has transmitido sin bondad.

La única manera de decir la verdad es hablar con bondad. Sólo las palabras de un hombre bueno pueden ser oídas. Henry David Thoreau.

Decir la verdad es como ser un buen sastre, o un buen agricultor, o escribir de maravilla. Ser bueno en cualquier actividad exige práctica. Por más que te esfuerces, no puedes hacer con naturalidad lo que no has hecho repetidas veces. Con el fin de acostumbrarse a decir la verdad, deberías decir sólo la verdad, incluso en relación a las cosas más ínfimas.

Mentimos a los demás con tanta frecuencia que nos acostumbramos a ello, y empezamos a mentirnos a nosotros mismos. Francois de la Rochefoucauld.

La verdad no puede convertir a una persona en cruel o demasiado segura de sí misma; la humildad y la sencillez se manifiestan en quien dice la verdad.

25 de Febrero.

Rezar es aceptar y recordar las leyes del ser infinito, Dios, y calibrar todos tus actos, pasados, presentes y futuros, en función de Sus leyes.

Antes de empezar a rezar, pregúntate si en ese momento eres capaz de concentrarte. De lo contrario, no reces.

Los que convierten la oración en una costumbre, no rezan con sinceridad. El Talmud.

Si pides ayuda a Dios, después aprenderás a encontrarla en ti. Él no nos cambia, sino que nosotros cambiamos cuando nos acercamos más a Él. Todos le piden cosas, como si fuera su deber ayudarnos, pero al final acudimos a nuestros propios recursos. Jean-Jacques Rousseau.

Se sabe desde la antigüedad que la oración es una necesidad humana.

La gente utiliza distintos rituales durante la oración, tonos especiales en circunstancias especiales, en lugares especiales, en la forma que envían su mensaje a Dios y le piden que sea bondadoso.

Pero adoptemos una constante: durante una oración, olvídate de las cosas terrenales y dirígete a la parte divina de tu alma. Utiliza esta parte divina para comunicarte con aquello de lo que forma parte, y cuando te sientas cerca de Dios, entrégale tu alma y exprésale todos tus deseos y acciones. La oración no surge en función de las exigencias mundanas, sino de la parte divina de tu alma.

26 de Febrero.

Después de una larga conversación, para e intenta recordar sobre qué versaba. No te sorprendas si descubres que algunas cosas, en ocasiones toda la conversación, eran absurdas, vacías, triviales y, a veces, incluso malvadas.

Una persona estúpida debería estar siempre callada, pero si fuera consciente de esto, no sería estúpida. Muslih-ud-din Saadi.

Habla sólo cuando tus palabras sean mejor que tu silencio. Proverbio árabe.

Por cada vez que te arrepientas de no haber dicho nada, te arrepentirás cien veces de que no guardaste silencio.

La gente bondadosa nunca interviene en discusiones, y aquellos que gustan de las discusiones no son bondadosos. Las palabras sinceras no siempre son agradables, y las palabras agradables no son necesariamente sinceras. Lao-Tsé.

Si quieres ser una persona inteligente, has de aprender a hacer preguntas claras, a escuchar con atención, a contestar con serenidad y a dejar de hablar cuando no haya nada más que decir.

La gente cuya única motivación es ofrecer algo original dice muchas estupideces. Voltaire.

Si tienes tiempo de pensar antes de hablar, piensa, ¿es necesario hablar? ¿Perjudicará a alguien lo que voy a decir?

27 de Febrero.

La única caridad auténtica es la que implica cierto sacrificio.

Vuestro oro y vuestra plata están tomados de herrumbre, y su herrumbre será testimonio contra vosotros y devorará vuestras carnes como fuego. Santiago 5, 3.

En el dinero, en el propio dinero, en su adquisición, en su posesión, siempre hay algo inmoral.

Una buena persona no puede ser rica. Una persona rica no es buena, bajo ningún concepto. Proverbio chino.

Entonces Jesús dijo a sus discípulos: «Yo os aseguro que un rico difícilmente entrará en el Reino de los Cielos. Os lo repito, es más fácil que un camello entre por el ojo de una aguja, que el que un rico entre en el Reino de los Cielos». Mateo 19, 23-24.

28 de Febrero.

El arte es uno de los medios de unir a la gente.

Si el arte hermoso no expresa ideas morales, ideas que unen a la gente, ya no es arte, sino sólo diversión. La gente necesita la diversión para distanciarse de la decepción que impregna su vida. Immanuel Kant.

Es posible imaginar la muerte del arte, pero no es posible imaginar que el arte auténtico pueda vivir convertido en esclavo de la riqueza que se ríe de la pobreza.

El arte es uno de los medios más poderosos de convencer a la gente de lo que sea, bueno o malo. Por consiguiente, has de utilizarlo con mucha cautela.

Un artista puede ser dos cosas: un sumo sacerdote, o un comediante más o menos inteligente. Giuseppe Mazzini.

Las meditaciones o discusiones sobre el arte se cuentan entre los pasatiempos más inútiles conocidos. Aquellos que entienden de arte saben que el arte habla bien con su propio lenguaje, y que hablar de arte con palabras es inútil. La mayoría de gente que habla de arte ni comprende ni siente el verdadero arte.

29 de Febrero.

Para moverte, has de saber adonde vas, tanto en términos cotidianos como de tu vida en general. Con el fin de vivir bien, has de saber adonde conduce la vida.

La perfección es propia de Dios. Desear la perfección es propio del hombre. Johann Wolfgang von Goethe.

No se nos da la vida para vivirla sin trabajar. No, nuestra vida es una lucha y un viaje. El bien ha de luchar contra el mal; la verdad ha de luchar contra la mentira; la libertad ha de luchar contra la esclavitud; el amor ha de luchar contra el odio. La vida es movimiento, un paseo por el camino de la vida en dirección al cumplimiento de aquellas ideas que nos iluminan, tanto en nuestro intelecto como en nuestro corazón, con luz divina. Giuseppe Mazzini.

El ideal está en tu interior, y el obstáculo que dificulta su consecución también está en tu interior. Ya posees todo el material necesario para crear tu yo ideal. Thomas Carlyle.

Deberíamos creer que la bondad que existe en nosotros y en este mundo será puesta en práctica. Es la principal condición de que esto ocurra.

1 de Marzo.

El miedo a la muerte que abriga el hombre surge porque comprende sus pecados.

Cuanto más espiritual es la vida de una persona, menos teme a la muerte. Para una persona espiritual, la muerte significa que el espíritu se libera del cuerpo. Esa persona sabe que las cosas con las que vive son indestructibles.

Sólo aquellos que no viven no tienen miedo de la muerte.

Si, como dijo Sócrates, la muerte es el estado al cual pasamos durante el sueño, pero de una manera permanente, todos conocemos este estado, y sabemos que no tiene nada de terrible. Y si la muerte entraña un cambio a una vida mejor, como mucha gente piensa, la muerte no es una maldición, sino una bendición.

Deberíamos prepararnos para la muerte, porque tarde o temprano llegará. Lo mejor es vivir bien. Si vives bien, no deberías temer a la muerte.

2 de Marzo.

Cuanto más se une una persona a la voluntad de Dios, más firmeza imprime a sus actos.

Cuando un viajero emprende un viaje por una carretera amenazada por asaltantes, no viaja solo. Espera a un amigo, a alguien que haga las veces de escolta, y le sigue porque así estará protegido de los asaltantes. Un hombre sabio vive de la misma manera. Pero hay muchos problemas en este mundo. ¿Cómo hacer frente a todos? ¿Qué clase de amigo o escolta encontraremos en nuestro camino, para que podamos vivir sin miedo? ¿Por dónde deberíamos ir? Sólo hay una respuesta, sólo hay un amigo auténtico. Es Dios.

Si sigues a Dios por todas partes, eludirás los problemas. Seguir a Dios es desear lo que Él desea, y no desear lo que Él no desea. ¿Cómo lograrlo? Has de comprender y seguir Sus leyes. Epicteto.

No desees demasiado, ni pienses que lo que desees es lo único adecuado o necesario. Sólo deberías desear aquello que Dios desea. Henri Amiel.

El sendero recto de la vida es muy estrecho, pero es importante encontrarlo. Puedes imaginarlo, al igual que nosotros, como un puente de madera construido sobre un pantano. Si pierdes pie, te hundirás en el pantano de la desavenencia y la maldad. Un hombre sabio regresa al camino verdadero de inmediato, pero un hombre débil se hunde cada vez más en el pantano, y cada vez resulta más difícil rescatarlo.

3 de Marzo.

¿Qué recompensa ha de reportarte una buena acción? Sólo el goce que te produce llevarla a cabo. Cualquier otra recompensa aminora esta sensación de gozo.

El que practica el bien con los demás se ofrece el mayor regalo posible. Lucio Anneo Séneca.

Un santo rezaba a Dios de la siguiente manera: «Oh, Dios, sé tan bondadoso con los malvados como con los bondadosos. Los bondadosos ya se sienten bien, porque son bondadosos». Muslih-ud-din Saadi.

Si haces el bien y pides una recompensa, debilitas la fuerza de tu bondad. Del Libro de los Pensamientos Divinos.

Que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha. Mateo 6, 3.

¡Qué goce proporcionan las buenas acciones! Y este goce es aún mayor si nadie se entera de lo que has hecho.

4 de Marzo.

Comer en exceso es un vicio tan malo como cualquier otro. Es difícil observarlo en los demás, porque la mayoría de nosotros somos esclavos de él.

Hay pecados contra el prójimo y peonados contra ti mismo. Cometes pecados contra el prójimo cuando no respetas el espíritu de Dios que habita en ellos. Cometes pecados contra ti mismo cuando no respetas el espíritu de Dios que habita en ti. Uno de los pecados más comunes contra ti mismo es la glotonería.

Una persona que come en exceso es incapaz de combatir la pereza. Y una persona perezosa es incapaz de combatir la disipación sexual. Todas las enseñanzas espirituales empiezan con restricciones, con el control del apetito.

Dios dio comida a la gente, y el demonio le dio cocineros.

Sócrates, un hombre sabio, intentó abstenerse de todas las cosas innecesarias. Dijo que la comida debía servir para combatir el hambre, no para desarrollar gustos sofisticados, y pidió a sus estudiantes que siguieran esta norma. Recordó a sus estudiantes el ejemplo del sabio Ulises, a quien Circe, una maga malvada, no pudo subyugar con su magia, porque Ulises no comía en exceso. Sin embargo, los miembros de su tripulación, sus amigos, fueron convertidos en cerdos por la maga en cuanto se entregaron sin freno a los placeres de la comida.

Fíjate en tu boca. Por ella, cuando comes en exceso, la enfermedad penetra en tu cuerpo. Pórtate de manera que, cuando termines de comer, aún te quede hambre.

Mucha gente no considera un pecado comer en exceso, porque no produce un daño visible. No obstante, hay pecados que destruyen la dignidad humana, y comer en exceso es uno de ellos.

5 de Marzo.

Al igual que es una majadería intentar volar, no deberías alabarte demasiado. Cuando te alabas, produces el efecto contrario en los demás, y te rebajas a sus ojos.

Si quieres que los demás hablen bien de ti, no hables bien de ti. Blaise Pascal.

Un hombre que se alaba sólo se ve a sí mismo. Es mejor ser ciego que sólo verse a uno mismo. Muslih-ud-din Saadi.

El que siempre escucha lo que los demás dicen de él, nunca encontrará la paz interior.

Un adulator adula porque tiene una mala opinión de sí mismo y de los demás. Jean de la Bruyère.

Si quieres conservar tu reputación, no te alabes ni permitas que los demás te alaben.

6 de Marzo.

El amor a Dios es amor en sí; es amor por amor. Esta clase de amor es la mayor bendición. Desecha la menor oportunidad de tratar a un solo ser sin amor. Si hay una sola persona a la que no amas, pierdes el amor y la bendición de Dios.

Amar al prójimo sin amar a Dios es plantar sin raíces. Deberías amar a Dios. Este amor es firme y verdadero. No se debilita, sino que aumenta en fortaleza, y es positivo para aquellos que lo sienten.

Algunos dicen que deberías temer a Dios. No es cierto. Has de amar a Dios. ¿Cómo se puede amar a aquellos que se temen? Dios es amor, luego, ¿cómo vas a tener miedo del amor? No, no deberías temer a Dios, sino amarle. Y si amas a Dios, no le tendrás miedo, ni temerás a nada.

7 de Marzo.

El trabajo físico, el ejercicio físico corporal, es algo necesario en la vida. Un hombre puede obligar a otros a hacer cosas para él, pero no puede liberarse de la necesidad de su trabajo físico. Y si un hombre no trabaja en cosas buenas y necesarias, trabajará en cosas malas e innecesarias.

El trabajo, el proceso de trabajar en sí, es lo más importante para nosotros, y su recompensa debería sernos indiferente. Al fin y al cabo, complaces a tu creador, Dios. Si concedes gran importancia a la recompensa, y escasa al trabajo, eres un esclavo de la recompensa y de su creador, el demonio, el más ínfimo y mezquino de todos los demonios. John Ruskin.

Un europeo alababa las ventajas del trabajo mecanizado a un chino: «Esta invención alivia al hombre de la necesidad del trabajo físico». Pero el chino contestó: «El trabajo físico es bueno. El que nos alivie del trabajo físico constituirá un enorme desastre».

Toda labor física ennoblece más al hombre. Si no enseñas a tu hijo algunas habilidades físicas, le enseñas a robar a los demás. El Talmud.

Sin el ejercicio de los músculos, ni hombres ni animales pueden vivir.

Para que este ejercicio te produzca alegría y satisfacción, lleva a cabo un buen trabajo físico. Es la mejor forma de servir a los demás.

8 de Marzo.

Rezar es el momento de recordarte tu actitud hacia las cosas infinitas, hacia Dios.

Mediante la plegaria, estableces tu actitud hacia el principio de todas las cosas. Clarificas tu actitud hacia los demás, tu relación y deberes para con ellos, y hacia nuestro Padre común. El Talmud.

Es bueno rezar cada día a la misma hora. Si no puedes concentrarte, es mejor no rezar, porque siempre deberías rezar con el corazón, no limitarte a repetir palabras con tu lengua.

Es bueno y necesario rezar en soledad, pero también es bueno rezar cuando estás en medio de una multitud, cuando estás exaltado o irritado, para pensar en tu alma y en Dios.

No creas que puedes complacer a Dios con la oración. Complacerás a Dios si te sometes a Él. La oración es un simple recordatorio de quién eres y cuál es el propósito de tu vida.

9 de Marzo.

La guerra y el cristianismo no son compatibles.

La guerra es una de las peores y más terribles cosas del mundo.

La guerra no sólo puede ser detenida por los gobiernos, sino por la gente que padece sus consecuencias. Hará lo más natural: dejar de obedecer órdenes.

El mundo armado y las guerras que conlleva serán destruidos algún día, pero no por los reyes o gobernantes de este mundo. La guerra les resulta provechosa. La guerra desaparecerá cuando la gente que la sufre comprenda por completo su iniquidad.

10 de Marzo.

Lo que da la vida es lo mismo en todas las cosas.

Todos los seres vivos temen al dolor y a la muerte. Intenta comprenderte en todo ser vivo: no tortures y no mates. Frena los sufrimientos y la muerte. Todos los seres vivos quieren lo mismo que tú: todos los seres vivos aprecian su vida.

Dhammapada, un libro de Sabiduría budista.

Todos los seres vivos comparten el mismo principio divino, todos forman una unidad. Todos somos miembros de un único cuerpo.

La naturaleza nos creó emparentados, del mismo material y para el mismo fin. Por ello, en el interior de todos nosotros, mora un amor mutuo. Lucio Anneo Séneca.

Sólo hay un sendero recto en la vida. Tarde o temprano, todos nos encontraremos en él. La comprensión de esto está inscrita con mucha claridad en nuestros corazones, y es fácil de descubrir. Al final de este sendero está Dios, y Él nos llama. Es muy doloroso ver a la gente que equivoca el sendero y sigue otro, el sendero de la muerte. Nikolai Gogol.

Arranca de ti cualquier cosa que interfiera en tu sensación de que existe una relación especial entre ti y todos los seres vivos.

11 de Marzo.

La comida es necesaria para la vida de un individuo, y el matrimonio es necesario para la vida de la humanidad. Si comer en exceso es malo para el individuo, el exceso en el matrimonio y la sexualidad son malos tanto para el individuo como para la sociedad humana.

Un matrimonio es una obligación especial entre dos personas de sexos opuestos, la de tener hijos sólo entre sí. Romper este pacto es una mentira, un engaño, un crimen.

Es maravilloso cuando dos almas se unen para apoyarse mutuamente en su trabajo, en sus éxitos y fracasos, hasta los últimos silenciosos minutos del último adiós. George Eliot.

Y se le acercaron unos fariseos que, para ponerle a prueba, le dijeron: « ¿Puede uno repudiar a su mujer por un motivo cualquiera?». Él respondió: « ¿No habéis leído que el Creador, desde el comienzo, los hizo varón y hembra, y que dijo, por eso dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y los dos se harán una sola carne?». De manera que ya no son dos, sino una sola carne. Pues bien, lo que Dios unió no lo separe el hombre. Mateo 19, 3-6.

La unión de un hombre y una mujer para asegurar la continuidad de la humanidad es un hecho trascendental e importante para todo individuo, así como para la humanidad. No puedes hacerlo como te dé la gana. Has de hacerlo tal como fue concebido y trazado por personas santas y sabias que vivieron antes que nosotros.

12 de Marzo.

Los actos de una persona configuran su vida, configuran su destino. Es la ley de nuestra vida.

Los persas tienen una fábula: después de la muerte, un alma voló al cielo y se encontró con una mujer terrible, una aparición repugnante y horrisona, con llagas que supuraban pus, y que iba en dirección contraria. « ¿Qué haces aquí?», preguntó el alma. « ¿Quién eres tú?» La mujer terrible contestó: «Soy tus actos».

No sólo es importante hablar de la buena vida, sino hacer buenas cosas. El Talmud.

Nunca aplaces un acto bueno si puedes hacerlo ahora, porque la muerte no diferencia si has hecho o no las cosas que deberías haber hecho. La muerte no espera a nadie ni a nada. Carece de amigos y enemigos. Sabiduría hindú.

Cuando llegaste a este mundo, lloraste, y toda la gente que te rodeaba se regocijó. Has de vivir de tal manera que cuando abandones este mundo, te regocijes, y quienes te rodeen lloren. Sabiduría hindú.

Tus actos pasados pesan de forma decisiva en la dirección futura de tu vida, pero a veces, puedes cambiar esta dirección mediante el esfuerzo de tu espíritu.

13 de Marzo.

La condición de la sabiduría es la pureza. La consecuencia de la sabiduría es la paz de tu alma.

Un hombre que sigue sus deseos cambia de actitud con el tiempo. Al cabo de poco, lo que hace ya no le satisface.

Esas personas que no tienen nada que perder son muy ricas. Proverbio chino.

Una persona sabia nunca se considera sabia. Y una persona nunca se considera sabia cuando tiene la imagen de Dios ante sí.

La sabiduría es ilimitada, y cuanto más te acercas a ella, más importancia cobra en tu vida.

Una persona siempre puede perfeccionarse más.

14 de Marzo.

El amor conduce a la gente hacia la unidad. El intelecto universal, que es el mismo para todo el mundo, sostiene esta unidad.

Mira a tu alrededor. ¿Qué piensa la población del mundo sobre él? Piensa en todo, excepto en lo que es importante. Piensa en bailar, en música, en cantar; piensa en caballos, riquezas y poder; envidia la riqueza de los ricos y los reyes, pero no piensa en el significado de ser humano. Blaise Pascal.

Una de las principales responsabilidades de una persona es conseguir que la chispa intelectual recibida del cielo ilumine el mundo que la rodea. Sabiduría china.

Todo en este mundo es la manifestación del intelecto divino.

Todo lo que sabemos, lo sabemos gracias al intelecto. Aquellos que no creen, las personas que dicen que no deberías seguir a tu intelecto, me recuerdan a las que sugieren que apagues el último farolillo que te guía en la oscuridad.

15 de Marzo.

Lléname de amor por los demás, incluyendo aquellos que te son hostiles o desagradables. Un auténtico reto para el amor que guardas en tu interior es amar a tus enemigos.

Sí amas a tus enemigos, no tendrás enemigos.

El hombre más perfecto es aquel que ama a su prójimo sin pensar en si es bueno o malo. Mahoma.

Sé humilde y oponte a la disipación. Si utilizas palabras amables y bondad, serás capaz de guiar a un elefante por un pelo. Muslih-ud-din Saadi.

Cada vez que alguien te maltrate y sientas animosidad hacia él, recuerda que todas las personas son hijos de Dios. A pesar de que esta persona te resulte desagradable, no deberías dejar de quererla como a un hermano, porque es tan hijo de Dios como tú.

16 de Marzo.

La ciencia moderna no puede estudiarlo todo. Sin el apoyo de la religión, la ciencia no sabe lo que ha de estudiar.

La verdadera sabiduría no reside en saberlo todo, sino en saber qué cosas hay que saber en la vida, cuáles son menos necesarias y cuáles son completamente innecesarias. Entre el conocimiento más necesario se cuenta el conocimiento de saber cómo vivir bien, o sea, cómo ocasionar el menor mal posible y el mayor bien en la propia vida. En la actualidad, la gente estudia ciencias inútiles, pero olvida estudiar esto, el conocimiento más importante.

Una persona que sabe pocas cosas es aficionada a hablar, y una que sabe mucho se refugia casi siempre en el silencio.

Esto se debe a que una persona que sabe poco cree que todo lo que sabe es importante, y se lo quiere contar a todo el mundo. Una persona que sabe mucho también sabe que es mucho más lo que no sabe. Por eso sólo habla cuando es necesario, y cuando no le hacen preguntas, guarda silencio. Jean-Jacques Rousseau.

Si todo conocimiento fuera bueno, dedicarse a estudiar todo sería útil. Pero muchas falsas meditaciones se disfrazan de conocimiento bueno y útil. Por lo tanto, sé estricto a la hora de elegir el conocimiento que deseas adquirir.

17 de Marzo.

Sólo podremos mejorar este mundo si difundimos la fe verdadera entre la gente.

Una sociedad no puede vivir sin una fe y un propósito únicos. Toda actividad social es incapaz de mejorar nuestra vida social si no se basa en los principios establecidos por la religión. Giuseppe Mazzini.

Los apóstoles vivían unidos, de forma que compartían alma y corazón. En caso contrario, nadie habría oído hablar hoy del cristianismo. Cuando algunos paganos no aceptaron el cristianismo, fue debido a que no veían una unidad y amor absolutos entre los cristianos. Los cristianos somos los culpables de que otras gentes no acepten la fe cristiana. San Juan Crisóstomo.

El cristianismo, en su forma pura y sincera, actúa como la dinamita: vuela viejas montañas y abre nuevos e ilimitados horizontes.

Si ves que algún aspecto de tu sociedad es malo, y quieres mejorarlo, sólo hay una forma de hacerlo: has de mejorar a la gente. Para mejorar a la gente, sólo hay una forma de empezar: mejorándote a ti mismo.

18 de Marzo.

Censurar a los demás siempre es una equivocación, porque nadie sabe qué ha pasado y qué pasa en el alma de una persona.

A menudo, emitimos juicios sobre los demás. Decimos que tal persona es bondadosa, tal es estúpida, tal malvada, tal inteligente. No deberíamos hacerlo. Un hombre cambia constantemente. Fluye como un río, y cada día es diferente de como era antes. Era estúpido y se hizo inteligente; era malo y se hizo bondadoso de corazón, etc. No puedes juzgar a otra persona. En cuanto la censuras, se convierte en alguien diferente.

Si quieres corregir tus defectos, no pierdas el tiempo censurando a los demás.

Nunca censure a tu vecino hasta que estés en su lugar. El Talmud.

Perdona a los demás muchas cosas, pero a ti no te perdones ni una. Publilio Siro.

Sé de mí que no deseo hacer el mal. Si hago el mal, es porque no puedo reprimirme. Pasa lo mismo con los demás. Suelen hacer el mal porque no pueden reprimirse. Por lo tanto, ¿por qué pienso mal de los demás? ¿Por qué les culpo?

19 de Marzo.

La creación del mundo habría sido un acto muy malo si fuera lícito para los ricos vivir a costa del trabajo de los demás, y encima creerse que son los benefactores.

Una piedra cae sobre una olla: ay de la olla. Una olla cae sobre una piedra: ay de la olla. En ambos casos, la olla sale perdiendo. El Talmud.

Los placeres de los ricos suelen adquirirse gracias a las lágrimas de los pobres.

La riqueza se crea gracias a la concentración del trabajo humano. Por lo general, una persona produce trabajo, y las demás lo concentran. A esto llaman «división del trabajo» algunas personas sabias de nuestro tiempo.

Hay algo erróneo en la creación de este mundo, porque los ricos piensan que son los benefactores de los pobres, pero esos ricos visten y se alimentan gracias al trabajo de estos pobres, y viven rodeados de lujos que crean los pobres.

20 de Marzo.

Los que viven de acuerdo con la voluntad de Dios no pueden ser sensibles a los juicios de los demás.

Deberías pensar de tal forma que todo el mundo pudiera escudriñar tu alma y ver qué se trasluce en ella. Lucio Anneo Séneca.

Vive como un libro abierto. Auguste Comte.

No es bueno ocultar tus malas acciones, pero aún es peor exhibirlas y enorgullecerse de ellas.

Sentir vergüenza en compañía de los demás es bueno, pero aún es mejor experimentar vergüenza cuando estás a solas contigo mismo.

No ocultes nada a los demás cuando te pregunten, pero no te jactes de tus malas acciones si no te preguntan por ellas.

Puedes ocultar algunas cosas a los demás, pero ninguna a Dios.

Pues nada hay oculto que no quede manifiesto, y nada secreto que no venga a ser conocido y descubierto. Lucas 8, 17.

Vive de tal manera que no debas ocultar nada ni desees exhibir tu vida a los demás.

21 de Marzo.

Sabemos que nuestra vida existe sólo aquí, en este mundo. Luego, si nuestra vida ha de tener algún significado, debería ser en este mundo.

No anheles la muerte porque tu vida es dura. Todas las cargas que abruman tu espalda te ayudarán a cumplir tu destino. La única manera de desembarazarte de tus cargas es vivir de tal forma que cumplas tu destino. Ralph Waldo Emerson.

La vida auténtica sólo se encuentra en el presente. Si la gente te dice que deberías vivir preparándote para el futuro, no la creas. Vivimos en esta vida, y sólo conocemos esta vida, luego todos nuestros esfuerzos deberían consagrarse al perfeccionamiento de nuestra vida. No la vida en general, sino cada hora de esta vida debería vivirse de la mejor manera que sepas.

La vida no consiste ni en los sufrimientos ni en el placer, sino que es el negocio del que nos hemos de encargar, y que hemos de terminar con honradez, hasta el fin de nuestra vida. Alexis de Tocqueville.

Este mundo, y sólo este mundo, es el lugar de nuestro trabajo, y todos nuestros esfuerzos, todas nuestras fuerzas, deberían consagrarse a esta vida.

22 de Marzo.

Si la verdad facilita nuestra vida, es mejor aceptar la verdad que escondernos de ella. Nuestra vida puede cambiar, pero la verdad no; siempre será la verdad, y nos dejará en evidencia.

Deberíamos vivir como si todo el mundo pudiera vernos, como si los rincones más secretos de nuestra alma estuvieran expuestos a la vista de los demás. ¿Por qué hemos de ocultar algo? A Dios no puedes esconderle nada. Todo el saber divino y humano puede resumirse en una verdad: somos miembros de un solo cuerpo. La naturaleza nos unió en una gran familia, y deberíamos vivir juntos, ayudándonos mutuamente. Lucio Anneo Séneca.

Busca la verdad: siempre nos enseña lo que deberíamos hacer, lo que no deberíamos hacer y lo que deberíamos dejar de hacer.

23 de Marzo.

La tierra, el aire y el sol nos pertenecen a todos. No pueden convertirse en objetos de propiedad.

Todos somos visitantes en este mundo. Vayas donde vayas, hacia el norte, el sur, el este o el oeste, siempre habrá un hombre esperando la oportunidad de decirte: «Estás en mi propiedad. ¡Fuera de aquí!». Cuando visites otros países del mundo y regreses, verás que no existe ni un solo pedazo de tierra libre donde tu mujer pueda dar a luz a tu hijo, donde puedas detenerte para trabajar la tierra, y donde tus hijos encuentren el reposo para sus huesos al final de su vida. F. Robert de Lamennais.

Si dejas a un hombre en una tierra propiedad de otro, y le dices que es un hombre libre y que puede trabajar para su provecho, es como si le dejaras caer en mitad del Atlántico y le dijeras que es libre de ir a tierra firme. Henry George.

Aquellos que poseen más tierras de las necesarias para alimentar a sus familias pueden ser tratados como culpables de ocasionar la pobreza de muchas otras personas.

24 de Marzo.

Sólo la persona que cumple la ley de Dios puede comprender a Dios. Cuanto más se ciñe a la ley de Dios, mejor comprende a Dios.

No hay ni un solo creyente que no haya dudado en algún momento de la existencia de Dios. Mas estos momentos de duda no son perjudiciales. Antes al contrario, nos conducen hacia una mejor comprensión de Dios.

Buscar a Dios con tu alma es un proceso que posee aspectos y matices ilimitados.

Moisés dijo a Dios: « ¿Dónde puedo encontrarte?». Dios dijo: «Si me buscas, ya me has encontrado».

Preguntaron a un hombre sabio: « ¿Cómo sabes que Dios existe?». Él contestó: « ¿Es necesario tener una antorcha para ver el sol?». Carecemos de suficientes palabras para explicar qué es Dios, pero sabemos sin necesidad de palabras que existe. Sabiduría árabe.

Los judíos consideran un pecado pronunciar el nombre de Dios en voz alta. Tienen razón: Dios es espíritu, y todos los nombres son materiales, no espirituales.

25 de Marzo.

En el curso de nuestras vidas nos ayudamos mutuamente. A veces ayudamos a los demás, a veces recibimos ayuda de los demás. El mundo está constituido de tal manera que algunas personas han de dedicarse sobre todo a prestar ayuda, y algunas a recibir su ayuda.

Cuando adquieres productos y los utilizas, deberías recordar que son obra de personas. Cuando estropeas o destruyes estos productos, estropeas o destruyes el trabajo, y esta parte de la vida, de aquellas personas.

Considera tus conocimientos como un don, como un medio de ayudar a los demás.

Una persona fuerte y sabia utiliza este don para ayudar a los demás. John Ruskin.

La ayuda debería ser mutua. Más aún, aquellos que aceptan ayuda de sus hermanos deberían devolverles el favor, no sólo con dinero, sino con amor, respeto y gratitud.

26 de Marzo.

El cambio más importante que puede producirse en la vida de alguien es un cambio en su fe.

Los individuos mueren, pero la sabiduría que han adquirido en su vida no muere con ellos. La humanidad atesora toda esta sabiduría, y una persona utiliza la sabiduría de los que han vivido antes que él. La educación de la humanidad me recuerda la creación de las antiguas pirámides, en que todo nuevo ser pone otra piedra en sus cimientos.

Somos visitantes temporales de este mundo. Después de educarnos, somos llamados a diferentes lugares, y fallecemos. Mas la educación general de la humanidad sigue adelante, lenta pero incesantemente. Giuseppe Mazzini.

Es un gran error creer que la fe es inmutable, que no cambia de generación en generación. Cuanto más tiempo existe la humanidad, su fe se hace más sencilla y fuerte. Y cuanto más sencilla y fuerte es nuestra fe, mejor vivimos.

Si crees que la fe es igual en todas las épocas y que no puede cambiar, es como creer que aquellos cuentos de hadas, proverbios y relatos que tu abuela te contaba de pequeño son reales, y que deberías creer en ellos toda tu vida.

27 de Marzo.

Cuanto más cree en Dios una persona, menos teme a los demás.

No desespere. No te desanimes si ves que eres incapaz de llevar a cabo todo el bien que te gustaría. Si caes, procura levantarte. Intenta superar el obstáculo que se alza ante ti. Ve al grano, a la esencia de las cosas. Marco Aurelio.

Aquellos que temen a la gente no temen a Dios. Aquellos que temen a Dios no temen a la gente.

El que no teme a nada, y está dispuesto a ofrecer su vida por una causa justa, es mucho más fuerte que aquel a quien teme otra gente, y que tiene la vida de otra gente en su poder.

Busca los mejores hombres entre aquellos que son despreciados.

Haz lo que consideres necesario, y no esperes recompensa. Recuerda que un estúpido es un mal juez de actos inteligentes.

Quieres hurtarte al poder de otras personas. Entrégate al poder de Dios. Si te consideras en poder de Dios, nadie podrá nada contra ti.

28 de Marzo.

La única forma de alcanzar la sabiduría es mediante el trabajo interior, mediante la comunicación solitaria contigo mismo. También puede alcanzarse mediante la comunicación con los demás.

Escucha y presta atención, pero no hables demasiado. Cuando te hagan una pregunta, responde con brevedad. No te avergüence aceptar que a veces ignoras una respuesta. No participes en discusiones por el mero placer de discutir. Y no te jactes. Sabiduría sufí.

Sólo puedes ver tus defectos a través de los ojos de los demás. Proverbio chino.

He aprendido muchas cosas de mis profesores. He aprendido muchas cosas de mis amigos. He aprendido aún más de mis estudiantes. El Talmud.

Si ves a un hombre santo, piensa: « ¿Cómo podría llegar a ser como él?». Si ves a un hombre disipado, piensa: « ¿Acaso no tengo yo los mismos vicios?». Sabiduría china.

El amor verdadero no se demuestra con palabras, sino con hechos, y sólo el amor puede darte auténtica sabiduría.

Cuando estés acompañado, no olvides lo que has descubierto cuando meditaste en soledad. Y cuando estés meditando en soledad, piensa en lo que descubriste cuando te comunicaste con los demás.

29 de Marzo.

Si a veces experimentas la sensación de que, pese a todos tus deseos de imponerte sobre tus pasiones, éstas te vencen, no pienses que no puedes domeñarlas. Sólo has demostrado que, en este momento, no eres capaz. Un buen mozo de cuerdas no tira las riendas cuando no puede detener a sus caballos a las primeras de cambio, sino que intenta otra vez tirar de las riendas, y los caballos se detienen a la larga. Si no puedes resistir las tentaciones una vez, continúa luchando, y al final saldrás victorioso sobre tus pasiones.

Intenta sojuzgar la codicia, la pereza, la lujuria y la rabia.

Una victoria sobre uno mismo es una victoria mejor y más gloriosa que una victoria sobre miles de personas en cientos de batallas. Aquellos que han logrado la victoria sobre otras personas pueden ser derrotados en futuras batallas, pero los que han alcanzado la victoria sobre sí mismos ya nunca más serán derrotados.

Dhammapada, un libro de Sabiduría budista.

La pasión que anida en el corazón de una persona es como una telaraña. Al principio, es un visitante desconocido. Después, se convierte en un huésped habitual. Al final, es el dueño de la casa. El Talmud.

El que ha logrado la victoria sobre sí mismo posee auténtico poder. Sabiduría oriental.

La abstinencia no puede ganarse a la primera, sino que debe ser un proceso, un constante esfuerzo. La vida de una persona que realiza este esfuerzo se dirige, no a calmar sus pasiones, sino a controlarlas todas.

El tiempo y la contumacia te ayudarán en tus esfuerzos.

30 de Marzo.

La verdad no sólo es un goce, sino un instrumento en un conflicto mucho más poderoso que la violencia.

Pedro se acercó entonces y le dijo: «Señor, ¿cuántas veces tengo que perdonar las ofensas que me haga mi hermano? ¿Hasta siete veces?».

Dícele Jesús: «No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete». Mateo 18, 21-22.

Si quieres demostrar alguna verdad a los que te escuchan, no te irrites, y no digas palabras severas u ofensivas. Epicteto.

Si reparas en que alguien está equivocado, corrígele con humildad. Si no te escucha, sólo culpate a ti o, mejor aún, no culpes a nadie y continúa siendo humilde. Marco Aurelio.

Si te has separado de una persona, y no quedó satisfecha contigo, o no estuvo de acuerdo contigo cuando tenías razón, no la culpes, pues es probable que hayas sido tú el culpable, por no ser lo bastante amable con esa persona.

31 de Marzo.

Arrepentirse significa mostrar tus vicios y debilidades a todo el mundo. El arrepentimiento significa aceptar la responsabilidad de todas tus malas acciones, purificar tu alma y prepararte para aceptar la bondad.

Cuando un hombre bueno no acepta sus errores e intenta siempre justificarse, deja de ser un hombre bueno.

¿Posees cualidades susceptibles de ser criticadas y mejoradas? Intenta admitir que es así y descubrir estas cualidades en ti.

Nada puede ablandar más el alma de una persona que la aceptación de su culpa, y nada puede fortalecerla más que el deseo de ser siempre justa. El Talmud.

Aquellos que ocultan sus pecados de antaño con buenas obras me recuerdan a la luz de la luna, que ilumina este mundo oscuro en una noche nublada. Dhammapada, un libro de Sabiduría budista.

Un hombre siempre comprenderá sus pecados tanto como sus límites en este mundo infinito.

1 de Abril.

La ciencia puede dividirse en un número infinito de disciplinas, y la cantidad de conocimientos susceptibles de hallarse en cada disciplina es ilimitada. Luego, el conocimiento más importante es el conocimiento de lo que es y no es esencial aprender.

Una enorme cantidad de conocimientos se acumula en el momento presente. Pronto, nuestras capacidades serán demasiado endeble y nuestras vidas demasiado breves para estudiar estos conocimientos. Tenemos inmensos tesoros de conocimiento a nuestra disposición, pero después de estudiarlos, es frecuente que no los utilicemos para nada.

Sería mejor no cargar con este peso, este conocimiento innecesario, que en realidad no necesitamos. Immanuel Kant.

La lectura demasiado voraz, iniciada a una edad muy temprana, llena nuestras mentes de material indigesto. Nuestra memoria puede llegar a convertirse en la dueña de nuestros sentimientos y nuestro destino. En tal caso, es necesario un esfuerzo intelectual para reforzar nuestros sentimientos con una inocencia primigenia, para descubrírnos entre los montones polvorientos de pensamientos y puntos de vista ajenos, con el fin de empezar a sentir sin influencias y, me atrevo a decir, con el fin de vivir nuestra propia vida. George Lichtenberg.

Cuídate del falso conocimiento. Es la fuente de todo mal.

El conocimiento es ilimitado. Por lo tanto, existe una minúscula diferencia entre los que saben mucho y los que saben muy poco.

2 de Abril.

La única vida verdadera es la que se vive cerca de Dios. Esto no sucede con espontaneidad. Has de hacer un esfuerzo para que ocurra, y este esfuerzo te deparará alegría.

Una costumbre nunca es buena, incluso la costumbre de realizar buenas acciones. Las buenas acciones, cuando se transforman en costumbres, ya no son acciones virtuosas. Sólo con el esfuerzo se alcanza el auténtico bien. Immanuel Kant.

Cuando soportes tu carga, deberías saber que es bueno sufrirla. Aprovecha esa carga y extrae de ella todo lo necesario para tu vida intelectual, al igual que tu estómago extrae de la comida todo lo necesario para tu carne, o un fuego arde con más ánimo cuando le has añadido un poco de leña. Marco Aurelio.

Presta atención a lo que haces. Nunca consideres que algo no es merecedor de tu atención. Confucio.

El esfuerzo espiritual y el goce derivado de comprender la vida están íntimamente relacionados con el esfuerzo físico y el descanso. Sin agotamiento físico, no hay goce en el descanso. Sin esfuerzo espiritual, no puede haber una comprensión gozosa de la vida.

3 de Abril.

Cuando muera, sólo pueden ocurrir dos cosas: o esta esencia que considero mi persona se transformará en otro ser, o dejaré de ser un individuo independiente y me convertiré en una parte de Dios. Ambas posibilidades son buenas.

La muerte es la destrucción de este cuerpo con el cual comprendo el mundo en esta vida. Es la destrucción del cristal a través del cual miro el mundo. Ignoramos si este cristal será sustituido por otro, o si la esencia que mira a través del cristal se integrará con el mundo. Es algo que no podemos saber.

Existe un cierto límite a la duración apropiada de cualquier tiempo de este mundo. Al igual que las estaciones del año limitan las frutas y las verduras, todo debería tener su

principio y su final, después del cual desaparece. La gente sabia se somete con humildad a este principio. Marco Aurelio.

Todo lo que sé sobre Dios me conduce a la siguiente conclusión: todo cuanto hizo por nosotros fue lo mejor posible. Ralph Waldo Emerson.

Deberías vivir sin temer a la muerte, y al mismo tiempo, sin desear morir.

4 de Abril.

La vida debería, y puede ser, un goce ilimitado.

La vida en este mundo no es un valle de lágrimas, ni una tribulación, sino algo que sobrepasa nuestra imaginación. La vida podría ser un goce ilimitado, si la tomáramos por lo que es, tal como nos ha sido entregada.

Una actitud hostil hacia los demás hace la vida desdichada, tanto para la persona que la manifiesta como para aquellas que la rodean. Un estado de ánimo cordial y una actitud afectuosa son los únicos aceites que lubrican las ruedas de la vida, y las impulsan a moverse con facilidad y suavidad.

Intenta vivir tu vida y ser feliz con tu destino, de forma que consigas la paz interior mediante el amor y las buenas obras.

Marco Aurelio.

¿El secreto de la felicidad? Disfrutar los pequeños placeres. Samuel Smiles.

No busques el placer en todas partes, pero procura estar siempre preparado para encontrarlo. John Ruskin.

Un hombre verdaderamente sabio siempre está alegre.

La mejor manera de vivir contento es creer que la vida está hecha para el goce. Cuando el goce desaparece, busca el error que hayas cometido.

5 de Abril.

Es difícil evitar trabajar en esta vida sin pecar, cometer actos violentos, ser cómplice de la violencia, o halagar y complacer a los agentes de la violencia.

Ser pobre es mejor que vivir con lujo y servir a los ricos. No te presentes en la puerta de un rico para solicitar favores, si confías en llevar una buena vida. Proverbio hindú.

Un vestido que te regale un rey puede ser hermoso, pero tu vestido sencillo es mejor. Es posible que diferentes platos servidos en las mesas de los ricos sean deliciosos, pero una rebanada de pan de tu mesa siempre sabe mejor. Muslih-ud-din Saadi.

A aquellas personas que no trabajan la tierra, la tierra dice: si no me trabajas, aplicándote al esfuerzo físico con ambas manos, aparecerás ante las puertas ajenas pidiendo ayuda. Estarás condenado de por vida a utilizar las sobras de los ricos. Zoroastro.

Averiguarás que la gente que rehúye el trabajo siempre se aprovecha de los demás o es humillada por ellos.

6 de Abril.

La gente se dedica a incontables actividades que considera importantes, pero siempre olvida la única actividad que es más importante y necesaria que cualquier otra, y que incluye todo: el perfeccionamiento de su alma.

La mayor felicidad es cuando al final del año te sientes mejor que al principio. Henry David Thoreau.

«Sé perfecto, como tu Padre que está en los cielos es perfecto.» Esto significa que deberías tratar de encontrar la presencia del Espíritu Santo en tu alma.

Para ser mejores, para avanzar hacia la meta de la perfección, que no nos exige menos por ser inalcanzable, es preciso buscar la soledad, el alejamiento de los problemas cotidianos. No obstante, la soledad constante imposibilita el autoperfeccionamiento, cuando no le despoja de todo significado. Hay que encontrar el equilibrio entre la meditación y la soledad, para luego aplicarlo a la vida cotidiana.

7 de Abril.

Devolver bondad por maldad es más fácil, más sabio y más natural que devolver maldad por maldad.

Devuelve bondad por maldad. El Talmud.

Llegados al lugar llamado Calvario, le crucificaron allí a él y a los malhechores, uno a la derecha y el otro a la izquierda. Jesús decía: «Padre, perdónales, porque no saben lo que hacen». Lucas 23, 33-34.

Supera la rabia con la humildad, supera la maldad con la bondad, supera la codicia con la generosidad, y supera la vida con la verdad. Dhammapada, un libro de Sabiduría budista.

Cuando tratamos a nuestros semejantes como se merecen, conseguimos que aún sean peores. Cuando les tratamos como desearían ser, les mejoramos. Johann Wolfgang von Goethe.

Los que experimentan goce cuando devuelven bondad por maldad siempre intentarán sentir de nuevo ese goce.

8 de Abril.

La gente piensa que si llama «guerra» al asesinato masivo, el asesinato masivo dejará de ser un crimen.

Es posible negar a Cristo de diferentes maneras: se puede blasfemar con grosería o burlarse de su grandeza. Estas maneras no son peligrosas. La religión es demasiado preciosa para la gente, y estas burlas no pueden apartarla de ella. Pero existe otra manera de negar a Cristo: es cuando le llamas tu amo, y afirmas que sigues Sus mandamientos, pero reprimes cualquier pensamiento espontáneo citando sus palabras, y disimulas todas las estupideces, todas las equivocaciones y todos los pecados de la gente en su nombre. Esta segunda manera es la más peligrosa. Theodore Parker.

No es cierto que una guerra contra una nación extranjera sea santa. No es cierto que la tierra esté ansiosa de sangre. La tierra quiere agua pura del cielo para sus ríos, rocío puro de sus nubes, pero sangre no. Dios maldijo la guerra, y a aquellos que participan en ella. Alfred de Vigny.

Y como el desorden aumenta, el amor de casi todos los seres humanos se enfriará.

Sino que vuestras faltas os separaron a vosotros de vuestro Dios, y vuestros pecados le hicieron esconder su rostro de vosotros para no oír. Porque vuestras manos están manchadas de sangre y vuestros dedos de culpa, vuestros labios hablan falsedad y vuestra lengua habla perfidia. Isaías 59, 2-3.

El asesinato siempre es un crimen, no importa quién sea la víctima y cómo se justifique.

9 de Abril.

El amor por la bondad y la fe en la inmortalidad son inseparables.

Nadie puede afirmar que sabe cómo será la vida después de la muerte. Nuestras creencias no se basan en pruebas lógicas, sino morales, y por lo tanto no puedo decir que Dios existe y que yo soy inmortal, pero si que Dios existe y que mi «yo» es inmortal. Esto significa que mi fe en Dios está tan íntimamente relacionada con mi naturaleza, que la fe es inseparable de mí. Immanuel Kant.

El principio animal desaparece, el velo del futuro se retira, la oscuridad se dispersa. Es entonces cuando presentimos nuestra inmortalidad. Saint Martín.

Vivimos en este mundo como un niño que entra en una habitación donde está hablando una persona inteligente. El niño no oyó el comienzo del discurso, y se marcha antes de que concluya. Además, oye determinadas cosas que no comprende. Del mismo modo, el gran discurso de Dios empezó hace muchísimos siglos, mucho antes de que empezáramos a aprender, y continuará durante muchos siglos después de que nos hayamos convertido en polvo. Sólo escuchamos una parte del discurso, y no comprendemos casi nada de lo que escuchamos, pero no obstante, de una manera vaga, comprendemos algo grande, algo importante.

Si en verdad amas la bondad (Dios), no puedes albergar dudas acerca de tu inmortalidad.

10 de Abril.

El espíritu santo que habita en las personas se libera cada vez más. Esto cambiará el orden existente en nuestro mundo.

La ciencia verdadera nos enseña a aplicar la fe religiosa a nuestra vida externa. El arte nos enseña a aplicarla a nuestros sentimientos.

Cuanto más elevado es un propósito, con más celeridad deberíamos trabajar para conseguirlo. Giuseppe Mazzini.

Cuanto más vivo, más cosas he de terminar. William Ellery Channing.

Cuanto más comprendemos nuestra naturaleza divina, más normas deberíamos cumplir con nuestros actos.

11 de Abril.

Todo está relacionado más íntimamente en el mundo espiritual que en el mundo material. Toda mentira engendra múltiples mentiras, toda crueldad engendra más crueldad.

Muy a menudo, la gente se siente orgullosa de la pureza de su conciencia, sólo porque su memoria es débil. Zanizad Rafaezsky.

Gota a gota, el agua llena el barco. De la misma forma, aquellos que quieren ser buenos se van llenando de bondad.

Dhammapada, un libro de Sabiduría budista.

Muchos de nuestros vicios existen tan sólo porque otros vicios los sostienen. Por lo tanto, si destruimos nuestros vicios principales, muchos otros desaparecerán al punto, al igual que las ramas caen cuando cortas el tronco de un árbol. Blaise Pascal.

Vigila la aparición del mal. Hay una voz interior en tu alma que siempre te avisa de su aparición. Te sientes mal, te sientes avergonzado. Cree en esta voz. Esfuérzate por mejorar, y así derrotarás a la maldad.

12 de Abril.

En un determinado nivel de conocimiento de uno mismo, una persona comprende que existe algo sobrenatural en ella.

Dios existe porque nosotros existimos. Puedes llamarla como quieras, pero no cabe duda de que la vida superior que nos creó existe. Puedes llamar Dios a esa fuente de vida, o darle cualquier otro nombre. Giuseppe Mazzini.

Dios sólo existe para aquellos que Le buscan. Empieza a buscar: le encontrarás en ti y a ti en Él.

Buscar a Dios es como tirar una red al agua. Cuando la tiras, se llena de agua, pero cuando la sacas está vacía. Cuando buscas a Dios con tu intelecto y tus actos, Dios existe en ti, y en cuanto decides que has encontrado a Dios y te sientes satisfecho, le has perdido. Fyodor Strakhov.

Es sorprendente que fuera incapaz de comprender una verdad muy sencilla: debajo y encima de este mundo y nuestras vidas, hay alguien que sabe por qué existe este mundo y por qué existimos en este mundo. Nuestras vidas son como burbujas en agua hirviente, que aparecen, ascienden a la superficie, estallan y desaparecen.

La unidad de todos los seres vivos existe en este mundo donde todos y todo buscan en silencio a Dios. Sólo los ateos incrédulos ven un silencio eterno. Jean-Jacques Rousseau.

Sólo porque una persona no comprenda a Dios no tiene derecho a extraer la conclusión de que Dios no existe.

13 de Abril.

Comprendemos el principio espiritual y divino de nuestra vida tanto con nuestro intelecto como con nuestro amor.

Un hombre es sabio cuando hace tres cosas: primero, hace lo que aconseja a los demás; segundo, no hace nada que se oponga a la verdad; y tercero, es paciente con las debilidades de aquellos que le rodean.

Los grandes pensamientos surgen directamente del corazón. Luc de Vauvenargues.

Investiga todo: cree sólo en aquellas cosas que existen en sintonía con el intelecto.

Una persona inteligente no puede ser mala. Una persona buena siempre es inteligente. Perfecciona tu bondad ejercitando tu intelecto, y mejora tu intelecto ejercitando tu bondad y amor.

14 de Abril.

No podemos aspirar a alcanzar alguna perfección en una sociedad dividida en dos partes: los ricos que gobiernan el mundo y los pobres que obedecen sus órdenes.

Llegamos a extrañas conclusiones en este mundo: decimos que vivimos en sociedad, pero al mismo tiempo vivimos vidas solitarias. Thomas Carlyle.

Si hay millonarios, tiene que haber pobres. Henry George.

Si tienes ingresos sin trabajar duro, alguien trabajó duro sin recibir ingresos. Maimónides.

Es peor ser un amo explotador que un esclavo obediente. La riqueza excesiva es peor que la pobreza.

15 de Abril.

Las consecuencias de nuestras ideas son desconocidas para nosotros, porque se propagan sin límites en un mundo ilimitado.

Nuestros esfuerzos por comprender el misterio de Dios son inútiles. Basta con seguir la ley divina. El Talmud.

Un santo vive con su vida interior. Reniega de la vida exterior. Lao-Tsé.

Nuestros actos más importantes son las consecuencias que no veremos. Las grandes obras poseen consecuencias muy remotas. John Ruskin.

Si eres capaz de predecir las consecuencias de tus actos, tus actos carecen de valor.

16 de Abril.

Aceptar la dignidad de otra persona es un axioma. No tiene nada que ver con avasallar, aguantar o dar caridad a otras personas.

El detalle más ínfimo puede fortalecer el carácter. No digas que los pequeños detalles no son importantes. Sólo una persona de elevada moral es capaz de comprender su importancia.

Algunas de las personas más religiosas de Rusia tienen una costumbre interesante: hacen reverencias a personas cuando les son presentadas por primera vez. Dicen que lo hacen para reconocer el espíritu divino que toda persona lleva en su interior. No es una tradición muy extendida, pero sus cimientos son muy profundos.

Un hombre es humilde. Apenas puede decir, existo, luego pienso. Ralph Waldo Emerson.

Una persona debería saber que realiza auténtica caridad no delante de otras personas, sino ante la ley eterna de Dios.

17 de Abril.

El cristianismo es el estudio del principio divino en una persona.

El cristianismo es algo muy sencillo: amar al prójimo como se ama a Dios. Sé tan perfecto como tu padre que está en los cielos. Vive en el espíritu de Dios, haz lo mejor, de la mejor manera posible, con los mejores fines. Hasta un niño pequeño puede comprender estas ideas, y hasta una gran mente no puede mejorarlas. Theodore Parker.

Sin la clara comprensión del sentido de la propia vida, sin fe, en cualquier momento una persona puede negar el bien y empezar a rendir pleitesía al mal.

Una persona no puede comprender por completo el sentido de una vida. Una persona sólo puede conocer su dirección.

La esencia de todas las enseñanzas religiosas es el amor. Lo que tiene de especial el cristianismo en su enseñanza del amor, es la clara y precisa manifestación de cuál es la condición esencial del amor: la no resistencia a la maldad y la violencia.

Si quieres ser sereno y silencioso, trabaja y perfecciona tu fe.

18 de Abril.

Lo que importa no es la cantidad de conocimientos, sino su calidad. Puedes saber muchas cosas sin saber cuál es la más importante.

La ignorancia no es vergonzosa ni perjudicial en sí. Nadie puede saber todo. Pero fingir que sabes lo que no sabes sí es vergonzoso y perjudicial.

Hay dos tipos de ignorancia, la ignorancia pura y natural en la que nacemos todos, y la ignorancia de los que se autocalifican de sabios. Observarás que muchos de los que se hacen llamar eruditos no conocen la vida real, y desprecian a las personas y las cosas sencillas. Blaise Pascal.

La verdad debería superar a menudo miles de obstáculos, hasta ser aceptada. George Lichtenberg.

El erudito que piensa pero no crea es como la nube que no da lluvia. Sabiduría oriental.

La terminología vaga y complicada fue creada por falsos eruditos. El auténtico conocimiento no necesita términos vagos.

19 de Abril.

Un hombre que no comprende las ventajas de sufrir no vive con inteligencia y verdad.

La humanidad sólo ha alcanzado la grandeza mediante el sufrimiento. F. Robert de Lamennais.

Sin el sufrimiento, no se alcanza el crecimiento espiritual. El sufrimiento suele acompañar a la muerte, pero el sufrimiento también es una condición útil y beneficiosa de la vida. Se dice que Dios ama a aquellos que sufren.

La religión concede a la gente la comprensión del sentido de su existencia y su destino. Anatole France.

Una persona que lleva una vida espiritual no puede por menos que comprender que el sufrimiento la acerca más a Dios. Observado desde este punto de vista, el sufrimiento pierde su lado amargo y se convierte en una bendición.

20 de Abril.

Para una persona que lleva una vida espiritual, la abnegación aporta una bendición que trasciende en mucho el placer de una persona que vive para la satisfacción de sus pasiones animales.

La persona bondadosa hace el bien a los demás. Si una persona sufre mientras hace buenas acciones, se convierte en una persona todavía mejor. Jean de la Bruyère.

El que ama a su padre o a su madre más que a mí, no es digno de mí; el que ama a su hijo o a su hija más que a mí, no es digno de mí. Mateo 10:37.

No hay mayor bendición para una persona que practicar la caridad en beneficio de los demás. Lucy Malory.

Al igual que el fuego funde las velas, las buenas acciones destinadas a los demás destruyen una vida egoísta.

La mancha oscura de la luz del sol que nos baña es la sombra creada por nuestra personalidad. Sólo vivimos para nosotros cuando vivimos para los demás. Puede parecer extraño, pero inténtalo, y la experiencia te lo demostrará.

21 de Abril.

En el futuro, el orden de la vida social del mundo cristiano cambiará gracias a la sustitución de la violencia y los temores que suscita por el amor y la felicidad.

Lo que mando es que os améis los unos a los otros. Juan 15, 17-19.

Es un error pensar que, en ocasiones, puedes tratar a una persona sin amor. Puedes trabajar sin amor con objetos (cortar madera, hornear ladrillos, fabricar hierro), pero no

puedes trabajar sin amor con la gente. Del mismo modo que no puedes trabajar con abejas sin tomar precauciones, no puedes trabajar con gente sin tener en mente su condición humana. Es la cualidad de la gente, al igual que de las abejas: si no eres cauteloso con ella, la perjudicarás tanto como a ti. No puede ser de otra manera, porque el mutuo amor es la ley fundamental de nuestra existencia.

Hasta que no vea cumplido el principal mandamiento de Cristo, ama a tus enemigos, continuaré creyendo que muchas personas no son verdaderos cristianos, sino que sólo fingen serlo. Gotthold Ephraim Lessing.

La peor equivocación cometida en este mundo fue separar la ciencia política de la ética. Percy Bysshe Shelley.

Deberías vivir de forma que fuera posible crear el reino del amor en la tierra. Tu vida no debería basarse en la violencia, sino en el amor.

22 de Abril.

El mayor conocimiento es el autoconocimiento. El que se comprende a sí mismo comprende a Dios.

Jesús gritó y dijo: «El que cree en mí, no cree en mí, sino en aquel que me ha enviado; el que me ve a mí, ve a aquel que me ha enviado. Yo, la luz, he venido al mundo para que todo el que crea en mí no siga en las tinieblas. Si alguno oye mis palabras y no las guarda, yo no le juzgo, porque no he venido para juzgar al mundo, sino para salvar al mundo. El que me rechaza y no recibe mis palabras, ya tiene quien le juzgue: la Palabra que yo he hablado, ésa le juzgará el último día; porque yo no he hablado por mi cuenta, sino que el Padre que me ha enviado me ha mandado lo que tengo que decir y hablar, y yo sé que su mandato es vida eterna. Por eso, lo que yo hablo lo hablo como el Padre me lo ha dicho a mí». Juan 12, 44-50.

Sin pureza de alma, ¿cómo puedes decir que glorificarás a Dios? Esa luz, como una estrella matutina, que vive en el corazón de cada persona, esa luz es nuestra salvación. Wabana Purana, Sabiduría hindú.

Una persona puede transformar su personalidad, su yo interior, pasar del dominio del sufrimiento y la sumisión al dominio que siempre es firme y gozoso, es decir, al dominio de la comprensión de su esencia divina y espiritual.

23 de Abril.

La auténtica bondad siempre es sencilla.

La sencillez es tan atractiva y tan ventajosa, que es muy extraño ver a tan pocas personas que vivan con sencillez.

No busques la felicidad en otra parte. Da gracias a Dios, quien hizo sencillas las cosas necesarias, e innecesarias las complicadas. Gregory Skovoroda.

Realizamos la mayoría de nuestros gastos para intensificar nuestros esfuerzos de parecemos a los demás. Ralph Waldo Emerson.

Toda cosa grande se hace de una forma silenciosa, humilde y sencilla: arar la tierra, construir casas, alimentar al ganado, incluso pensar. No se pueden hacer esas cosas cuando hay rayos y truenos a tu alrededor. Las cosas grandes y auténticas siempre son sencillas y humildes.

Nadie parece menos sencillo que aquellas personas que se esfuerzan por parecerlo de una manera artificial. La sencillez artificial es la más desagradable de todas las cosas artificiales.

24 de Abril.

En cualquier lucha la valentía está del lado de quienes saben que Dios es su aliado.

Pase lo que pase, no pierdas la fe. Nada malo puede sucederte como ser humano.

Os he dicho estas cosas para que tengáis paz en mí. En el mundo tendréis tribulación, pero ¡ánimo! Yo he vencido al mundo. Juan 16, 33.

Todo es indefinido, neblinoso y pasajero. Sólo la virtud es diáfana, y ninguna fuerza puede destruirla. Marco Tulio Cicerón.

Sólo una persona que renuncia a su personalidad adquiere un poder verdadero. En cuanto rechaza su personalidad, no es él, sino Dios, quien actúa por él.

Érase una vez una emperatriz romana, que perdió sus preciosas joyas. Se anunció a lo largo y ancho del imperio que quien encontrara las piedras preciosas antes de treinta días recibiría una gran recompensa, pero cualquiera que devolviera las gemas después de treinta días sería ejecutado. Samuel, un rabí judío, encontró las piedras preciosas, pero las devolvió después de que hubieran transcurrido treinta días. « ¿Has estado en el extranjero? », le preguntó la emperatriz romana. « No, estaba en casa. » « ¿Acaso ignoras lo que fue anunciado? » « No, lo sabía », dijo Samuel. « Entonces, ¿por qué no devolviste las joyas antes de que expiraran los treinta días? Ahora tendré que ejecutarte. » « Quería demostrarte que devolví tus joyas perdidas, no por temor a tu castigo, sino por temor a la ley de Dios. »

25 de Abril.

Una persona puede comprenderse como ser material o espiritual. Cuando te comprendas como ser espiritual, serás libre.

¿Qué es el «amor a Dios», sino el esfuerzo de sumarte al flujo creativo superior de energía de este mundo? La fuerza divina existe en todas las cosas, pero su mayor manifestación en este mundo es la humanidad, y con el fin de ponerla en acción, hay que comprenderlo y aceptarlo.

Si una persona no se cree capaz de hacer las mejores cosas en este mundo, empieza a crear las peores.

Sé que el cielo lo sabe todo, y que sus leyes son constantes. Sé que lo ve todo, lo penetra todo y está presente en todo. Los cielos pueden penetrar en las profundidades del corazón humano, del mismo modo que la luz del día puede iluminar una habitación oscura. Deberíamos intentar reflejar esta luz celestial. Sabiduría china.

26 de Abril.

La comprensión de la existencia de Dios es accesible a todo el mundo. La comprensión absoluta de la esencia de Dios no es accesible a ninguna persona.

Todas las naciones del mundo mencionan y respetan a Dios. Pueblos diferentes le dan nombres diferentes, y lo visten de manera diferente. Pero sólo hay un Dios detrás de todas estas manifestaciones. Jean-Jacques Rousseau.

La fe en Dios es tan natural para el hombre como su capacidad de caminar sobre dos pies. Esta fe puede modificarse, y hasta puede desaparecer en algunos individuos, pero como norma, es necesaria para la vida intelectual de la sociedad. George Lichtenberg.

Hay algunas afirmaciones que no pueden ser desentrañadas: Dios existe o no; el alma existe en el cuerpo, o no tenemos alma; el mundo fue creado o no. Blaise Pascal.

Vive en Dios, vive junto con Dios, comprendiéndole en ti, y no intentes definirle con palabras.

27 de Abril.

Un mal talante suele ser el motivo de censurar a los demás, pero ocurre con frecuencia que censurar a los demás nos provoca una mala sensación. Cuanto más censuramos a los demás, peor nos sentimos.

Uno de nuestros prejuicios más comunes y extendidos es que cada persona tiene una característica especial y arraigada, que hay personas buenas y malas, personas inteligentes y personas estúpidas, y personas frías o ardientes. Pero la gente no es así. Sólo podemos decir de una persona que es más a menudo buena que mala, más a menudo inteligente que estúpida, más a menudo fría que ardiente. Siempre dividimos a las personas así, pero no es menos equivocado.

Si existe animosidad entre dos personas, hay que culpar a las dos. Cualquier número que multipliques por cero, por grande que sea, siempre da cero. Si existe animosidad, pues, es la animosidad mutua entre dos personas, y existe en ambas.

Intenta comprender y recordar que una persona siempre intenta hacer lo mejor para ella. Y si está en lo cierto cuando hace lo mejor para ella, es bueno; pero si está equivocada, es malo, porque tales equivocaciones darán lugar a sufrimientos.

Si recuerdas esto, no habrá nadie que consiga disgustarte, nunca lanzarás reproches contra nadie y nunca serás enemigo de nadie. Epicteto.

Si vives con otra persona, llega al acuerdo de que, en cuanto uno empiece a censurar al otro, pondrás fin a la discusión.

28 de Abril.

El trabajo es la condición necesaria de la felicidad. Primero, el trabajo escogido y favorito; en segundo lugar, el trabajo físico, que despierta tu apetito y, a continuación, te proporciona la tranquilidad y un sueño profundo.

El trabajo manual no excluye la actividad intelectual, sino que mejora su calidad e incluso la ayuda.

La ociosidad constante debería estar incluida entre los tormentos del infierno, pero, al contrario, se considera uno de los goces del paraíso. Charles de Montesquieu.

Cuando una persona se pone a trabajar, aunque se trate del trabajo más primitivo, sencillo y menos cualificado, el alma humana se serena. En cuanto una persona empieza a trabajar, todos los demonios le abandonan y no pueden acercarse a él. Un hombre se convierte en un hombre. Thomas Carlyle.

El trabajo es necesario. Si quieres que tu espíritu esté en buena disposición, trabaja hasta cansarte. Pero no demasiado. No hasta el agotamiento. Una buena disposición espiritual puede ser destruida por el trabajo excesivo, tanto como por la ociosidad.

29 de Abril.

Una persona puede cumplir su propósito en la vida tanto en la salud como en la enfermedad.

Si meditamos en la existencia de la vida después de la muerte, da la impresión de que todas las enfermedades nos acercan más al movimiento de una vida a otra, un paso más deseable que indeseable. Durante estos dolores, somos capaces de comprender y explicarnos qué será de nosotros, y prepararnos para el nuevo estado de nuestra siguiente existencia.

Por lo general, la gente piensa que es posible servir a Dios y a la humanidad sólo cuando está sana. Esto no es cierto. Muy a menudo ocurre lo contrario. Jesucristo sirvió a Dios y a toda la humanidad cuando sufría en la cruz, e incluso perdonó a sus verdugos. Todas las personas pueden hacer lo mismo. No puedes decir qué estado es mejor, la salud o la enfermedad, para el servicio de Dios y de la humanidad.

Para ti, y sólo para ti, es necesario tener salud y energías. Pero para servir a Dios no es necesario, y a veces lo contrario es cierto.

Muy a menudo, cuando he tratado con enfermos terminales, he descubierto que lo más importante no es ocultar la cercanía de la muerte al paciente, sino antes al contrario explicarle su naturaleza divina y espiritual, que crece en él y que no puede ser destruida por la muerte.

Las enfermedades casi siempre destruyen las energías físicas de la persona, y liberan la energía del alma. Para una persona que concentra su conciencia en el dominio espiritual, las enfermedades no disminuyen su bondad, sino que la aumentan.

30 de Abril.

Parece imposible vivir sin descubrir el propósito de tu vida. Lo primero que una persona debería hacer es comprender el sentido de la vida. Pero la mayoría de las personas que se consideran cultas se sienten tan orgullosas de haber llegado a semejante altura, que dejan de preocuparse por el sentido de la existencia.

El auténtico propósito de nuestra existencia es comprender esta vida ilimitada que existe en este mundo.

Una persona tal vez no sepa el propósito de su vida, pero debería saber cómo vivir.

El obrero de una gran fábrica tal vez no sepa el propósito de su trabajo, pero si es un buen trabajador, debería saber hacer bien lo que hace.

Todos los seres vivos tienen órganos sensoriales que le revelan su lugar en el mundo. Para un ser humano, el sentido primordial es el intelecto.

Si no sabes cuál es tu lugar en el mundo y el sentido de tu vida, deberías saber que la culpa es de algo, y ese algo no es el sistema social, ni tu intelecto, sino el camino hacia el que dirigiste tu intelecto.

1 de Mayo.

El que contempla su vida como un proceso de perfección espiritual no teme acontecimientos externos.

Abu Ganifakh murió en una prisión de Bagdad, donde había sido encarcelado por el califa Al Mansur por negarse a aceptar las enseñanzas de Kaad. En una ocasión, antes de su muerte, cuando este famoso profesor espiritual recibió un violento golpe de un guardián, dijo al hombre que le había golpeado: «Podría devolverte golpe por golpe. Podría quejarme al califa, pero no lo haré. En mis oraciones, podría denunciar a Dios esta ofensa, pero me reprimiré. El día del Juicio Final, podría pedir venganza divina por tu acción, pero aunque ese día fuera hoy, y aunque supiera que mi oración iba a ser escuchada, incluso entonces sólo entraría en el paraíso contigo». Sabiduría persa.

No pienses que la valentía reside sólo en la audacia y el poder. La mayor valentía es la de imponerte a tu rabia y amar a la persona que te ha ofendido.

Sabiduría persa. Críticate a ti mismo, pero no te sientas desesperado por ello. Epicteto.

Lo que yo os digo en la oscuridad, decidlo vosotros a la luz; y lo que oís al oído, proclamadlo desde los terrados. Y no temáis a los que matan el cuerpo, pero no pueden matar el alma; temed más bien a Aquel que puede llevar a la perdición alma y cuerpo en la gehena. Mateo 10, 27-28.

2 de Mayo.

Es frecuente que la gente no acepte la verdad, porque no le gusta la forma en que esa verdad le es presentada.

El principio de una disputa es como un torrente que derrumba una presa. En cuanto vence las barreras, ya no puede detenerse.

El Talmud.

Deberíamos evitar las disputas. Cuando un incendio se propaga, es difícil apagarlo.

Durante una disputa, procura que tus palabras sean suaves y tu corazón firme. No intentes flagelar a tu oponente, sino convencerle. George Wilkins.

Si sabes la verdad, o si crees que sabes la verdad, intenta comunicarla a los demás, con la mayor sencillez posible, junto con el sentimiento de amor hacia aquellas personas a las que se la comunicas.

3 de Mayo.

La vida de Jesucristo es muy importante para nosotros, como ejemplo de una vida cuyos frutos no pudo ver el sujeto durante su duración.

La gente inteligente estudia para saber más. La gente indigna estudia para ser más conocida. Sabiduría oriental.

Con el fin de alcanzar la perfección espiritual, primero deberías preocuparte por la pureza de tu alma. Es un objetivo posible cuando buscas la verdad, luchas por la integridad y dependes del verdadero conocimiento. Confucio.

Si quieres saber cómo reconocer a un profeta, fíjate en aquel que te proporciona el conocimiento de tu corazón. Sabiduría persa.

Cada persona sólo tiene un propósito: encontrar la perfección en la bondad. Por consiguiente, sólo es necesario el conocimiento que nos conduce hacia ese objetivo.

4 de Mayo.

Todo pensamiento que se expresa mediante palabras es una fuerza, y esta fuerza es infinita.

Los buenos pensamientos que surgen de los corazones de los hombres son útiles como buenos ejemplos. Lucio Anneo Séneca.

Los pensamientos firmes que son expresados de una manera enérgica ayudan a perfeccionar la vida. Marco Tulio Cicerón.

Un pensamiento es una energía de la vida intelectual y vital, y puede ser una bendición o una maldición, según su calidad. Lucy Malory.

La verdad expresada en palabras es la mayor fuerza que existe en la vida de las personas. No comprendemos esta fuerza por entero, porque sus consecuencias nunca se revelan al instante.

Aprovecha los buenos pensamientos de la gente sabia. Como no puedes crear unos pensamientos buenos y sabios similares, al menos no esparzas los falsos pensamientos expresados por ti y otros.

5 de Mayo.

La enseñanza religiosa, es decir, la explicación del propósito y sentido de la vida, debería ser la base de toda educación.

La gente piensa que no es un delito mentir a los niños, y que mentir a los niños no es una equivocación, e incluso que en ocasiones es necesario. Pero es evidente que deberías ser muy cuidadoso y sincero cuando hablas a los niños.

Siempre deberías ser sincero, en especial con un niño. Siempre deberías cumplir tus promesas, de lo contrario le enseñarás a mentir. El Talmud.

El hombre, cuyo maestro es la naturaleza, no debería ser un pedazo de cera en el que se talla la imagen elevada de algún profesor. George Lichtenberg.

No digas a un niño al que enseñas que existe una verdad definitiva, si no crees en algo por completo, o si albergas algunas dudas. Hacer eso constituye un enorme delito.

6 de Mayo.

La compasión por los animales es tan natural para nosotros que sólo podemos insensibilizarnos sobre sus sufrimientos y muerte mediante las tradiciones o la hipnosis.

La compasión hacia los animales está tan íntimamente relacionada con la bondad, que se puede afirmar que una persona no es bondadosa si es cruel con los animales. La compasión hacia los animales procede de la misma fuente de la que surge la compasión hacia las personas. Arthur Schopenhauer.

Teme a Dios, no tortures a los animales. Deja que te sirvan, y déjales descansar cuando estén cansados. Proporciona comida y bebida suficiente a esos seres que no saben hablar. Mahoma.

Una persona no es superior a los demás animales porque puede torturarlos sin piedad, sino porque puede apiadarse de ellos.

Sabiduría budista.

No permitas que tus hijos maten insectos. Es el primer paso en un camino que conduce a matar personas.

7 de Mayo.

Una persona que intenta encontrar el bien fuera de ella, en esta vida o en la futura, está cometiendo un error.

Recorrí toda la tierra en busca de una luz que me guiara. La busqué sin descanso, de día y de noche, y luego me dijo un predicador, quien me reveló la verdad, que la respuesta está dentro de mi alma, y que la luz que andaba buscando por todo el mundo estaba dentro de mí. Sabiduría oriental.

No existen las coincidencias, ni en la vida ni en el destino. Un hombre crea su propio destino. Abel Villemain.

O te dedicas a la práctica del mal, o escapas del pecado y te purificas. O eres malo, o eres puro. Nadie puede salvarte, excepto tú mismo. Dhammapada, un libro de Sabiduría budista.

Tu cuerpo es una ciudad repleta de bondad y maldad; tú eres el rey de esta ciudad y tu intelecto, tu mejor consejero. San Lucas.

La felicidad o la desdicha de un hombre no dependen de la cantidad de propiedades u oro que posea. La felicidad o la desdicha se encuentran en la propia alma. Un hombre

sabio se encuentra como en casa en cualquier país. Todo el universo es el hogar de un alma noble. Demócrito.

Nada puede proporcionar fuerzas a un hombre, cuando busca su salvación, más que su propio esfuerzo.

8 de Mayo.

No hay nada más atractivo que la humildad y la bondad, pero no deberías buscar la bondad que se autoproclama.

Un hombre sabio dijo a otro hombre que le estaba mortificando: «Si tienes quejas sobre mí, dímelo ahora, antes de que entremos en la ciudad, porque si no la gente se enterará y te atacará». Sabiduría egipcia.

Pero no así vosotros, sino que el mayor entre vosotros sea como el más joven y el que gobierna como el que sirve. Porque, ¿quién es mayor, el que está a la mesa o el que sirve? ¿No es el que está a la mesa? Pues yo estoy en medio de vosotros como el que sirve. Lucas 22, 26-27.

Los ríos y los mares son los amos de los valles que atraviesan. Esto es así porque son inferiores a los valles. Del mismo modo, una persona que quiere ser superior a las demás debería ser inferior a ellas. Si quiere guiar a la gente, debería estar por debajo de ella. Lao-Tsé.

Un hombre sabio se enteró de que le consideraban una mala persona. Contestó: «Es bueno que no lo sepan todo sobre mí, porque de lo contrario aún me tildarían de cosas peores».

Intenta evitar los juicios sobre ti, sobre todo si implican compararte con otros. Compárate sólo con la perfección.

9 de Mayo.

La vida es un cambio constante. Debería consistir en un debilitamiento del aspecto material de nuestra existencia y en un fortalecimiento del espiritual.

Procura aprender sin descanso mientras vivas. No te refugies en la esperanza de que la vejez te aportará sabiduría. Solón.

La virtud siempre es más duradera que otras cualidades, y siempre empieza desde el principio. Immanuel Kant.

La bondad de una paloma no es una virtud. Una paloma no es más virtuosa que un águila. La virtud sólo nace cuando se produce un esfuerzo.

Si Dios quisiera, nos habría convertido en una sola nación, pero nos pone a prueba. Vayas a donde vayas, en todos los lugares, intenta ser cordial, ser bueno, y llegará un día en que Dios nos unirá a todos. El Corán.

No podemos detenernos en el camino de la autoperfección. En cuanto repares en que dedicas mayor interés al mundo exterior que a ti mismo, deberías saber que el mundo se mueve detrás de ti.

Sólo las cosas espirituales existen en realidad, y el mundo material sólo es una ilusión.

Si quieres salvar tu alma, olvida tus comodidades.

10 de Mayo.

En verdad, sólo las cosas espirituales son reales. Las cosas que pueden verse y tocarse sólo son una ilusión.

La vida no sólo se nos da para los placeres. Nikolai Gogol.

Nadie puede servir a dos señores; porque aborrecerá a uno y amará al otro; o bien se entregará a uno y despreciará al otro. No podéis servir a Dios y al Dinero. Mateo 6, 24.

A la larga, sólo hay un tema que valga la pena estudiar, y son las diferentes formas de transformación del espíritu. Todos los demás temas y estudios pueden reducirse a estas cosas básicas. Henri Amiel.

Puedo enviar mis pensamientos hacia muchas personas diferentes al mismo tiempo. Cruzarán los mares y llegarán a países diferentes si existe la voluntad de Dios, y el poder del amor y la sabiduría. Mis pensamientos, en sí mismos, constituyen un poder espiritual. Pueden existir al mismo tiempo en miles de lugares. No obstante, mi cuerpo sólo puede existir en un solo lugar a la vez. Lucy Malory.

Nos parece que las cosas existentes más claras, comprensibles y evidentes no son las únicas. Hay algo más: oscuro, desconocido, contradictorio e inexistente.

11 de Mayo.

La fuerza activa de toda perfección, tanto para los individuos como para las naciones, no es la comprensión de lo que existe en este mundo, sino la comprensión de lo que puede conseguirse.

Cuanto más débiles son mis manos, más esfuerzos debería llevar a cabo para alcanzar la perfección.

«Has de ser tan perfecto como tu padre que está en los cielos.»

La perfección de la más elevada bondad es el objetivo al que aspira toda la humanidad. El aprendizaje cristiano de la perfección es una herramienta para toda la humanidad.

Una persona que navega lejos de la orilla puede ver playas o acantilados, pero cuando los marineros se alejan mucho de la orilla, sólo pueden guiarse por las estrellas y la brújula que señala su dirección, y contamos con ambas cosas.

Por bajo que una persona caiga, siempre será capaz de ver la perfección hacia la que debería avanzar.

12 de Mayo.

La vida es el constante acercamiento hacia la muerte. Luego, la vida sólo puede constituir una bendición cuando la muerte no se considera algo horrendo.

A veces decimos: «Aquí viviré en la temporada de las lluvias, aquí viviré en verano». Así sueña un loco, porque no piensa en la muerte. Pero la muerte llega, y se lleva a toda la gente con ella: al hombre ocupado, al que está preocupado por algo, al avaricioso, al distraído. Ni tu hijo, ni tu padre, ni la familia ni los amigos pueden ayudarte cuando llega la muerte. Un hombre sabio, el que asume esto, busca el camino que conduce a la serenidad. Sabiduría budista.

Un hombre llega a este mundo con las manos convertidas en puños, como si quisiera decir: «Todo este mundo es mío». Un hombre abandona este mundo con las manos abiertas, como diciendo: «Mirad, no me llevo nada». El Talmud.

Deberías vivir dispuesto a decir adiós en cualquier momento, como si el tiempo que te queda fuera una agradable sorpresa.

Marco Aurelio.

Tu vida es un pequeño trecho de tiempo ilimitado. Échale un buen vistazo, y pásalo lo mejor posible. Said-Ben-Hamed.

Recuerda, no vives en el mundo, sólo estás de paso.

13 de Mayo.

Toda persona debería decidir cuestiones de vida y muerte por sí misma.

Un hombre sabio sólo impone exigencias a sí mismo. El hombre que no es sabio impone exigencias a los demás. Sabiduría china.

Un alma no aprende. Simplemente recuerda lo que sabe desde siempre. Daud el Gaffer.

Un hombre sabio siempre encuentra apoyo en todo, porque su don consiste en obtener bondad de todo. John Ruskin.

Nada te aportará más paz que tú mismo. Ralph Waldo Emerson.

Sólo la verdad que se adquiere mediante el pensamiento, mediante los esfuerzos de tu intelecto, se convierte en un miembro más de tu cuerpo, y sólo esta verdad nos pertenece. Arthur Schopenhauer.

14 de Mayo.

El alma lo sabe todo. Ninguna novedad es susceptible de sorprenderla. Nada puede ser más grande que ella. Los demás temen, pero el alma no teme a nada. Vive de acuerdo con sus propias leyes. Es más grande que el espacio y más vieja que el tiempo. Proporciona valentía contra las desgracias de la vida. Ralph Waldo Ruskin.

Dios vive en todas las personas, pero no todas las personas viven en Dios, y esto constituye el origen de sus sufrimientos.

Una lámpara no puede arder sin fuego, y una persona no puede vivir sin Dios. El Credo de Sri Ramakrishna, Un Libro de Hinduismo.

¿Crees que cualquiera puede dañar a tu alma? Entonces, ¿por qué estás tan avergonzado? Me río de aquellos que se consideran capaces de hacerme daño. No saben quién soy, no saben qué pienso, ni siquiera pueden tocar las cosas que son mías y con las cuales vivo. Epicteto

Todas las cosas del mundo me pertenecen. La creación y la destrucción acontecen al capricho de mi voluntad. El mundo actual es una simple cáscara, y yo soy la yema. Sabiduría persa.

El intelecto pregunta: « ¿Cómo y por qué?». La paloma no pregunta, dice: «Yo soy amor». Da satisfacción sin hacer preguntas.

No temas a nada ni a nadie. Lo que es más precioso de ti no puede recibir daños de nada ni de nadie.

15 de Mayo.

La verdad no es una virtud, sino una carencia de vicios.

El engaño más común y más utilizado es el deseo de engañar, no a los demás, sino a ti mismo. Y esta clase de vida es la más perjudicial.

Hay miles de senderos que conducen al engaño, pero sólo uno que conduce a la virtud. Jean-Jacques Rousseau.

La gente sólo debería seguir la verdad indiscutible. Confucio.

La sinceridad es la única moneda que circula por todas partes. Proverbio chino.

Seamos sinceros. Éste es el misterio de la retórica y de la virtud, éste es el mayor misterio, el mayor logro en el arte y la ley fundamental de la vida. Henri Amiel.

Uno de los errores más comunes es pensar que se puede vivir sin la verdad. Las consecuencias internas y externas de las mentiras más ínfimas suelen ser más perjudiciales que las pequeñas cosas desagradables que resultan de decir la verdad sin ambages.

16 de Mayo.

La humanidad nunca ha vivido, y no puede vivir, sin religión.

La religión es la necesidad y condición fundamental de la vida de una persona intelectual.

Cuanto más fuerte es el sentimiento religioso, mejor se comprende qué es y cuál debería ser la guía de todos nuestros actos.

Ya es bastante difícil taparse los oídos en una sala llena de gente que baila. Ahora, imagina que estás en un asilo. Para alguien que destruye su conciencia religiosa, toda la actividad religiosa de las demás personas produce una impresión similar. No obstante, es peligroso pensar que eres más inteligente que la mayoría de la humanidad religiosa. Henri Amiel.

La gente suele decir que la religión pierde su poder entre la humanidad. Esto no es cierto, ni puede serlo. Esto ocurre porque la gente que opina de tal forma sólo observa a

un pequeño grupo de gente, y siempre hay personas que carecen de sentimientos religiosos.

Si una persona tiene problemas, sólo puede existir una causa: la falta de fe. Eso también es cierto para las sociedades humanas, tomadas en su conjunto.

17 de Mayo.

La mayor alegría, según las obras de Francisco de Asís, es que puedes aguantar todo, incluso la calumnia y el dolor físico, y al final eres capaz de no sentir animosidad hacia estos sufrimientos, sino alegría, porque tienes fe. Esa alegría no puede ser destruida ni por los malvados ni por tus sufrimientos.

La cualidad de una persona realmente virtuosa es pasar inadvertida o incomprendida, sin lamentarse por ello. Sabiduría china.

Cuando te culpen, reprendan y discutan, deberías alegrarte. Cuando te alaben y admiren, deberías entristecerte.

La calumnia y una falsa reputación, que puedes destruir, constituyen la mejor escuela de la bondad.

Las críticas y censuras de los demás son malas, pero comprensibles al mismo tiempo, y son positivas en cuanto constituyen la única prueba de tu amor hacia Dios y el prójimo.

18 de Mayo.

No se puede decir que la comprensión de la esencia divina de tu alma te proporciona poder, porque esta comprensión te eleva al nivel que trasciende las nociones de fuerza o debilidad, y por lo tanto, de poder.

El cielo está más cerca para las personas que purifican su alma. Aquellos que sólo poseen el conocimiento recibido por nuestros cinco sentidos no conocen la esencia de las cosas. El auténtico conocimiento es la comprensión de que existe una fuerza espiritual superior. Sabiduría hindú.

Es posible que la gente te pregunte: « ¿Por qué conoces a Dios?». Deberías responder: «Porque está en mi corazón». Fíjate en la esencia de la vida, pero no con los ojos de tu cabeza, sino con los ojos del corazón. ¿Puedes conocerte, si no conoces a Dios? La verdadera comprensión de ti mismo es la comprensión de Dios. Sabiduría persa.

¿Quién puede hacerte daño, quién puede ser más poderoso que tú, si estás unido con Dios?

19 de Mayo.

La base de todas las creencias es la misma.

Sólo da la impresión de que la gente está ocupada en negocios, en hacer acuerdos, negociaciones y guerras, ciencia y artes. De hecho, la gente sólo hace una cosa: buscar

la comprensión de la ley moral de acuerdo con la cual vive. Esta comprensión no sólo es la preocupación más importante de la humanidad, sino la única verdadera.

Preguntaron a un hombre sabio: « ¿Existe una sola palabra a la que puedas seguir durante toda tu vida?». El sabio contestó: «Existe tal palabra. Es shu». Y el significado de esta palabra es: «Si no queremos que nos hagan determinadas cosas, no deberíamos hacerlas a los demás». Sabiduría china.

Deberías portarte de forma que pudieras decir a todo el mundo: «Pórtate como yo». Immanuel Kant.

La única ley verdadera e inmutable, la ley que nos dirige por el camino verdadero y nos prohíbe hacer el mal, es el intelecto de un ser superior. Marco Tulio Cicerón.

Cuando discutas con otras personas, recuerda la ley de la reciprocidad. Deberías hacer a los demás lo que quieres que te hagan a ti. Ésa debería ser tu forma de vivir.

20 de Mayo.

Para una persona, para un animal, para cualquier ser vivo, la palabra «libertad» carece de lógica y significado, porque nuestras vidas están limitadas por muchos constreñimientos. No obstante, si una persona se considera un ser espiritual, no puede decir que no es libre. La idea de no ser libre no puede aplicarse a las nociones de intelecto, conciencia y amor.

Recuerda que la comprensión de tu yo interior contiene el significado de tu vida, y te hace libre si no lo obligas a servir a tu carne. El alma humana iluminada por la comprensión y liberada de pasiones, bañada por la luz divina, se asienta sobre una base firme.

Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres. Juan 8, 32.

La maldad no existe por sí misma en la naturaleza material, pero la maldad existe para todas las personas que comprenden la bondad y son libres de elegir entre el bien y el mal. Marco Aurelio.

Entendemos con mucha claridad que ser una persona de elevada moral es ser una persona con un alma liberada. Aquellos que viven desengañados, preocupados o temerosos, o que están dominados por sus pasiones, no pueden liberar su alma. Confucio.

La gente que niega la libertad me recuerda a los ciegos que niegan la existencia de los colores. Desconocen la naturaleza de la libertad.

21 de Mayo.

Para vivir en el bien, intenta practicarlo.

Deberías celebrar cada nuevo día con una buena acción. Es la mejor forma de empezar un nuevo día.

Nadie sabe qué es la bondad, hasta que empieza a practicarla. Harriet Martineau.

El amor de Dios descenderá desde el cielo para aquellos que dan caridad a los pobres. Una doble bendición descenderá sobre aquellos que, al mismo tiempo, se encuentran con un pobre y le dicen adiós con ternura. El Talmud.

Cuando hagas una buena acción, agradece la oportunidad de poder hacerla.

Has de saber sin la menor duda y sentir hasta lo más hondo que deberías dedicar cada día a hacer el bien al prójimo, a hacer todo cuanto puedas por él. Has de hacerlo y no hablar de ello. John Ruskin.

Si no puedes enseñarte a buscar posibilidades de hacer el bien, y de hacerlo en todas las ocasiones posibles, al menos no pierdas la oportunidad de hacer el bien.

22 de Mayo.

Los mayores cambios se producen en el mundo de una forma lenta y gradual, no con estallidos y revoluciones. Lo mismo ocurre en nuestra vida espiritual.

Todos los grandes pensamientos son pensamientos vivos, pueden desarrollarse y cambiarse. Cambian y se desarrollan como un árbol, no como una nube. John Ruskin.

Todas las grandes cosas están sucediendo de una forma lenta y discreta.

El proceso de la vida debería ser el nacimiento de un alma. Es la mayor alquimia, y justifica nuestra presencia en la tierra. Es nuestra vocación y nuestra virtud. Henri Amiel.

Nuestra vida es incesante curiosidad, crecimiento y desarrollo. Lucy Malory.

No existe nada más peligroso para tu perfección interior que reparar en que lo estás haciendo bien. El camino hacia la felicidad, el camino hacia la perfección moral, avanza de una forma tan invisible, tan discreta, que una persona sólo puede ver sus éxitos tras largos y dilatados períodos de tiempo.

Si crees que estás avanzando hacia la perfección y observas esto, deberías comprender que estás equivocado, que te has detenido y retrocedido.

23 de Mayo.

Deberíamos conformarnos con las pequeñas cosas de la vida. Cuantas menos necesitemos, menos problemas tendremos.

Es una gran felicidad poseer lo que se desea, pero es una felicidad todavía mayor no desear más de lo que ya se tiene. Menedemo.

¿Quién es un hombre sabio? El que estudia todo el tiempo. ¿Quién es fuerte? El que sabe limitarse. ¿Quién es rico? El que es feliz con lo que tiene. El Talmud.

La naturaleza necesita cosas pequeñas, pero tu imaginación necesita muchas.

La tristeza y el miedo se derivan de los placeres. El que está libre de los placeres no siente miedo ni tristeza. Sabiduría budista.

La alegría inicial de conquistar la libertad es mejor que ser rey; es más bella que ir al cielo; es más importante que regir mundos enteros. Sabiduría budista.

La expansión de tus deseos no es el camino hacia la perfección, como mucha gente piensa. Al contrario, cuanto más se limita una persona, mejor puede comprender su dignidad humana, y cuanto más libre, más valiente es, y lo más importante, más capaz es de servir a Dios y a los demás.

24 de Mayo.

El amor es una de las manifestaciones de Dios en el hombre.

El propósito de la vida es expresar el amor en todas sus manifestaciones.

Con el fin de ser feliz, deberías amar, amar con abnegación, a todos y a todo, y tender una red de amor por todas partes. No importa quién caiga en esta red. Atrápalos a todos y llénalos de amor.

Todo el mundo puede recordar un momento, común a todas las personas, tal vez de la niñez, cuando quería amar a todo el mundo y a todo, a su padre, a su madre, a sus hermanos, a los malvados, a un perro, a un gato, a la hierba, y quería que todo el mundo se sintiera bien, se sintiera feliz. Y aún más, deseaba hacer algo especial para que todo el mundo fuera feliz, hasta el punto de sacrificarse, de dar la vida para que todo el mundo viviera feliz y contento. Este sentimiento es el sentimiento del amor, y ha de ser mutuo, porque es la vida de todas las personas.

Todo cuanto hagas debería estar henchido de amor.

25 de Mayo.

Deberías tener la precaución de no seguir malos ejemplos. Cuando oigas que tu vecino denigra a los demás, trata de impedirselo. Libro de los Divinos Pensamientos.

No hay nada peor para una persona de fuerte intelecto que la tentación de hacer comentarios ingeniosos, que censuran y ridiculizan a los demás.

Hacer bromas, censurar y burlarse de los demás es como cubrir un cadáver con una deliciosa salsa y servirlo como comida. Sin la salsa, lo rechazarías, pero con ella se puede comer con facilidad ese plato desagradable.

Nunca prestes oídos a quienes censuran a los demás y hablan bien de ti.

Has de pensar en lo que dices. Sólo entonces te sentirás sereno, afable y henchido de amor. Cuanto más te irrites, cuanto más nervioso te pongas, más cuidado hay que poner para no pecar con las palabras e injuriar a los demás.

26 de Mayo.

La manera en que uno muere puede estar en consonancia con la manera en que uno vive, y puede ser una acción moral. Un animal muere sin más, pero un ser humano debería devolver su alma a su creador. Henri Amiel.

Las palabras más importantes de Jesucristo fueron dichas poco antes de su muerte, cuando perdonó a sus verdugos, que no entendían lo que hacían. Las palabras y actos de

un moribundo poseen una gran influencia sobre la gente, y por eso es importante vivir bien y morir bien. Una buena muerte lava los pecados de una mala vida.

Durante los minutos que preceden a la muerte, una persona puede ver una vela, a cuya luz lee el libro de una vida plagada de problemas, mentiras, maldades y desgracias. Durante esos minutos, esta vela ilumina todo el mundo con una luz muy clara y brillante, e ilumina todos los rincones de la vida de una persona, incluso aquellos que siempre estuvieron envueltos en la oscuridad. Después, emite un tenue chasquido, y la luz se apaga para siempre.

Cuando estés preparado para morir, no te preocupes por las cosas habituales, como cumplir los ritos u ocuparse de los asuntos cotidianos. Prepárate para morir de la mejor forma posible. Utiliza toda la poderosa influencia de esos poderosos minutos que preceden a la muerte, cuando una persona existe en parte en el otro mundo, y sus palabras y actos adquieren una influencia especial sobre aquellos que se quedan en este mundo.

27 de Mayo.

Muy a menudo, toda la actividad de la mente humana no se dedica a revelar la verdad, sino a ocultar la verdad. El potencial de la mente humana para actuar de esta manera es nuestra mayor fuente de tentación.

El jurado tiene, como razón de ser, la tarea de conservar la sociedad tal como existe ahora, y por lo tanto, persigue y ejecuta a los que se alzan sobre el nivel normal de la sociedad, y sirve a aquellos que se encuentran por debajo de ese nivel normal.

Un hombre no puede hacerlo todo, pero esto no es una excusa para cometer malas acciones. Henry David Thoreau.

Me gustan los campesinos y los agricultores. No son lo bastante cultos para decir mentiras sofisticadas. Charles de Montesquieu

Si ves que una acción se explica mediante un razonamiento muy sofisticado, puedes estar seguro de que esta acción es mala. Las decisiones de la conciencia siempre son estrictas y sencillas.

28 de Mayo.

Para el mundo pagano, la riqueza de un hombre indica su gloria e importancia. En un mundo auténticamente cristiano, la riqueza exagerada de un hombre es una indicación de su debilidad y sus mentiras.

La gente está tan absorta en sus intereses materiales, que cuando contempla las manifestaciones del alma humana, y las relaciones puras entre las personas, las contempla desde el punto de vista de cómo aumentar su bienestar material. La respetabilidad suele medirse con la vara de la riqueza, y no con la de su auténtico valor espiritual interior. Ralph Waldo Emerson.

La posesión de una gran riqueza es una escuela de orgullo, crueldad, engreimiento y disipación.

La falta de sensibilidad entre los ricos no es tan cruel como su compasión. Jean-Jacques Rousseau.

No deberías respetar demasiado a los pobres, sino que deberías apiadarte de ellos. Un rico no debería estar orgulloso de su riqueza. Debería estar avergonzado de ella.

29 de Mayo.

La vida es la comprensión del espíritu santo que habita en ti. Un espíritu santo con ciertos límites.

La única verdad clara y definitiva es la verdad de la conciencia. René Descartes.

Bajo mis pies, hay tierra helada. A mi alrededor, enormes árboles se yerguen. Sobre mi cabeza, el cielo frío y velado. Siento mi cuerpo, siento mi mente ocupada con varios pensamientos. Al mismo tiempo, sé que todas estas cosas, esta tierra cubierta de rocío, y los árboles, y el cielo, y mi cuerpo, y mis pensamientos, todo fue creado por un azar, es un mundo provisional, una creación de mis cinco sentidos. El mundo creado por mí sólo existe porque yo formo parte de él, y por lo tanto, me separo del mundo. Sé que podría morir, pero el mundo no desaparecerá.

La muerte llevará a cabo ciertos cambios en mí, y si bien no seré destruido por completo, me convertiré en otro ser, separado de este mundo. Ahora, en el momento presente, me comprendo. Después, algo diferente por completo ocurrirá a mi yo interior. Cabe la posibilidad de que exista un número infinito de tales seres, que existen apartados de su mundo.

Nuestra vida es nuestra limitada comprensión de este espíritu eterno e infinito que no conoce constreñimientos en el tiempo y en el espacio, y que no está limitado por acontecimientos espaciales o temporales.

La conciencia humana es una conciencia divina.

30 de Mayo.

Nuestra tierra, al igual que nuestro carácter, no puede ser objeto de compra o venta. Tras el negocio de comprar y vender tierra se oculta el proceso de comprar y vender personalidades.

La tierra es el preciado regalo que la naturaleza dio al hombre, y el nacimiento de cada persona debería concederle el derecho de poseer esta tierra. Este derecho debería ser tan natural como el derecho de una persona al pecho de su madre. Jean Francois Marmontel.

En nuestra sociedad, una persona no puede dormir sin pagar por el lugar donde duerme. Sólo tiene derecho a aire, agua o sol gratis cuando viaja por los caminos. El único derecho que tiene es caminar por estos caminos. Hasta que se cansa, o hasta que ya no puede caminar, ha de seguir andando.

Los cuerpos de los hombres y de las mujeres, y aún más importante, de sus hijos, no deberían comprarse y venderse. Lo mismo debe decirse del agua, la tierra y el aire, porque estas cosas son condiciones necesarias de esta existencia. John Ruskin.

La gente se afana en este mundo, no por aquellas cosas que son realmente buenas, sino por la posesión de muchas cosas a las que puede llamar su propiedad.

31 de Mayo.

Una persona que no está acostumbrada al lujo, pero que le ha caído del cielo, a menudo finge, con el fin de adquirir más importancia a sus propios ojos y a los ojos de los demás, que el lujo es algo natural para él, que no le sorprende, que lo desdeña. Del mismo modo, los estúpidos fingen que están aburridos de la vida, y que podrían encontrar algo más interesante. La alegría de tu espíritu es la indicación de tu fortaleza. Ralph Waldo Emerson.

Para ser feliz, has de creer en la posibilidad de la felicidad.

Arrebata a una persona que sigue la ley divina todo aquello que los demás consideran comodidades y riquezas, y esa persona seguirá siendo feliz.

Una persona que ha mimado a su estómago criticará sus comidas, diciendo que la comida es mala; lo mismo ocurre con la gente que no se siente satisfecha con su vida en este mundo.

No tenemos derecho a estar descontentos con nuestra vida. Si abrigamos la impresión de que no estamos satisfechos con la vida, deberíamos considerar esta circunstancia un motivo para estar insatisfechos con nosotros.

1 de Junio.

Es mejor no hacer nada que hacer daño.

Con frecuencia nos negamos a participar en las alegrías inocentes de la vida porque estamos demasiado ocupados con algo que, en nuestra opinión, hemos de hacer. Deberíamos aceptar estos momentos, porque el juego alegre y despreocupado es a veces más importante y necesario que casi todo lo demás. Muy a menudo, los asuntos que la gente ocupada dice tener que hacer no son nada importantes, y en ocasiones sería mejor prescindir de ellos.

La gente cruel siempre está ocupada, como buscando una justificación a la crueldad de sus acciones.

Es una equivocación común pensar que los placeres y las alegrías carecen de importancia, e incluso que son malos, como sucede con frecuencia en el Islam, en el caduco cristianismo ortodoxo o en el puritanismo. El placer es tan importante como el trabajo, y es la recompensa del trabajo. El trabajo no puede prolongarse indefinidamente, y el necesario descanso debería concluir con un período de placer.

Los placeres sólo son malos en tres casos: cuando obligamos a otras personas a trabajar para nosotros, porque nos resulta imposible satisfacer nuestro deseo de placeres; cuando proyectamos juegos competitivos para decidir quién obtendrá el mejor placer o la mayoría de ellos; y cuando los placeres sólo están destinados a gente elegida. Pero si estos males se evitan, el placer, sobre todo para los jóvenes, no es malo, sino bueno.

El trabajo y el placer deberían alternarse, uno después de otro. Llenan nuestras vidas de alegría, aunque no todos los trabajos ni todos los placeres lo consiguen.

2 de Junio.

Porque todo el que se ensalce, será humillado; y el que se humille, será ensalzado. Lucas 14,11.

Una persona que se yerga de puntillas no podrá permanecer de pie mucho rato, y una persona que esté demasiado orgullosa de sí misma no dará buen ejemplo. Lao-Tsé.

El que busca la sabiduría ya es sabio. El que piensa que ha encontrado la sabiduría es un estúpido. Sabiduría oriental.

Ninguna fuerza externa puede darte humildad. Sólo hay una forma de ser humilde: no pensar en ti, sino en la mejor forma de servir a Dios y al prójimo.

3 de Junio.

Tanto si lo saben como si no, todos los seres están inextricablemente relacionados.

Nunca buscaré o aceptaré tan sólo mi salvación personal. No quiero recibir satisfacción yo solo. Siempre, y dondequiera que viva y trabaje, lucharé por la salvación universal de todas las personas y seres del mundo. Hasta que todos se hayan salvado y liberado, no abandonaré este mundo de pecado, tristeza y empeño. Sabiduría china.

Asume que formas parte de una gran hermandad espiritual. Esta idea posee algo jubiloso y tranquilizador, que te procurará calma y satisfacción. Marco Aurelio.

La humanidad ha empezado a entender que progresaremos o nos hundiremos juntos, porque estamos ligados, al igual que vivimos juntos. La gente escucha cada vez más la voz que dice esto en nuestro interior. Lucy Malory.

Tanto la bondad individual como la maldad individual poseen la capacidad de esparcir bondad o maldad por todo el mundo.

4 de Junio.

Debido a la actual deformación, perversión y falso entendimiento del cristianismo, nuestras vidas son peores que las de los paganos.

Un hombre debería ser un servidor, y debería elegir a su amo. Si es servidor de sus pasiones, entonces es servidor de otros seres humanos, pero si es servidor de su espíritu divino interior, sólo es servidor de Dios.

Es mejor tener un amo superior.

La salvación de la humanidad depende de los pensadores independientes que dirigen sus pensamientos por el camino correcto.

Ralph Waldo Emerson.

Cuanto más respeto reciben diferentes objetos, costumbres o leyes, más hay que cuestionarse el derecho que tienen a este respeto.

Para desarraigar los males actuales de esta vida, habría que empezar por abrir más nuestras religiones, con el fin de que cada ser humano conozca la vida religiosa y sea capaz de discutir, crear y descubrir la verdad religiosa.

5 de Junio.

Si decimos que el mundo exterior existe sólo tal como nosotros lo vemos, negamos la existencia de otros seres, con sentidos diferentes a los nuestros.

Cuando fijo mi vista en los objetos, intento relacionar sus contornos con ideas que ya existen en mi cabeza. Veré blanco en el horizonte, y pensaré, hay una iglesia blanca a lo lejos. ¿Acaso no damos a todo lo que vemos en este mundo una forma preexistente surgida de nuestra imaginación, extraída de una vida anterior?

Vemos que todos los objetos de este mundo existen de dos maneras: en relación a su época y lugar, y comprendiendo que existen en Dios y fueron creados por la misma Naturaleza Divina que toda cosa espiritual de este mundo posee en relación a la eternidad. Benito Spinoza.

En realidad, el mundo exterior no es como nosotros lo vemos, y por lo tanto, toda cosa material de este mundo es insignificante. ¿Qué es importante, pues? Eso que existe en todas partes, en todas las épocas, y en todas las personas: la chispa divina, la raíz espiritual de nuestras vidas.

6 de Junio.

Una mala acción no sólo destruye el alma, sino que a menudo depara desgracia al malhechor.

La mayor virtud es no hacer el mal, ni siquiera a tus enemigos. Si te respetas, no cometerás maldades, ni la más ínfima.

Sabiduría hindú.

Cuando lanzas una pelota al aire, no se queda inmóvil, sino que vuelve a la tierra. Del mismo modo, todas tus buenas y malas acciones regresarán a ti en otra forma, según el deseo de tu corazón, tomes el camino que tomes. Sabiduría budista.

Un malhechor es feliz mientras la maldad aún no ha madurado, pero cuando está madura y a punto, comprenderá qué es la maldad, y su maldad regresará a él como pobo arrojado contra el viento.

Ni en el cielo ni en la tierra, ni en las profundidades de las montañas, ni en ningún rincón del mundo, hay lugar al que uno pueda huir de los resultados del pecado. Dhammapada, un libro de Sabiduría budista.

Una persona que incuba venganza sólo consigue empeorar sus heridas. Estas heridas cicatrizarían si se refrenara. Francis Bacon.

El pecado es tan peligroso como fastidioso un animal salvaje. En la mayoría de los casos, el mal vuelve al malhechor de la forma peor y más cruel.

7 de Junio.

La serenidad y la humildad proporcionan placeres que no son accesibles a los egoístas y orgullosos.

El requisito previo de una buena vida es la paz entre la gente, y el mayor obstáculo de la paz es el orgullo. Una persona debería ser humilde, preparada para recibir falsas acusaciones, preparada para todo. Sólo entonces aportará paz a sus relaciones y a las vidas ajenas.

Venid a mí todos los que estáis fatigados y sobrecargados, y yo os daré descanso. Tomad sobre vosotros mi yugo, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas. Porque mi yugo es suave y mi carga ligera. Mateo 11, 28-30.

El orgullo se defiende solo, y de paso también a otros pecados, y detesta la humildad, de manera que rechaza la curación, y oculta y justifica el pecado. La comprensión del pecado obra una influencia positiva en una persona. Es incluso más útil que una buena acción, la cual puede aumentar el orgullo.

Sé estricto cuando te juzgues a ti mismo y benigno cuando juzgues a los demás, y así no tendrás enemigos. Sabiduría china.

No tengas miedo de ser humillado, si eres capaz de aceptarlo con humildad. Serás recompensado muchas veces por las bendiciones espirituales que conlleva ser humilde.

8 de Junio.

Sin verdad, la bondad no existe. Sin bondad, no se puede decir la verdad.

¿Por qué me llamáis, Señor, Señor, y no hacéis lo que os digo? Todo el que venga a mí y oiga mis palabras y las ponga en práctica, os voy a mostrar a quién es semejante. Es semejante a un hombre que, al edificar una casa, cavó profundamente y puso los cimientos sobre una roca. Al sobrevenir una inundación, rompió el torrente contra aquella casa, pero no pudo destruirla por estar bien edificada. Pero el que haya oído y no haya puesto en práctica, es semejante a un hombre que edificó una casa sobre tierra, sin cimientos, contra la que rompió el torrente y al instante se desplomó y fue grande la ruina de aquella casa. Lucas 6, 46-49.

Reacciona siempre al odio con bondad. Las empresas más difíciles son las más fáciles al comienzo, y los orígenes de las empresas más grandes son humildes. Enfrentate a las dificultades mientras aún son fáciles, y aborda algo grande cuando aún es pequeño. Lao-Tsé.

Hay dos caminos que conducen a la virtud: el primero es ser sincero y justo, y el segundo es no hacer el mal a los seres vivos. Manu.

Disfrazarte de persona bondadosa es peor que ser malvado sin disimulos.

9 de Junio.

La sociedad cristiana, tal como existe ahora, no sigue la ley cristiana en su auténtico significado.

Casi todos los esfuerzos de la mente humana se dirigen, no a aligerar el trabajo del trabajador, sino a conseguir que la ociosidad de los ociosos sea más placentera.

Si una persona pudiera observar desde lejos nuestro mundo, vería tanta estupidez y odio que, probablemente, lloraría. Cometemos muchos actos excéntricos, estúpidos y odiosos. Una persona caza animales salvajes, y él mismo se vuelve un animal. Otra da de comer a bueyes y caballos para que lleven cargas, y desprecia a la gente que se muere de hambre. Otras personas gastan muchísimo dinero en construir gigantescas mansiones, y no hacen nada por ayudar a la gente que carece de techo. Algunas personas sólo buscan beneficios, otras se dedican sólo a la disipación, y otras roban.

En todos estos excesos, en todos estos comportamientos criminales, vemos gente que sólo se preocupa de sí misma, sin pensar en las cosas más necesarias de este mundo. San Juan Crisóstomo.

Desafía a las leyes de la naturaleza que un niño mande a un adulto, o que un estúpido guíe a un hombre sabio. Del mismo modo, es contrario a las leyes de la naturaleza que un reducido grupo de gente se regale en exceso, cuando se descuidan las necesidades básicas de una inmensa multitud de gente hambrienta.

Sólo existe una cosa en este mundo que merezca la dedicación de toda una vida. Es crear más amor entre las personas y destruir las barreras erigidas entre ellas.

10 de Junio.

Hay algo en el alma que no puede morir, inmune a la muerte.

El que derrota a los demás es fuerte. El que se derrota a sí mismo es poderoso, y sabe que cuando muera su destrucción no será eterna. Lao-Tsé.

Las personas nacen o mueren tan sólo como manifestaciones, o fragmentos, de Dios. Por lo tanto, su destrucción no puede ser total. Desaparecen de nuestra vista, pero son indestructibles. Una persona estuvo al alcance de mi vista durante mucho tiempo; otra persona desapareció de mi vista con gran celeridad. Pero no puedo decir que la primera persona existió más y la segunda menos. Da igual que un hombre pase delante de una ventana despacio o deprisa. Sé con absoluta certeza que este hombre existía en el tiempo antes de que yo le viera, y que seguirá existiendo en el tiempo después de que haya desaparecido de mi vista.

Quien sepa que la base de esta vida es el espíritu, está fuera de peligro. Cuando cierra las puertas de sus sentidos al final de su vida, no tiene problemas. Lao-Tsé.

La vida real existe fuera del tiempo y el espacio. Por lo tanto, puede que la muerte cambie las manifestaciones de la vida en este mundo, pero no puede destruir la vida.

Intenta vivir con la parte de tu alma que comprende la eternidad, que no teme a la muerte. Y esa parte de tu alma es el amor.

11 de Junio.

Todos los cambios materiales que se producen en nuestra vida cotidiana son pequeños en comparación con los de nuestra vida espiritual. Podría producirse un cambio en los sentimientos y los actos, podría producirse un cambio en los

pensamientos y las ideas. Con el fin de cambiar tus pensamientos e ideas, deberías concentrar tu mente consciente en tus exigencias espirituales.

Todo pensamiento que una persona atesora, tanto si lo expresa como si no, perjudica o mejora su vida. Lucy Malory.

Para vencer el pecado, hay que aceptar que la raíz de cada pecado se encuentra en un mal pensamiento. Nosotros sólo somos las consecuencias de lo que pensamos. Buda.

Lamentamos perder una bolsa llena de dinero, pero un buen pensamiento que ha acudido a nuestra mente, que hemos oído o leído, un pensamiento que deberíamos recordar y aplicar a nuestra vida, que podría mejorar el mundo, nos pasa de largo y no tardamos en olvidarlo, y no lo lamentamos, aunque es más precioso que una gran cantidad de dinero.

12 de Junio.

El sufrimiento es la condición necesaria de la maduración física y espiritual.

En verdad, en verdad os digo que lloraréis y os lamentaréis, y que el mundo se alegrará. Estaréis tristes, pero vuestra tristeza se convertirá en gozo. La mujer, cuando va a dar a luz, está triste, porque le ha llegado su hora; pero cuando ha dado a luz al niño, ya no se acuerda del aprieto, por el gozo de que ha nacido un hombre en el mundo. Juan 16, 20-21.

Decimos muy a menudo que no nos gusta sufrir, que hemos sufrido demasiado, pero los sufrimientos, todas las clases de sufrimiento, siempre son beneficiosos para nosotros. A veces, incluso vemos que es provechoso sufrir: los niños sufren cuando crecen, o cuando es necesario limpiar una herida infectada. No comprendemos la utilidad de los sufrimientos morales, pero esos sufrimientos nos mejoran y nos acercan más a Dios.

Creemos así: nos acercamos más a Dios y Dios se acerca más a nosotros, al tiempo que nuestra voluntad se une con la voluntad de Dios. Ralph Waldo Emerson.

Deberías buscar en el sufrimiento las semillas de tu futura madurez espiritual, o la amargura del sufrimiento será muy fuerte.

13 de Junio.

El intelecto es la cualidad que nos diferencia de los animales.

Buda dijo: «En la meditación, en la conversación, en la vida, en los estudios, nunca olvido lo más importante: las exigencias del intelecto».

Lo moral y lo intelectual siempre están en armonía.

Si un hombre confiado en sí mismo habla con un hombre sabio, no comprenderá la verdad, al igual que una cuchara no comprenderá la verdad cuando se introduce en la boca. Sabiduría oriental.

No puedo colaborar en la perfección de alguien, como no sea con la ayuda de la bondad y cordialidad que ya son inherentes a esa persona. Immanuel Kant.

La gente que niega su intelecto y dice que no puede guiarla echa a perder su vida.

El intelecto es el mismo en todas las personas, y la comunicación se basa en el intelecto. Por lo tanto, todo hombre ha de plegarse a sus exigencias.

14 de Junio.

Cuando te esfuerzas por no censurar a los demás, tu vida resulta mucho más fácil, pero muy poca gente lleva a cabo este pequeño esfuerzo.

En las vidas de los santos, se encuentra la historia del ermitaño que vio en sueños a un monje muerto mucho tiempo atrás, y que había sido bastante débil en vida. El monje ocupaba un lugar de honor en el paraíso. El ermitaño preguntó, « ¿Cómo te ha sido concedido este lugar, con todas tus flaquezas?», y el monje contestó que se debía a queja-más había censurado a una sola persona en toda su vida.

Por eso, no tienes excusa quienquiera que seas, tú que juzgas, pues juzgando a otros, a ti mismo te condenas, ya que obras esas mismas cosas tú que juzgas. Romanos 2, 1.

Cuanto más implacable y estricto seas al juzgarte, más justo y bondadoso serás al juzgar a los demás. Confucio.

No te complazcas en culpar y despreciar a los demás. Una persona bondadosa debería ocultar la vergüenza de los demás, incluso de aquellos que le han perjudicado. No te acuerdes de alguien que se ha arrepentido de sus anteriores pecados. El Talmud.

A menos que estés libre de pecado, no digas una sola palabra sobre los pecados de los demás, antes calla. Si te acostumbras a no censurar a los demás, notarás que en tu alma se arraiga la capacidad de amar, y notarás que la bondad arraiga en tu vida.

15 de Junio.

Amar a Dios significa amar al mayor bien posible que podamos imaginar en todas las cosas.

La gente dice con frecuencia: «No comprendo el amor de Dios. ¿Qué es el amor de Dios?». Sería más exacto decir: «No puedo comprender el amor en este mundo sin el amor de Dios».

El auténtico amor a Dios es un sentimiento moral basado en una clara comprensión de su esencia superior. El amor a Dios coincide con el amor a la virtud, la verdad y la bondad. William Ellery Channing.

Una persona que comprende la ley, pero se encuentra lejos del amor a Dios, es como un director de banco que tiene las llaves del interior del edificio, pero no la llave de la puerta principal. El Talmud.

Los mandamientos de Dios deberían obedecerse por amor a Dios, no por temor a Dios. El Talmud.

Si amas a una persona sin amar a Dios, que es la bondad que anida en tu inferior, estás plantando las semillas de futuras decepciones y sufrimientos en este amor.

Los que dicen que aman a Dios pero detestan al prójimo mienten a la gente. Los que aman al prójimo pero no aman a Dios se mienten a sí mismos.

Sólo la perfección es merecedora del amor absoluto. Con el fin de sentir un amor absoluto, podemos engañarnos y decir que un objeto imperfecto de nuestro amor es la «perfección», o podemos amar a la perfección, que es Dios.

16 de Junio.

Sólo el perfeccionamiento moral de los individuos logrará el perfeccionamiento de la sociedad.

Vivimos en una época de disciplina, cultura y civilización, pero no en una época de moralidad. En el estado actual de las cosas, se puede decir que la felicidad de la gente aumenta, pero también su infelicidad. ¿Cómo podemos hacer feliz a la gente, si no está educada para alcanzar una moral elevada? Su sabiduría no aumenta. Immanuel Kant.

Sólo existe una forma de combatir la maldad general de la vida: la perfección moral, religiosa y espiritual de la propia vida.

17 de Junio.

Las calamidades de la guerra y los preparativos de la guerra guardan escasa relación con las razones que se dan para explicar la guerra. Las verdaderas razones suelen ser tan insignificantes que ni siquiera vale la pena discutir las, y los que mueren las desconocen por completo.

Los intereses dinásticos, el nacionalismo elemental, el equilibrio europeo o las ambiciones justifican la locura de las guerras contemporáneas. Si la gente tiene ambiciones, es una manera muy rara de defenderlas, teniendo en cuenta todas las desdichas que recaen sobre la población civil durante la guerra: la destrucción de hogares, los saqueos y los asesinatos en masa. Anatole France.

¿Me preguntas si es necesario que las personas civilizadas se dediquen a la guerra? No sólo te digo que «ya» no es necesario, sino que nunca fue necesario, y que siempre, no sólo en contadas ocasiones, destruye el desarrollo normal de la humanidad; destruye la justicia y detiene el progreso. Galston Mohk.

Sólo durante un período de guerra salta a la vista la facilidad con que millones de personas pueden ser manipuladas. Personas, millones de personas, se sienten llenas de orgullo cuando hacen cosas que esas mismas personas, en su fuero interno, consideran estúpidas, perversas, peligrosas, penosas y criminales, y critican dichas cosas con todas sus fuerzas, pero las siguen haciendo.

Las razones con que los gobiernos justifican las guerras siempre son meras excusas, tras las cuales se ocultan razones y motivos muy diferentes.

18 de Junio.

Comprender nuestro deber nos conduce a la comprensión de nuestra alma divina. Además, la comprensión de nuestra alma divina nos conduce a la comprensión del deber.

Hay algo en nuestra alma que, si lo vemos tal como es y le concedemos la debida atención, siempre nos deparará un gran placer: es la disposición o cualidad moral que nos fue concedida al crearnos. Immanuel Kant.

La gente puede alcanzar el goce celestial. Aquellos que son puros y están embargados por el deseo de una buena vida reciben placeres corporales, en su vida material. Cuando tu mente y tu corazón son puros, lo divino se abrirá a ti. Sabiduría hindú Brahmin.

Si tu corazón está henchido de virtud, encontrarás la felicidad y la belleza. Ralph Waldo Emerson.

La voz de tu conciencia es la voz de Dios.

19 de Junio.

Tu conciencia es la comprensión de tus orígenes espirituales. Sólo la posesión de dicha conciencia servirá de guía en tu vida.

Hay dos seres diferentes en tu interior, uno de los cuales es ciego y sensual, y el otro puede ver y es espiritual.

Este ser espiritual se llama conciencia, y puede compararse con la aguja de una brújula, que señala la bondad por un extremo, y la maldad por el otro. No podemos percibir esta brújula hasta que nos desviamos de la bondad, pero en cuanto hacemos algo malo, sentimos esta desviación de la bondad.

Dios nos concedió la conciencia de la humanidad como un todo, al mismo tiempo que nuestra conciencia como individuos. Con la ayuda de ambas cosas, como si fueran dos alas, podremos volar más alto y acercarnos más a Dios y comprender la verdad. Giuseppe Mazzini.

Oh, conciencia: eres la voz inmortal del cielo, y un verdadero guía y juez de la bondad. Consigues que una persona se parezca a Dios. Jean-Jacques Rousseau.

La juventud es la época de las pasiones y los amores obsesivos, pero no obstante, escucha ahora la voz de tu conciencia y acéptala como la suprema autoridad. Pregúntate siempre, ¿coinciden mis actos con mi conciencia? Y no temas llegar a conclusiones diferentes de las de otras personas. Theodore Parker.

Teme todo aquello que tu conciencia no acepte.

20 de Junio.

Hubo un tiempo en que la gente comía carne humana y no lo consideraba malo. Incluso ahora, aún existen esos seres salvajes. La gente dejó de comer carne humana, poco a poco. Ahora, deja de comer carne de animales poco a poco, aunque se ha tardado bastante. Pero llegará un momento en que la gente sentirá tanto desagrado hacia la carne de los animales como experimenta ahora hacia la carne humana. Alphonse Lamartine.

Es terrible entregar niños abandonados a otras personas, organizar combates de gladiadores, torturar prisioneros y cometer otros actos incivilizados. En el futuro, llegará un tiempo en que será inaceptable matar animales y comer sus cadáveres.

Johann Georg von Zimmermann.

No levantes la mano contra tu hermano, y no derrames la sangre de ningún ser vivo que camine sobre la tierra, sea de hombres, animales domésticos, bestias salvajes o aves. En el fondo de tu alma, una voz divina impide que derrames sangre. Contiene vida. No puedes devolver esta vida. Alphonse Lamartine.

En nuestro tiempo, matar animales por placer o para obtener comida es casi un crimen, y cazar y comer carne no son sólo cosas triviales, sino malas acciones que, como otras malas acciones, pueden conducir a otras peores.

21 de Junio.

La desdicha de una vida no intelectual nos arrastra a la necesidad de una vida intelectual.

Antes, vivía en el pecado, y veía que la mayor parte de la gente que me rodeaba vivía de la misma manera. Al igual que un ladrón, sabía que era desdichado y sufría, y la gente que me rodeaba era desdichada y sufría. Y no veía otra forma de escapar de esta situación que el suicidio o la muerte. La vida se me antojaba terrible. Después, oí las palabras de Cristo y las comprendí. Y la vida dejó de parecerme un infierno, y en lugar de desesperación, experimenté la felicidad de una vida que supera a la misma muerte.

Se puede comprender la sabiduría de tres maneras: primero, mediante la meditación. Es la forma más noble. Segundo, mediante la influencia o el seguimiento de alguien. Es la forma más fácil. Tercero, el camino de la experiencia. Es la forma más difícil. Confucio.

Cuando sufras, no pienses en la forma de escapar al sufrimiento; antes al contrario, concentra tus esfuerzos en la clase de perfección interior " moral y espiritual que este sufrimiento exige.

Todas las calamidades de la humanidad, tanto individuales como colectivas, no son inútiles. Acercan a las masas, a los individuos y a las naciones, de una forma diferente, al objetivo previsto: la aparición de Dios, a nivel personal y de toda la humanidad.

22 de Junio.

Sólo existe una única religión verdadera para toda la humanidad.

La diferencia entre las religiones: qué expresión más extraña. Pueden existir creencias diferentes, desde luego, y creencias en acontecimientos históricos que han pasado de generación en generación para fortalecer la religión. Del mismo modo, existen diferentes libros religiosos (las Sutras, los Vedas, el Corán, etc.). Pero sólo puede existir una sola religión, y es real en todas las épocas. Immanuel Kant.

Podemos creer en algo, podemos saber que existe, incluso si no podemos comprenderlo con nuestro intelecto o explicarlo con palabras.

Si eres musulmán, vive como un cristiano. Si eres cristiano, vive como un judío. Si eres católico, vive como un ortodoxo. Sea cual sea tu religión, alberga el mismo respeto por la gente de religiones diferentes. Si vuestro diálogo no te enfurece o te conduce a la indignación, y eres capaz de comunicarte con ella sin trabas, habrás alcanzado la paz. Se dice que el objetivo de todas las religiones es el mismo: toda la gente busca el amor, y todo el mundo es un lugar consagrado al amor. En tal caso, ¿por qué deberíamos hablar de la diferencia entre la iglesia musulmana y la iglesia cristiana? Sabiduría islámica.

No temas las dudas, y estudia las creencias y religiones diferentes desde un punto de vista intelectual.

23 de Junio.

Sólo quien acepta que la esencia o el significado de su vida no es material, sino espiritual, puede ser libre.

Un esclavo que está contento con su estado es dos veces esclavo, porque no sólo su cuerpo está esclavizado, sino también su alma.

Oh, Dios, mientras me halle en la tierra quiero ser lo que soy. Epicteto.

La paz es una gran bendición si puede alcanzarse, pero si se consigue mediante la esclavitud, se convierte en una desgracia, no en una bendición. La paz es la libertad que se basa en la aceptación de los derechos de todas las personas, y la esclavitud es la negación de esos derechos y de la dignidad humana. Por consiguiente, deberíamos sacrificarlo todo por alcanzar la paz, pero aún más por deshacernos de la esclavitud. Marco Tulio Cicerón.

Recuerda que eres más libre si cambias de opinión y sigues a aquellos que han corregido tus errores, que si te empecinas en tus errores. Marco Aurelio.

Sólo existe un verdadero conocimiento: el que nos ayuda a ser libres. Cualquier otro tipo de conocimiento es mero entretenimiento. Vishnu Purana, Sabiduría hindú.

No hay tercera vía: o eres esclavo de la gente, o de Dios.

24 de Junio.

Asumir o prestar atención a la muerte te enseña a elegir las cosas que son completas o pueden completarse. Ésas son las cosas más importantes.

Podrías morir dentro de poco, pero aún tienes tiempo de deshacerte de tus pasiones. Sé humilde con todo el mundo. Marco Aurelio.

Una persona sabia piensa más en la vida que en la muerte. Benito Spinoza.

El espíritu no muere. Por consiguiente, una persona que lleva una vida espiritual está libre de la muerte.

¿Te preocupas por el momento de tu muerte? Nuestra vida sólo es un momento en la eternidad. Piensa, y verás que la eternidad se extiende detrás y delante de ti, y entre estos dos enormes abismos, ¿qué más da si vives tres días o tres siglos? Marco Aurelio.

Cuando preguntes si deberías comportarte de tal o cual manera, pregúntate qué harías si supieras que podrías morir esta noche y que nadie se enteraría de tu acto. La muerte espolea a la gente a concluir sus asuntos. De entre todos los actos, sólo hay uno que sea completo, el amor que no busca recompensa.

25 de Junio.

Es muy útil tomar nota de la impresión que nuestra vida y nuestras acciones dejan en los demás.

Deberías vivir de tal forma que la gente pensara bien de ti y tú pensaras bien de ti mismo. Lucy Malory.

Los defectos que convierten a los demás en personas difíciles e insoportables importan menos en ti. No los ves, y cuando hablas de otras personas que tienen estas imperfecciones, no te das cuenta de que te estás describiendo. Jean de la Bruyère.

El medio más sencillo, rápido y seguro de llegar a ser conocido como una persona virtuosa es esforzarte por ser virtuoso. Examina cada virtud, y observarás que todas se consiguen mediante el esfuerzo y el ejercicio. Sócrates.

Un hombre guarda silencio, y la gente habla de él. Otro habla por los codos, y la gente habla de él. Un tercero habla poco, y la gente habla de él. No hay persona de la que no se hable o no sea vilipendiada. Dhammapada, un libro de Sabiduría budista.

¿Llamas feliz a una persona que deriva su fuerza de sus hijos o sus amigos, o de otras cosas transitorias? En un segundo, su prosperidad puede desaparecer. No busques otro apoyo que tu yo interior y Dios. Demóstenes.

No intentes justificar nunca tus actos.

26 de Junio.

El amor proporciona a una persona el objetivo de su vida. El intelecto le enseña los medios de alcanzar dicho propósito.

En el esquema global del mundo, una persona no es más que una paja, una hierba débil o una brizna de hierba de pantano, pero es una hierba que posee cierto intelecto. Blaise Pascal.

El hombre sólo se diferencia de los animales en su intelecto. Algunas personas intentan desarrollarlo y otras lo desdeñan, al igual que intentan desdeñar las cualidades que las diferencian de los animales. Sabiduría oriental.

Ensalzo al cristianismo porque desarrolla, fortalece y eleva mi naturaleza intelectual. William Ellery Channing.

Si una persona carece de intelecto, es incapaz de distinguir el bien del mal, de forma que tampoco puede buscar o acceder a la bondad verdadera.

27 de Junio.

Sólo aquellos que se esfuerzan por alcanzarla son recompensados con una buena vida.

Con el fin de obtener una buena vida, no deberías tener miedo de realizar buenas acciones. No derivarás menos entereza o energía de los actos más insignificantes que de las acciones más bondadosas.

Para que un barco lleno de agua no se hunda, deberías distribuirla equitativamente. Para tener una navaja afilada, deberías afilarla. Lo mismo puede decirse de tu alma, si buscas la auténtica bondad. Lao-Tsé.

Si hay algo grande en ti, no aparecerá al primer intento. No aparecerá con facilidad, sin esfuerzo ni trabajo. Ralph Waldo Emerson.

Pedid y se os dará; buscad y hallaréis; llamad y se os abrirá. Porque todo el que pide recibe; el que busca halla; y al que llama, se le abrirá. Mateo 7, 7-8.

Intenta llevar una buena vida a tenor de las virtudes que se ofrecen ante ti. Tal vez es difícil, pero con el tiempo, cada vez es más gozoso.

Si necesitas la bondad, sigue la ley de Dios. Sólo mediante un esfuerzo es posible seguir la ley de Dios. La recompensa de este esfuerzo no sólo es una buena vida, sino que el propio esfuerzo te depara la mayor bendición de la vida.

28 de Junio.

La relación familiar sólo es buena, firme y virtuosa para las personas cuando trasciende la familia y es religiosa, y todos los miembros de la familia creen en un solo Dios y en Su ley. De lo contrario, la familia no es fuente de placeres, sino de sufrimientos.

Una de las explicaciones más habituales de las malas acciones es el apellido familiar. La gente roba, soborna y comete muchas maldades durante su vida, y todo puede explicarse por el amor que siente hacia su familia.

El amor familiar es un sentimiento egoísta, y por lo tanto puede justificar las malas acciones.

Le anunciaron, tu madre y tus hermanos están ahí fuera y quieren verte. Pero él les respondió, mi madre y mis hermanos son aquellos que oyen la Palabra de Dios y la cumplen. Lucas 8,20-21.

El que ama a su padre o a su madre más que a mí, no es digno de mí; el que ama a su hijo o a su hija más que a mí, no es digno de mí. Mateo 10, 37.

En el amor familiar, en el elevado sentido moral, no hay nada bueno o malo, como en el egoísmo. Ambos son naturales. El amor por la familia, como el amor por uno mismo, puede ser un vicio cuando rebasa sus límites, pero nunca puede ser una virtud, porque es un sentimiento natural.

29 de Junio.

La depresión es un estado del alma en que no se encuentra sentido a la vida propia o a la vida del mundo. Este estado no sólo es doloroso para la gente que te rodea, sino que

puede influir en ella, y una persona buena se enfrenta a este estado cuando está sola. Cuando estés deprimido o irritado, deberías buscar la soledad.

Cuando todo lo que ves aparece entre sombras oscuras, parece funesto y sólo tienes ganas de decir a los demás cosas malas y desagradables, desconfía de tus percepciones. Comportate como si estuvieras bebido. No des ningún paso hasta que este estado haya desaparecido.

Nunca deberías sentirte deprimido.

Un hombre debería sentirse siempre feliz. Si es desdichado, significa que es culpable.

Oh, Señor, ayúdame a ser siempre feliz y a regocijarme en el cumplimiento de tu voluntad.

Tanto nuestros sufrimientos físicos como nuestros periodos de depresión forman parte de nuestra vida en este mundo, y deberíamos aguardar con paciencia a que terminaran, o nuestra vida habrá concluido.

30 de Junio.

En cuanto una persona se formula la pregunta « ¿Cómo vivo de la mejor manera posible?», todas las demás preguntas obtienen respuesta.

La vida verdadera tiene lugar, no en el dominio del cambio externo, sino en el dominio interior, donde los cambios apenas son perceptibles, en nuestra vida espiritual.

Le respondió el Señor: «Marta, Marta, te preocupas y te agitas por muchas cosas, y hay necesidad de pocas, o mejor, de una sola. María ha elegido la parte buena, que no le será quitada». Lucas 10, 41-42.

En lugar de salvar a la humanidad, toda persona debería salvarse a sí misma. Alexander Herzen.

Cuanto más cree la gente que otras personas pueden mejorar sus vidas, más lenta será cualquier mejoría.

1 de Julio.

El alma humana es divina.

Toda verdad tiene su origen en Dios. Cuando se manifiesta en un hombre, no es porque proceda de él, sino porque su transparencia es tan enorme que la revela. Blaise Pascal.

Cuando, después de llover, el agua baja desde el tejado a través de las cañerías, nos da la impresión de que el agua cae de las cañerías, pero en realidad cae del cielo. El mismo fenómeno se observa en las enseñanzas religiosas que nos transmiten las personas santas. Nos da la impresión de que estas enseñanzas proceden de ellos, pero en realidad proceden de Dios. El Credo de Sri Ramakrishna.

El propósito de una persona en esta tierra es vivir en armonía con la eternidad. Sólo entonces es posible canalizar el flujo universal de amor e intelecto a través de esta persona, como si fuera un sendero despejado. Lucy Malory.

Se nos entrega la vida de la misma forma que se entrega un niño a la niñera, para que pueda ser educado hasta alcanzar la madurez.

Mantente puro y aléjate del mal, para que el poder divino te invada. Este flujo de poder divino que corre a través de tu ser es una gran bendición.

2 de Julio.

No hay otro dominio en que se utilicen tan mal las palabras de nuestro idioma como en la crítica del arte, en especial del falso arte.

Una obra de arte nos causa una gran impresión sólo cuando nos aporta algo que, pese a todos los esfuerzos de nuestro intelecto, no alcanzamos a entender por completo. Arthur Schopenhauer.

El arte causa tal impacto en la gente que muchas cosas extrañas pueden suceder en su alma: los misterios se resuelven; las cosas opacas se hacen translúcidas; las cosas complicadas devienen sencillas; lo que es probable se convierte en necesario. Un verdadero artista siempre simplifica. Henri Amiel.

Recuerda que no puedes hacer nada maravilloso si te espolea la competitividad. No puedes hacer nada noble a partir del orgullo. John Ruskin.

Has dos indicaciones muy precisas de la ciencia verdadera y del arte verdadero. La primera señal interior es que un erudito o un artista no trabajan por los beneficios que pueda obtener, sino por sacrificio, por vocación. La segunda, externa, es que sus obras sean comprensibles para toda la gente. La ciencia verdadera estudia y hace accesible el conocimiento que la gente de ese período de la historia considera importante, y el arte verdadero traslada esta verdad desde el dominio del conocimiento hasta el dominio de las sensaciones.

Crear arte no es algo elevado, como mucha gente supone, sino útil y positivo, sobre todo si une a la gente y despierta en ella sentimientos positivos.

3 de Julio.

Una persona está esclavizada hasta el punto de creer que su vida sólo tiene un principio físico.

No se puede hacer nada sin fe. La duda puede matar a una persona, o destruir naciones enteras. ¿Por qué es tan difícil dar la libertad a la gente? Porque cuando la gente carece de una fe profunda no está muy segura acerca de sus derechos. F. Robert de Lamennais.

Dicen que el mayor bien es la libertad. Y si la libertad es felicidad, ¿cómo puede ser desdichada una persona libre? Si ves a una persona infeliz, deberías saber que no es libre. Es esclava de algo. Para conquistar la libertad absoluta, deberías estar preparado para dar a Dios todo aquello que has recibido de él. Deberías estar preparado para unir tu voluntad con la de Dios. Epicteto.

Cuando no tienes libertad, tu vida es como la de un animal. Giuseppe Mazzini.

La dignidad y la libertad son nuestras necesidades constantes. Conservémoslas, o muramos con dignidad. Marco Tulio Cicerón. Si crees que no eres libre, busca el motivo en tu interior.

4 de Julio.

El castigo es una noción que la humanidad desarraiga poco a poco.

Una persona ha cometido una fechoría, de manera que otra persona, o un grupo de personas, para combatir esta fechoría, no tienen otra idea mejor que crear otra fechoría, a la que llaman castigo.

Todo castigo se basa, no en la lógica o en el sentido de la justicia, sino en el deseo de anhelar el mal para aquellos que te han hecho daño a ti o a otra persona.

La pena de muerte es la prueba más clara de que la organización de nuestra sociedad está muy lejos de ser cristiana.

Las generaciones futuras pensarán sobre nuestro actual sistema de castigos, y sobre el conjunto del derecho penal, lo mismo que nosotros pensamos del canibalismo o de los sacrificios humanos a los antiguos dioses paganos. « ¿Cómo es posible que no se dieran cuenta de la inutilidad y crueldad de lo que hacían?», dirán de nosotros nuestros descendientes.

Castigar al prójimo es como añadir más leña al fuego. Todo crimen ya lleva aparejado su propio castigo, y es más cruel y más justo que los castigos creados por las personas.

Deberíamos recordar que el deseo de castigar surge de un sentimiento animal muy bajo que deberíamos desterrar, y que no debería formar parte de nuestra realidad.

5 de Julio.

Salomón y Job eran conscientes, y hablaban con sabiduría, de la inutilidad de la vida humana. El primero fue el más feliz de los hombres, y el segundo el más desdichado. Uno conocía la vanidad de los placeres; el otro, la realidad del infortunio.

Blaise Pascal.

Sigue la mejor forma de vivir que puedas, y la costumbre logrará que esta forma te sea conveniente y agradable.

Ésta es la ley divina de la vida: sólo la virtud se mantiene firme. Lo demás, no vale nada. Pitágoras.

Si temes a enemigos e infortunios, ya eres desdichado. Por lo general, los que temen a los infortunios los merecen.

Proverbio chino.

La felicidad y la serenidad no están ni dentro ni fuera de nosotros. Están en Dios, que está dentro y fuera de nosotros al mismo tiempo. Blaise Pascal.

Todo procede de Dios; por consiguiente, todo es bueno. El mal es el bien que no comprendimos debido a nuestra estrechez de miras.

Cuando uno comprende la clase de maldad que anida en sus actos, todas las demás calamidades que puedan caer sobre él no son nada, comparadas con el placer y la libertad que experimenta.

6 de Julio.

Ni las descripciones de la guerra, ni sus terribles crueldades y atrocidades, impiden que la gente participe en ella. Un motivo es que, al contemplar las atrocidades de la guerra, todo el mundo deduce que, si algo tan terrible puede existir y ser aceptado por la gente, tiene que existir alguna razón para su existencia.

Un testigo relataba su experiencia en la guerra ruso-japonesa, cuando estaba en la cubierta superior del acorazado Variag durante un ataque japonés. Fue un espectáculo atroz. Por todas partes había sangre, pedazos de carne, cuerpos decapitados, el olor de la sangre era tan potente que hasta los hombres más duros se mareaban. La torreta de cañones blindada fue la que sufrió más daños. Un proyectil estalló sobre ella y mató a un joven oficial que era el jefe de la artillería del barco. Sólo quedó una cosa del desgraciado: fue el puño, la mano que sujetaba el instrumento. Dos de los cuatro marineros que estaban al lado de su comandante saltaron en pedazos, y los otros dos sufrieron heridas espantosas. A los dos se les amputaron las piernas, y después les cortaron por completo los restos de sus piernas. El comandante del acorazado sufrió una pequeña herida en la cabeza, en las sienes. Inmundicia, terribles enfermedades, hambre, fuego, destrucción, maldad: esto es la gloria militar, esto es la guerra. Henri Harduin Garduen.

La guerra es ahora más terrible que en cualquier otro período de la historia humana. Guy de Maupassant.

Ha llegado el momento de hablar de los horrores de la guerra. No es verdad que la existencia de las guerras demuestre su necesidad. La historia de la humanidad revela que tales cosas no deberían suceder.

7 de Julio.

Negar a Dios es negarte a ti mismo como ser espiritual e intelectual.

Conozco a Dios y al alma no por su definición, sino de una manera muy diferente. Esforzarse por definir a Dios destruye este conocimiento que habita en mí. Sé que Dios existe, que mi alma existe. Este conocimiento es evidente porque me fue entregado. No abrigo la menor duda sobre la existencia de Dios, si pregunto: ¿Qué soy? ¿Quién soy? Mis piernas no son yo; mis brazos no son yo; mi cabeza no es yo; mis sentimientos no son yo; ni siquiera mis pensamientos son yo. Entonces, ¿qué soy? Yo soy yo, soy mi alma. Da igual el punto de vista desde el que aborde la cuestión, siempre desemboco en Dios. El principio de mi vida es Dios, el principio de mi existencia es Dios. Lo mismo ocurre con el alma. Si quiero saber la verdad, sé que en el principio de todo está mi alma. Si quiero comprender mi sentimiento de amor y mi necesidad de bondad, de nuevo encuentro el origen en mi alma.

Dios existe. No deberíamos demostrarlo. Negar a Dios es una locura. Dios vive en mi conciencia, en la conciencia de toda la humanidad, en todo nuestro universo, y hablamos con Dios en los momentos más importantes de tristeza o alegría. Giuseppe Mazzini.

La vida en este mundo se desarrolla de acuerdo con la voluntad de alguien. Alguien lleva a cabo actos especiales sobre toda vida en este mundo, y toca todas nuestras vidas. El que realiza estos actos es lo que llamamos Dios.

8 de Julio.

Todo el mundo conoce ese sentimiento que soluciona todas las contradicciones de la vida humana y nos concede la dicha mayor: este sentimiento es el amor.

Devuelve bondad por maldad, combate el odio con bondad. Aunque no triunfes sobre los demás, te conquistarás a ti mismo. Henri Amiel.

El amor destruye y vacía de significado a la muerte. Dota de significado a las cosas absurdas. El amor extrae verdadera felicidad de la desdicha.

El fuego purifica todo en el mundo material. El amor lo purifica todo en el mundo espiritual. Henri Amiel.

Cuanto menos amor tiene una persona, más sufre.

Si te encuentras en una situación difícil, alicaído, si tienes miedo de los demás y de ti mismo, si estás atormentado, di: «Amaré a todas las personas que me encuentre en esta vida». Trata de seguir esta norma, y verás que todo se arreglará, que todo parecerá sencillo, y tus dudas y temores desaparecerán.

9 de Julio.

La gente cree de manera errónea que la virtud se encuentra en el conocimiento de muchas cosas. Lo que importa no es la cantidad, sino la calidad del conocimiento.

Sócrates pensaba que la estupidez era incompatible con la sabiduría, pero nunca dijo que la ignorancia fuera estupidez. Jenofonte.

Vivimos en la era de la filosofía, de la ciencia y del intelecto. Enormes bibliotecas están abiertas a todo el mundo. Por todas partes hay escuelas, colegios y universidades, que nos transmiten la sabiduría de personas muertas muchos siglos antes. ¿Y qué? ¿Acaso somos más sabios? ¿Comprendemos mejor nuestra vida, o el significado de nuestra existencia? ¿Sabemos lo que es bueno para nuestra vida? Jean-Jacques Rousseau.

Leer demasiado es perjudicial para la independencia de criterio. Los más grandes pensadores que he conocido entre los eruditos eran personas que no leían demasiado. George Lichtenberg.

No temas la falta de conocimientos, teme el falso conocimiento. Toda la maldad de este mundo procede del falso conocimiento.

Hay que dudar del conocimiento nacido de las discusiones y las disputas.

10 de Julio.

En el mundo actual, la fe verdadera ha sido sustituida en la mayoría de los casos por la opinión pública. La gente no cree en Dios, pero cree en muchas cosas intrascendentes que otras personas predicán.

La causa de las desgracias de la gente no reside en desconocer sus deberes, sino en entender mal sus deberes.

Dios concede a toda alma la capacidad de elegir entre la verdad y la paz. Ralph Waldo Emerson.

No se accede a la fe mediante una mayoría de votos.

El motivo principal del mal que existe hoy en día es la ausencia de fe en la gente de nuestro tiempo.

11 de Julio.

En verdad virtuosa es la persona que da su amor a los débiles.

Se entrega el poder a una persona, no para oprimir a los débiles, sino para ayudar y sostener a los débiles. John Ruskin.

A todo el que pida, da, y al que tome lo tuyo, no se lo reclames. Y lo que queráis que os hagan los hombres, hacédselo vosotros igualmente. Lucas 6, 30-31.

Toda buena acción es una virtud. Dar de beber a una persona sedienta, apartar una piedra de la carretera, convencer a tus vecinos y amigos de que deberían ser virtuosos, indicar la dirección a un viajero, sonreír a tu prójimo, todo esto es virtud.

Mahoma.

Si un rico pudiera ser en verdad virtuoso, dejaría de ser rico al instante.

12 de Julio.

Los cimientos del amor residen en la comprensión que cada persona posee de la unidad de la chispa divina que mora en todas las personas.

Todo lo que contribuye a unir a la gente es bueno y hermoso; lo que la separa es malo. Toda la gente lo sabe: está inscrito en sus corazones.

Toda acción buena o caritativa, toda ayuda desinteresada a los necesitados, cuando analizamos sus orígenes, se convierte en algo misterioso e inexplicable, porque surge de la misteriosa comprensión de la unidad de todos los seres vivos, y nada más puede explicarlo. Arthur Schopenhauer.

En teoría, somos seres aislados, pero en nuestra vida interior estamos estrechamente relacionados con todas las cosas vivas.

Podemos sentir algunas vibraciones de este mundo espiritual. Algunas todavía no han llegado a nosotros, pero están en movimiento, al igual que las vibraciones de la luz

procedente de estrellas lejanas están cruzando el universo. Se mueven, aunque aún no son visibles para nuestros ojos.

13 de Julio.

El orden existente de las cosas puede mejorar.

El consumo prudente es mucho más complicado que la producción prudente. Una persona puede consumir con toda facilidad lo que producen cinco, y la cuestión planteada a todos los individuos y a todas las naciones no es cómo vamos a producir, sino cómo van a consumirse nuestros productos. John Ruskin.

Puedes torturar a las personas; puedes tratarlas como si fueran animales; puedes maltratarlas de mil maneras diferentes; puedes matarlas como si fueran moscas de verano. Pero las personas seguirán siendo libres en el sentido más elevado, porque sus almas son eternas. John Ruskin.

Con el fin de cumplir la ley de Dios, tal como la entendemos, mucha gente ha de llevar a cabo un esfuerzo común. Después, tal vez poco a poco, llegaremos a una comprensión de esta ley divina.

14 de Julio.

El reino de Dios es el cumplimiento por parte de la humanidad de la voluntad de Dios, tal como nos fue revelada.

En la vida del mundo, miles de años parecen un año. Por consiguiente, deberíamos esforzarnos por cumplir la tarea de la eternidad, y deberíamos esperar el día en que la religión ilumine a este mundo por entero.

El reino de Dios en la tierra es el propósito final y el deseo de la humanidad. Immanuel Kant.

En los servicios religiosos, no deberíamos comprender los rituales, ni las cosas sobrenaturales que lleva a cabo un sacerdote. En la religión, deberíamos comprender el amor a Dios y a nuestro prójimo. Alexandr Arkhangelsky.

El reino de Dios está dentro de nosotros. Por consiguiente, buscad el reino de Dios en vuestro interior, y lo demás ya se desarrollará de la mejor manera posible.

15 de Julio.

Mi vida material está sujeta al sufrimiento y la muerte, y ningún esfuerzo que lleve a cabo me liberará del sufrimiento o la muerte. Mi vida espiritual no está sujeta al sufrimiento y la muerte. Por lo tanto, la salvación del sufrimiento y la muerte sólo reside en una cosa: trasladar mi «yo» consciente de lo material a lo espiritual.

La manera de comprender este mundo es comprender a tu yo interior. Con la ayuda del amor, y en virtud del amor al prójimo, comprendemos a los demás seres: las personas, los animales, las plantas, las piedras, los cuerpos celestiales. Y comprendemos las actitudes de estos seres hacia ellos mismos. Y estas actitudes crean el mundo tal

como lo conocemos. La manera de comprender se basa en el amor, en la unión con todos los demás seres del mundo.

Pero no se haga mi voluntad, sino la Tuya. Lucas 22, 42.

La esencia del amor a Dios reside en el deseo del alma por su creador, por la unidad con esta luz superior. El Talmud.

Este principio eterno siempre ha existido, existe ahora y existirá siempre en ti: su vida nunca terminará. La Sabiduría del Brahmin.

Lo que asimilamos como felicidad o desdicha de nuestro «yo» animal depende de la voluntad espiritual superior.

16 de Julio.

Nada contribuye más a la pereza que la charla indolente. Sería mejor que la gente cerrara la boca y no hablara de cosas aburridas y vacías, que comenta de forma rutinaria para entretenerse. ¿Cómo puede soportarlo?

La persona que habla mucho pocas veces conseguirá que sus palabras estén a la altura de sus actos. Una persona prudente siempre vigila que sus palabras no superen a sus actos. Sabiduría china.

Primero piensa, y después habla. Calla cuando te digan «basta». Una persona es superior a un animal por su capacidad de hablar, pero es inferior a un animal si es incapaz de utilizar esta capacidad como es debido. Muslih-ud-din Saadi.

La gente que habla mucho no tiene gran cosa que decir.

Si quieres impedir que una persona cometa determinado acto, pídele que abunde más sobre el tema. Cuanto más habla la gente, menos deseos tiene de actuar. Thomas Carlyle.

Cuanto menos hables, más trabajarás.

17 de Julio.

La base de las sociedades antiguas fue la violencia. La base de nuestra sociedad contemporánea es la concordia, la negación de la violencia.

Habéis oído que se dijo: «Ojo por ojo y diente por diente». Pues yo os digo: «No resistáis al mal; antes bien, al que te abofetee en la mejilla derecha ofrécele también la otra». Mateo 5, 38-39.

La persona que sabe comunicarse con la gente suele ser humilde y callada. A esto se le llama la virtud de la resistencia pasiva. A esto se le llama armonía con el cielo. Lao-Tsé.

Algunas personas piensan que es imposible gobernar a los demás sin recurrir a la violencia. En consecuencia, se comportan con los demás como si fueran caballos, cuando vendan sus ojos para que caminen en círculos con más obediencia.

¿De qué sirve el intelecto de una persona, si sólo vas a influirle con violencia?

En todos los casos, cuando la gente emplea la violencia, deberías intentar convencerla de lo contrario. Deberías desplegar argumentos sabios y convincentes, sin apelar al mundo cotidiano, sino a su comprensión espiritual superior. Luego, cuando hayas triunfado, obtendrás la total satisfacción de su conciencia.

18 de Julio.

La gente cree en la vida eterna porque cree que el principio de la vida es espiritual, y por tanto eterno.

En nuestra alma está impresa la señal de la eternidad. William Ellery Channing.

Nuestro mayor deseo es vivir eternamente. Pero cuando estemos liberados de este cuerpo, no desearemos regresar. ¿Acaso existe algún niño que, una vez nacido, desee regresar al útero materno? ¿Acaso existe algún hombre que, liberado de la prisión, desee regresar a ella? Del mismo modo, una persona no debería temer la futura liberación de su cuerpo, si no está demasiado apegada a esta vida material. Preceptos de los Babids, una secta Musulmana de Persea.

Una persona ya no tiene miedo a la muerte después de asumir que nunca nació, que siempre existió, que existe ahora y que siempre existirá.

Una persona creará en su eternidad cuando comprenda que su vida no es una ola, un período de tiempo, sino el movimiento eterno que se manifiesta en esta vida como una ola.

A los que creen que su vida no ha empezado con su nacimiento y no terminará con la muerte, les será mucho más fácil llevar una buena vida que a quienes no comprenden o creen esto.

19 de Julio.

Las cosas realmente verdaderas, buenas y grandes son siempre sencillas. El lenguaje de la verdad siempre es sencillo. Lucio Anneo Séneca.

Muy a menudo, las gentes más sencillas y menos cultas comprenden con más facilidad, y de manera inconsciente, el sentido de la vida, mientras que casi todas las personas cultas carecen de esta capacidad, porque el peso de su educación les impide comprender las cosas sencillas que son básicas para todos.

Las ideas más claras y sencillas están casi siempre ocultas tras sofisticadas meditaciones. Marco Tulio Cicerón.

Si quieres encontrar un ejemplo a seguir, deberías buscar entre la gente sencilla y humilde. Sólo existe verdadera grandeza en aquellos que no se hacen publicidad, y que no se consideran grandes.

20 de Julio.

El sentimiento de compasión por los demás seres vivos me recuerda la sensación de dolor en nuestro cuerpo. Al igual que, con el tiempo, puedes llegar a ser menos sensible al dolor de tu cuerpo, también puedes sentir menos compasión por los demás.

La primera condición para entronizar la religión en tu vida es manifestar amor y compasión por todos los seres vivos.

Sabiduría china.

La compasión por los animales está muy relacionada con el carácter. Se puede afirmar sin ambages que la persona cruel con los animales no es una buena persona. Arthur Schopenhauer.

Todos los asesinatos son terribles, pero el peor es cuando quieres devorar al ser que has asesinado, cuando matas para la satisfacción de tu estómago. Mikhail Goldstein.

Cuando el sufrimiento de otro ser te causa dolor, no te rindas al deseo inicial de huir del que padece, antes al contrario, acércate más, todo cuanto puedas, y trata de ayudarle.

21 de Julio.

El amor es la manifestación de la naturaleza divina que existe más allá del tiempo. El amor no sólo es una forma de vida, sino una acción dirigida hacia la bondad de los demás.

No hay amor en el futuro. El amor sólo puede existir en el momento presente. Un hombre que no manifiesta amor en el momento presente, no ama.

Sé bondadoso, incluso si el mundo te censura. Es mejor que lo contrario, cuando una persona es alabada por los demás, pero sigue siendo mala.

El Nuevo Testamento refleja una fe muy sencilla: fe en Dios y respeto por Él. Seguir la ley es igual. Sólo hay una ley: ama al prójimo. Benito Spinoza.

Es sin duda doloroso recordar todas las cosas que pudiste hacer en el pasado y no llevaste a cabo. Alguna caridad, por ejemplo. La ayuda que negaste a los que la esperaban, o cuando esquivaste el placer de concluir un acto que tendrías que haber terminado.

22 de Julio.

La fe no es verdadera si el amor no está en armonía con ella.

Las puertas del cielo te están abiertas hasta el punto en que tú lo desees. Deshazte de tus problemas y preocupaciones, y concentra tu alma en las cosas espirituales. Sé atento y cumple tu deber sin pensar en las consecuencias. No deberías guiar a los acontecimientos, sino todo lo contrario. Sabiduría hindú.

¿De qué sirve, hermanos míos, que alguien diga, tengo fe, si no tiene obras? ¿Acaso podrá salvarle la fe? Si un hermano o una hermana están desnudos y carecen del sustento diario, y alguno de vosotros les dice «Idos en paz, calentaos y hartaos», pero no les dais lo necesario para el cuerpo, ¿de qué sirve? Así también la fe, si no tiene obras, está realmente muerta... Ya veis cómo el hombre es justificado por las obras y no por la fe solamente... Porque así como el cuerpo sin espíritu está muerto, así también la fe sin obras está muerta. Santiago 2, 14-18, 24, 26.

Una persona que conoce la ley pero no la cumple me recuerda a uno que ara la tierra, pero no siembra. Sabiduría oriental.

Si una persona no se apresura a cumplir los preceptos que conforman la ley de Dios, no cree ni en la ley ni en Dios.

23 de Julio.

El esfuerzo es la condición necesaria de la perfección moral.

Los que piensan que pueden seguir una vida espiritual, mientras consienten a su cuerpo con pereza y placeres, están equivocados.

El cuerpo es el primer estudiante del alma. Henry David Thoreau.

Sólo su esfuerzo puede ser considerado un mérito real por una persona. Sólo en su esfuerzo una persona se muestra a su verdadera luz. El Corán.

Si te maltratan, esfuérzate por amar a los que te maltratan. Si maltratas a alguien, esfuérzate por corregir el daño que has hecho.

24 de Julio.

Cuando uno comprende la ley de la vida, manifiesta la parte de Dios que mora en su interior.

Todo hombre, desde el rey al mendigo más pobre, debería buscar su perfección, porque sólo la autoperfección mejora a la humanidad. Confucio.

A la larga, la gente logra sólo aquello que se había propuesto como meta. Por consiguiente, proponte las metas más elevadas.

El cumplimiento de la ley de la bondad no tiene la menor relación con la prosperidad material cotidiana. A veces, la prosperidad material y la bondad moral entran en conflicto. Estos sufrimientos conducen a una elevación mayor del espíritu.

25 de Julio.

A veces, somos incapaces de ver ninguna relación entre nuestro sufrimiento y nuestro pecado, pero esta relación existe sin la menor duda.

«Recibí maldad a cambio de mis buenas acciones.» Pero si amas a aquellos a los que hiciste bien, ya has recibido tu recompensa. Por consiguiente, todo lo que hagas con amor, hazlo por ti.

La recompensa de la virtud es la comprensión de las buenas acciones. Marco Tulio Cicerón.

Busca las causas del mal que sufres en tus carnes. En ocasiones, este mal es la consecuencia directa de tu actividad. A veces, sucede tras un largo período de transformación de un mal que cometiste mucho tiempo atrás. Pero el origen siempre está en ti, y la salvación reside en cambiar tus actos, tu manera de vivir.

26 de Julio.

En toda fe, sólo lo espiritual es verdadero.

Dios es espíritu, y los que adoran deben adorar en espíritu y verdad. Juan 4, 24.

Si no crees que tu vida, en su principio, surgió del espíritu, ¿por qué lo buscas en otras partes, pensando que así lo podrás encontrar? El que se comporta de esta forma es como el hombre que enciende una vela a plena luz del sol.

No tengas miedo de desembarazarte de cosas que distraen tu atención, todo lo material, todo lo que puede ser visto o palpado. Cuanto más purifiques el núcleo espiritual de tu fe, más firme será ésta.

27 de Julio.

El conocimiento no es un objetivo, sino una herramienta.

La gente sabe poco, porque intenta entender las cosas que no están abiertas a su comprensión: Dios, eternidad, espíritu. O aquellas sobre las que no vale la pena pensar: cómo se hiela el agua, una nueva teoría de los números, la forma en que los virus transmiten las enfermedades. El único conocimiento real es cómo vivir tu vida.

La gente que considera el conocimiento lo más importante de la vida me recuerda a una mariposa que vuela hacia la llama de una vela, se quema y la extingue.

El adjetivo «erudito» sugiere que una persona ha ido a la escuela, y que ha estudiado, pero no significa que haya adquirido ningún conocimiento importante. George Lichtenberg.

El objetivo de la vida es cumplir la ley de Dios, no adquirir más conocimientos.

28 de Julio.

El arrepentimiento siempre precede a la perfección. Es lamentable que la gente piense que el arrepentimiento es innecesario.

Es peligroso pensar que la causa del mal es exterior a nosotros. Entonces, el arrepentimiento es imposible. Frederick William Robertson.

No aceptar tus errores equivale a aumentarlos.

Tengo un peso sobre mi alma. Durante toda mi larga vida, no hice feliz a nadie, ni a mis amigos, ni a mi familia, ni siquiera a mí mismo. He cometido muchas maldades... Fui la causa del inicio de tres enormes guerras. Unas ochocientas mil personas murieron por mi culpa en los campos de batalla, y sus madres, hermanos y viudas lloraron por ellas. Y ahora, esto se interpone entre Dios y yo. Otto von Bismark.

Deberías vivir de tal forma que pudieras depositar toda tu confianza en tu mente.

29 de Julio.

Cuanta más importancia tiene algo en tu vida, más perjudicial puede ser para ti en el futuro, si abusas de ello. Los infortunios y miserias de la gente suelen derivar del abuso de la herramienta más preciosa de nuestra vida: el intelecto.

Dios nos dio su espíritu y su intelecto, para que pudiéramos comprender su voluntad y cumplirla. Pero los utilizamos mal y aplicamos este espíritu al cumplimiento de nuestra voluntad.

Cuando el intelecto se convierte en esclavo de vicios y pasiones, y es el cómplice de nuestras mentiras, no sólo se transforma en una perversión, sino en una enfermedad, y somos incapaces de distinguir la diferencia entre la verdad y la falsedad, el bien y el mal, la virtud y el vicio. William Ellery Channing.

Cuando una persona trata de aplicar su intelecto a la pregunta « ¿Por qué existo en este mundo?», se aturde. El intelecto humano no puede encontrar las respuestas a tales preguntas. ¿Qué significa esto? Que no nos concedieron el intelecto para encontrar una solución a esta pregunta. Nuestro intelecto sólo puede contestar a la pregunta « ¿Cómo viviré?». Y la respuesta es sencilla: «Deberíamos vivir para hacer el bien a todo el mundo».

El objetivo del intelecto es descubrir la verdad. Por lo tanto, es un error peligroso pervertir la verdad con esfuerzos intelectuales.

30 de Julio.

Sólo aquellos que conocen sus debilidades pueden tolerar las debilidades ajenas.

Hijos míos, si alguien os maltrata de palabra, no prestéis atención. Rezad con serenidad y pedid que vuestros amigos zanden la disputa y encuentren la paz entre vosotros y los que os han maltratado. El Talmud.

El hombre incapaz de perdonar destruye un puente que deberá cruzar, porque toda persona necesita perdón. Edward Herbert.

Casi siempre, cuando escudriñamos nuestras almas, descubrimos los mismos pecados que censuramos en los demás. Si no descubrimos un pecado concreto en nuestra alma, deberíamos buscar con más atención, y encontraremos pecados todavía peores.

Si arrojas una piedra a un río profundo, no se ve afectado. Si las críticas ofenden a una persona religiosa, no es un río, sino un estanque poco profundo. Perdona al prójimo, y recibirás perdón. Muslih-ud-din Saadi.

Si conseguimos ponernos en el lugar de los demás, domeñaremos nuestro orgullo.

31 de Julio.

Si los cristianos siguieran la ley, no habría ricos ni pobres.

En esto se le acercó uno y le dijo: «Maestro, ¿qué he de hacer de bueno para conseguir vida eterna...?». Jesús le dijo: «Si quieres ser perfecto, anda, vende lo que tienes y dáselo a los pobres, y tendrás un tesoro en los cielos; luego, ven y sígueme». Mateo 19, 16-21.

Un rico puede ser insensible e indiferente por completo a las desgracias ajenas. El Talmud.

La riqueza me recuerda al estiércol de los campos. Cuando forma una gran pila, huele mal. Pero cuando se distribuye por todo el campo, fertiliza el suelo.

Una persona ha de cerrar los ojos a los principios morales para que en una sociedad cristiana, tan llena de gente necesitada, haya otras personas tan orgullosas de sus riquezas desmesuradas.

1 de Agosto.

El intelecto puede liberar a una persona. Cuanto menos intelectual sea una vida, menos liberada es.

Si deseas no hacer el mal, no hay ni una sola buena acción que no puedas hacer. Sabiduría china.

Una persona sabia vive de acuerdo con sus deseos, porque sólo desea lo que puede alcanzar. Esa persona es libre.

Diógenes dijo: «Un hombre sabio alcanza la libertad cuando está preparado para morir en cualquier momento». Escribió al rey de Persia: «No puedes esclavizar a personas verdaderamente libres, del mismo modo que no puedes esclavizar a un pez. Puedes capturarlas, pero no puedes obligarlas a servirte; prefieren morir como cautivas. Luego, ¿de qué te serviría encarcelarlas?». Así habla un hombre libre, un hombre que reconoce su propia libertad. Epicteto.

Hemos creado un modo de vida contrario a la naturaleza física y moral de la humanidad, y no obstante queremos ser libres, pese a adherirnos a este modo de vivir.

La libertad no se alcanza cuando la buscas, sino cuando buscas la verdad. La libertad no debería ser un objetivo, sino una consecuencia.

Los demás no pueden concederte la libertad. Una persona sólo puede liberarse a sí misma.

2 de Agosto.

Si eres un ser material, la muerte es el final de todo. Pero si eres un ser espiritual, el cuerpo limita tu ser espiritual, y la muerte sólo es un cambio.

Nuestro cuerpo limita la chispa divina espiritual a la que llamamos alma. Del mismo modo que un recipiente da forma al líquido o gas que se introduce en su interior, nuestro cuerpo da forma a nuestro ser espiritual. Si el recipiente se rompe, lo que estaba en su interior ya no mantiene la forma que tenía y se derrama. ¿Recibe una nueva forma? ¿Se une con otros seres? No sabemos nada al respecto. Después de la muerte, el alma se convierte en algo diferente, algo indescriptible.

La muerte es un paso en un desarrollo continuo. Theodore Parker.

Nuestro último día no aporta destrucción, sólo es un cambio. Marco Tulio Cicerón.

La muerte es una liberación del alma de la personalidad material dentro de la cual existía en este mundo.

Para los que siguen una vida espiritual, la muerte no existe.

3 de Agosto.

Esperamos recompensa por nuestra bondad, y castigo por nuestras malas acciones. A menudo, no se producen de inmediato. Tanto el bien como el mal existen en la vida del espíritu, que existe más allá del tiempo, y aunque no veamos indicaciones claras de recompensa o castigo, sentimos recompensa o castigo en nuestra conciencia.

Deberías apresurarte a hacer buenas obras, incluso pequeñas, y evitar el pecado. Una cosa buena conduce a otra, y un pecado conduce a otro. La recompensa de la virtud es la virtud, y el castigo por el vicio es más vicio. El Talmud.

El peor castigo es darse cuenta de que no has utilizado como es debido las cosas buenas que se te concedieron. No esperes un gran castigo. No existe castigo más duro que este remordimiento.

Buscas la causa del mal, y sólo está en ti. Jean-Jacques Rousseau.

Hacer el bien es el único camino que conduce a la felicidad.

No esperes recompensas tangibles por tu bondad. Tus actos son tu recompensa. Del mismo modo, no esperes evitar el castigo por tus malas acciones, porque el castigo ya está inscrito en tu alma. Te equivocas si piensas que otra cosa ha causado el dolor de tu alma.

4 de Agosto.

La abnegación no es el rechazo de todo tu yo, sino el rechazo de tu parte animal.

Toda persona posee la capacidad de comprender la vida de toda la humanidad. Esta capacidad está oculta en el alma, pero existe, y toda persona la descubrirá tarde o temprano. Edward Carpenter.

La mayor dicha que una persona puede conocer es el estado de completa libertad y felicidad que sólo se obtiene mediante la abnegación y el amor.

Niega tu personalidad, y llegarás a comprender el mayor bien de la vida: el amor.

La vida verdadera empieza con la abnegación. Thomas Carlyle.

Cuanto más da una persona a los demás, y menos pide para sí misma, mejor para ella. Cuanto menos da a los demás, y cuanto más quiere para sí misma, peor para ella. Nuestros contemporáneos piensan lo contrario.

5 de Agosto.

En su mayor parte, las opiniones falsas y dañinas son propagadas y apoyadas por la influencia. Propendemos en exceso a aceptar las opiniones e ideas de los demás sin tratar de investigarlas en profundidad. Las personas insignificantes son aquellas que aceptan las ideas de los demás sin desarrollarlas.

La presencia de otra alma influye con facilidad en tu pensamiento. . Una persona sólo es completamente libre cuando está sola.

Nada es más perjudicial que el mal ejemplo ajeno. Introduce en nuestra vida ideas que nunca se nos habrían ocurrido sin ese ejemplo.

No permitas dejarte influir por el estado de ánimo de quienes te maltratan. No te cruces en su camino.

Es fácil que una persona se acostumbre a vivir una mentira, sobre todo si está rodeado de gente que vive de esa forma.

Las ideas falsas que ganan aceptación se reconocen con facilidad gracias a la fanfarria estrepitosa que las acompaña. La pura verdad no necesita embellecimientos exteriores.

La posibilidad de influir en los demás provoca que las personas de moral elevada sean más estrictas con sus palabras y actos susceptibles de influir en los demás.

6 de Agosto.

El intelecto es la única guía segura de la vida humana.

La lámpara de tu cuerpo es tu ojo. Cuando tu ojo está sano, también todo tu cuerpo está luminoso; pero cuando está malo, también tu cuerpo está a oscuras. Mira, pues, que la luz que hay en ti no sea oscuridad. Lucas 11, 34-35.

Un hombre que vive una vida intelectual es como un hombre que lleva un farolillo delante de él para iluminar su camino. Esta persona nunca llegará a un lugar oscuro, porque la luz de su intelecto avanza delante de él. No existe el temor a la muerte en esta clase de vida, porque el farolillo que se mueve ante ti ilumina tu camino hasta el último minuto, y tú lo sigues hasta el final con la misma calma y silencio de toda tu vida.

Algunas personas viven y actúan de acuerdo con sus ideas, y algunas de acuerdo con las ideas ajenas. Es una distinción fundamental entre las personas.

7 de Agosto.

La vanidad carece de límites.

Una persona vanidosa está tan absorta en sí misma que no hay lugar en su interior para nada ni nadie. Pan.

De entre todas las normas, «Deberías comportarte como los demás» se cuenta entre las más peligrosas. Casi siempre da lugar a un mal comportamiento. Jean de la Bruyère.

No hay peor método de guiar tu vida que siguiendo las opiniones de los demás.

Cuando alabamos a los demás es porque pensamos que se nos parecen. Con frecuencia, respetar a una persona significa colocarla a nuestra misma altura. Jean de la Bruyère.

La auténtica virtud nunca se fija en su sombra, la fama. Johann Wolfgang von Goethe.

No es prudente interesarse en la fama y reconocimiento de los demás, porque no hay dos opiniones iguales sobre lo que es bueno.

8 de Agosto.

Las opiniones de un celebrado escritor o pensador son susceptibles de ejercer una profunda influencia en la sociedad. También pueden significar un gran obstáculo para comprender la verdad auténtica.

La verdad divina puede revelarse en las conversaciones de los niños, en los desvaríos y pesadillas de los locos, o en las conversaciones normales de la gente sencilla. Es posible encontrar pensamientos endeble y falsos en libros que han llegado a ser considerados grandes o sagrados.

Muchas afirmaciones que son aceptadas como verdad porque la tradición nos las ha transmitido, sólo parecen verdad porque nunca las hemos puesto a prueba, nunca las reflexionamos de una manera más precisa.

Para la mayor parte de la humanidad, la religión es una costumbre, o mejor dicho, la tradición es su religión. Aunque parezca extraño, creo que el primer paso hacia la perfección moral consiste en liberarte de la religión en que te has educado. Ni una sola persona ha alcanzado la perfección sin seguir esta regla. Henry David Thoreau.

Un pensamiento expresado en el Antiguo Testamento, en el Nuevo Testamento, en el Corán o en los Upanishads, el libro divino hindú, no se convierte en una verdad porque esté expresado en un libro considerado sagrado. Si pensamos que toda palabra de todo libro sagrado es cierta, habremos creado un ídolo.

Cualquier pensamiento importante, independientemente de su procedencia, debería someterse a discusión. A cada pensamiento, exprese lo que exprese, se le debería prestar atención.

9 de Agosto.

La mayoría de maldades que la gente comete son el resultado, no de una voluntad perversa, sino de la diseminación de malos pensamientos que la gente acepta y sigue sin criticar.

Los resultados materiales son las manifestaciones de fuerzas invisibles. Un proyectil de artillería que se acerca a nosotros fue disparado desde un cañón invisible en un momento que desconocemos. Del mismo modo, todos los acontecimientos importantes se originan en el pensamiento. Henri Amiel.

Nuestros actos no son tan buenos o malos como nuestros deseos. Luc de Vauvenargues.

Piensa sólo buenos pensamientos, y con el tiempo se convertirán en buenas acciones.

Los pensamientos que crean malas acciones son mucho peores que los propios actos. Puedes reprimir una mala acción, arrepentirte y no repetirla. Pero los malos pensamientos se repiten una y otra vez, y provocan otras malas acciones. Los malos pensamientos forman una cadena continua.

Piensa buenos pensamientos, y tus pensamientos se convertirán en buenas acciones. Todo empieza en el pensamiento. Guiar tus pensamientos es una de las claves de la autoperfección. Si sufres calamidades en tu vida, busca su causa, no en tus actos, sino

en los pensamientos que las inspiraron, y trata de mejorar esos pensamientos. Si un acontecimiento ocurrido en tu vida te inspira, busca su origen en tus anteriores pensamientos que causaron el acontecimiento.

10 de Agosto.

Tomas tus decisiones en el presente, y el presente existe fuera del tiempo. Es un diminuto momento en que dos períodos, el pasado y el futuro, se encuentran. En el presente, siempre gozas de la libertad de tomar decisiones.

Preguntaron a un hombre sabio cuáles eran el momento, la persona y la cosa más importantes de la vida. Contestó: «El momento más importante es el momento presente, porque en este momento una persona tiene poder sobre sí misma. La persona más importante es la que está contigo en el presente, porque no existen garantías de que podrás estar con otra en este mundo. La cosa más importante es amar a esta persona, porque todos somos enviados a este mundo con el propósito de amar a otras personas».

Sólo cuando aprovechemos todos los minutos de nuestra vida sabremos que somos eternos. Harriet Martineau.

Una tentación muy peligrosa es la tentación de prepararse para vivir, en lugar de vivir. El futuro no te pertenece. Por consiguiente, recuerda que has de vivir como mejor sepas ahora. La única perfección necesaria es la perfección en el amor, que sólo puede alcanzarse en el presente. Para eso vinimos a este mundo.

El presente es el momento en que se revela la naturaleza divina de la vida. Respetemos nuestro momento presente. Dios existe en este momento.

11 de Agosto.

Una persona muere tal como vive su vida espiritual, sola.

Posees lo que haces. Debes creer que la bondad eterna existe en tu interior, y que crece y se desarrolla mientras vivas. Ralph Waldo Emerson.

Sólo tú piensas en cometer un pecado, y tú sólo proyectas cometer una maldad. Tú solo puedes escapar del pecado y purificar tus pensamientos. Sólo tu yo interior puede condenarte, y sólo tu yo interior puede salvarte. Dhammapada, un libro de Sabiduría hindú.

Una persona puede pedir ayuda a Dios o a los demás, pero sólo su buena vida puede salvarla, y esto es algo que ha de hacer sola.

Toda persona posee una profundidad en su vida interior, una esencia inexplicable. A veces, quieres explicar esta esencia a la gente, pero la experiencia te demostrará que es imposible explicarla a otra persona.

De ahí la necesidad de establecer tu propio canal de comunicación con Dios. Hazlo y no busques otra cosa.

12 de Agosto.

El peso, la cruz, que cada hombre debe cargar, existe en dos planos. Un plano más vertical, que es la voluntad de Dios; y uno mucho más corto, horizontal, que es la voluntad del hombre. Si orientas tu voluntad de manera que se coloque paralela a la dirección de la voluntad de Dios, no tendrás que cargar con ninguna cruz, con ningún peso.

La verdadera felicidad sólo se alcanza cuando armonizas tu vida con la voluntad de Dios. Lucy Mallory.

El que no está conmigo, está contra mí, y el que no se recoge conmigo, desparrama. Lucas 11, 23.

Si quieres cumplir la voluntad de Dios, todo irá bien; si quieres cumplir tu voluntad, y no coincide con la voluntad de Dios, todo irá mal.

La única manera de conocer la voluntad de Dios y creer en la eternidad es unir tu voluntad con la voluntad de Dios.

13 de Agosto.

Para ser sabio, has de seguir a tu intelecto, aunque esa forma de vivir reciba frecuentes ataques.

El cielo no aprueba que pequemos, y la tierra no aprueba que seamos virtuosos. El Talmud.

No te intereses en la cantidad de personas que respetas y admiras, sino en su calidad. Si la gente malvada te desdeña, mucho mejor. Lucio Anneo Séneca.

El intelecto humano es una lámpara divina, y su luz penetra hasta lo más hondo de todas las cosas. Sabiduría oriental.

No deberías enojarte cuando ves que critican la sabiduría. La sabiduría no sería sabiduría verdadera si no revelara la estupidez de una mala vida, y la gente no sería gente si soportara esta revelación sin lanzar críticas.

14 de Agosto.

La gente se ha acostumbrado demasiado al uso de la fuerza. La vida sin violencia parece inimaginable.

Existen dos formas de guiar la actividad humana. Una es obligar a una persona a actuar en contra de sus deseos; la otra es guiar los deseos de una persona, convencerla de que razone. Una es el camino de la violencia. La utilizan personas ignorantes, y conduce a la decepción absoluta. La otra cuenta con el apoyo de la experiencia, y siempre tiene éxito. Abraham Comb.

Sin fe en Dios, puedes obligar a la gente a actuar, pero no convencerla. Te conviertes en un tirano, pero no en un maestro.

Giuseppe Mazzini.

Las personas son seres sabios. Poseen la capacidad de vivir según los dictados de su intelecto, y tarde o temprano evolucionan desde un estado de violencia a un estado de

armonía y comprensión absolutas. Todo acto de violencia aleja más este momento del día de hoy.

15 de Agosto.

Todas las demás argumentaciones contra el consumo de carne, por convincentes que sean, carecen de significado en relación con el hecho de que los animales poseen el mismo espíritu vital que existe en nosotros. Deberíamos pensar que, al arrebatarse la vida a un animal, cometemos algo cercano al suicidio. Ninguna otra argumentación contra el consumo de carne es necesaria para aquellos que sienten esta creencia interior.

Es posible que comer mucha carne fortalezca tu cuerpo, pero debilita tu mente. Plutarco.

Es muy importante no matar el gusto natural de los niños obligándoles a convertirse en comedores de carne, no sólo por su salud, sino por el bien de su carácter. Desconocemos el motivo, pero sabemos que la gente que consume mucha carne es, con frecuencia, cruel. Jean-Jacques Rousseau.

No podemos cerrar los ojos a la gente que come carne para satisfacer sus gustos consentidos.

Los argumentos lógicos contra el consumo de carne no son lo bastante fuertes. La lógica es excelente, pero en algunos casos se queda corta. No obstante, entérate de esto: cuanto más compasión muestra una persona por los seres vivos, más bondadosa es. Matar animales, tanto por deporte como para alimentarse, es cruel.

16 de Agosto.

Estamos relacionados espiritualmente por todas partes, no sólo con las personas, sino con todos los seres vivos.

Alguien me dijo en una ocasión que toda persona alberga en su interior un elemento de bien y un elemento de mal, susceptibles de manifestarse según el estado de ánimo de la persona. Poseemos en nuestro interior dos formas de comprender este mundo. Una es la sensación de estar separados, distanciados y enemistados mutuamente. En tal estado, todo se nos antoja deprimente. No sentimos otra cosa que celos, indiferencia y odio. Me gustaría llamar a la otra forma de comprensión la comprensión de la unificación universal. En este estado, todas las personas nos parecen cercanas, y todas son iguales entre sí. Por consiguiente, este estado despierta amor y compasión en nosotros. Arthur Schopenhauer.

Todas las personas comparten el mismo origen, están sujetas a la misma ley y fueron creadas para el mismo propósito.

Por lo tanto, deberíamos tener una sola fe, un solo propósito que guíe nuestros actos, una sola bandera bajo la que vivir y combatir. Giuseppe Mazzini.

Siempre deberíamos tratar de encontrar esas cosas que no nos separan de los demás, sino que nos unen. Conspirar unos contra otros, irritarnos y dar la espalda a los demás, es obrar contra la naturaleza. Marco Aurelio.

Trata de comprender la unidad de todas las cosas vivas. Trata de servir las y sufrir con ellas.

17 de Agosto.

La bondad es un complemento necesario de todo.

Las mejores cualidades de la humanidad son absurdas e inútiles sin bondad, y hasta los peores vicios se pueden perdonar fácilmente con bondad.

Existe una bondad natural que surge de nuestros atributos externos, de nuestra herencia, público, buena o mala digestión, éxito, etc. Esta clase de bondad es muy agradable, tanto para la persona que la experimenta como para la gente que la rodea. Y existe otro tipo de bondad que surge de nuestro esfuerzo interno, espiritual. Esta bondad es menos atractiva, pero aunque la primera bondad puede transformarse con mucha facilidad en odio, la segunda nunca desaparecerá, y aumentará de forma constante.

La bondad que repartes te proporciona placer, pero no satisfacción. Por más bondad que repartas, deberías desear cada vez más. Confucio.

La bondad es la cualidad más importante del alma. Si una persona no es bondadosa, es porque se vio sujeta a una mentira, pasión o tentación que violó su estado natural.

18 de Agosto.

El cristianismo es verdadero porque es capaz de responder a la mayoría de preguntas esquivas o abstractas, y al mismo tiempo, puede solucionar todos los problemas prácticos de la vida. Estableció el reino de Dios en la vida espiritual de cada individuo, y en la vida espiritual de la humanidad en general.

Jesucristo fue enviado a este mundo como portador de una buena nueva. Ésta fue su misión principal. Pero ¿enseñan esto en su nombre? Quería transformar la esclavitud en libertad. ¿Lo enseñan en su nombre? ¿Se cumplió todo cuanto él deseaba realizar? ¿Escucharon los pobres la buena nueva? ¿Se curaron los corazones destrozados? ¿Ven los ciegos? ¿Han liberado a los presos de sus grilletes? ¿Han sido puestos en libertad los reclusos? No. Jesucristo continúa en su cruz, esperando a sus apóstoles. Deberían presentarse lo antes posible, porque este sufrimiento es terrible, y sus ojos están cansados de mirar hacia oriente, a la espera de que amanezca el día del señor. F. Robert de Lamennais.

La religión es verdadera, no porque la enseñaran los santos; los santos la enseñaron porque era verdadera. Gotthold Ephraim Lessing.

Sólo la religión destruye el egoísmo, y uno empieza a vivir no sólo para sí. Sólo la religión destruye el miedo a la muerte, sólo la religión nos revela el sentido de la vida, sólo la religión crea la igualdad entre las personas, sólo la religión libera a las personas de las presiones externas. Hemos de creer en las doctrinas espirituales que nos proporcionan una guía muy sencilla y práctica para todos.

19 de Agosto.

La vida es un movimiento constante, y por lo tanto, la bondad no es un estado determinado, sino la dirección del movimiento. Esta dirección no es servirte a ti mismo, sino a Dios.

Algunas personas buscan la bondad en el poder, otras en la ciencia, otras en la disipación. La gente que en verdad está cerca de la bondad comprende que la auténtica bondad se da cuando toda la gente posee y comparte esta bondad. Blaise Pascal.

La felicidad es una cosa que una persona desea sólo para sí. La bondad es una cosa que una persona desea para sí y para los demás. Es posible acceder a la felicidad mediante el esfuerzo. Por el contrario, a la bondad sólo se accede mediante la humildad.

La auténtica bondad es servir a Dios.

Deberías practicar la bondad sin elegir a su destinatario. Las buenas acciones, una vez realizadas, nunca desaparecen, aunque te olvides de ellas. Sólo hay una forma de ser feliz, y es una forma segura: hacer el bien y compartirlo con los demás.

20 de Agosto.

Cualquier persona absorta en cosas muy importantes es muy sencilla, porque no tiene tiempo para crear cosas innecesarias.

Todo deseo debilita, y todo vicio que surge de él es satisfecho. Henri Amiel.

Todo nuevo deseo es el principio de un nuevo deseo, el principio de una nueva tristeza. Voltaire.

Llamas felicidad a cosas como placer, lujos, pero yo pienso que no desear nada es la felicidad de Dios, y cuando sólo deseas cosas pequeñas, te acercas más a esta felicidad divina, superior. Sócrates.

La naturaleza exige cosas pequeñas; la ley existente exige muchas cosas excesivas. Lucio Anneo Séneca.

La gente sólo puede vivir sin necesidades y sin celos cuando lleva una vida moderada.

21 de Agosto.

Una oración fructífera es establecer en tu mente consciente la comprensión del sentido de la vida, y este estado se experimenta durante los mejores minutos de tu vida.

Se entiende la oración como un servicio religioso interior, un servicio para solicitar y recibir compasión de la fuerza superior. Esto es una equivocación. Por otra parte, el deseo que anida en nuestro corazón de complacer a Dios con todos nuestros actos es el espíritu de la verdadera oración, que debería existir siempre en nosotros. Immanuel Kant.

Y al orar, no charléis mucho, como los gentiles, que se figuran que por su palabrería van a ser escuchados. No seáis como ellos, porque vuestro Padre sabe lo que necesitáis antes de pedírselo. Vosotros, pues, orad así: Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea Tu nombre... Mateo 6, 7-9.

Una hora de pensamiento serio y sincero es más preciosa que semanas desperdiciadas en charlas vacías.

Deberías rezar cada hora. La forma de rezar más necesaria y difícil es recordar, pese a las numerosas distracciones de la vida, tus obligaciones para con Dios, para con su ley. Te asustaste, te disgustaste, te avergonzaste, te dejaste distraer o absorber demasiado por algo. Siempre deberías recordar quién eres y qué deberías hacer. Sobre esto debería versar una verdadera oración. Al principio es difícil, pero es posible adquirir la costumbre con el tiempo.

22 de Agosto.

Es peligroso divulgar la idea de que nuestra vida es sólo producto de fuerzas materiales, y que depende por entero de estas fuerzas.

No hay gente que confunda más las nociones del bien y el mal que los eruditos de nuestro tiempo. Su ciencia realiza buenos progresos en el estudio del mundo material, pero se convierte en algo innecesario y, a veces, perjudicial para la vida espiritual de la humanidad.

La ciencia falsa y la religión falsa expresan sus dogmas con un lenguaje muy elevado, para conseguir que las gentes sencillas piensen que se trata de algo misterioso, importante y atractivo. Sin embargo, este lenguaje misterioso no es señal de sabiduría. Cuanto más sabia es una persona, más sencillo es el lenguaje que emplea para expresar sus pensamientos. Lucy Malory.

La enseñanza que versa sobre tu vida interior es la más útil.

En nuestra época, la ciencia ha empezado a conceder diplomas a la ociosidad.

El auténtico objetivo de la ciencia es la comprensión de la verdad de esta vida. Su objetivo falso es la justificación de la maldad que reina en este mundo. Así funcionan las ciencias jurídicas, las ciencias políticas y, en especial, la teología, la ciencia de la religión.

23 de Agosto.

Si la gente fuera absolutamente virtuosa, nunca se alejaría ni un paso de la verdad.

Y el juicio está en que vino la luz del mundo, y los hombres amaron más las tinieblas que la luz, porque sus obras eran malas. Pues todo el que obra el mal aborrece la luz y no va a la luz, para que no sean censuradas sus obras. Pero el que obra la verdad, va a la luz para que quede de manifiesto que sus obras están hechas según Dios. Juan 3, 19-21.

No tengas miedo de ninguna persona, sea cual sea su posición social, sea erudita o ignorante. Si respetas a todas las personas, deberías amarlas a todas, sin temer a ninguna. William Ellery Channing.

Las consecuencias de cualquier acción buena que hayas realizado en tu vida morirán en cuanto te apartes de la verdad. El elevado espíritu que mora en ti y que está unido contigo busca en todo momento el bien y el mal. Manu.

Sólo aquellos que esperan y observan pueden comprender la verdad, y cuando accedes a una verdad, dos más aparecen ante tus ojos. John Ruskin.

La verdad sólo es peligrosa para los malvados. Los que obran el bien aman la verdad.

24 de Agosto.

La gente avanza, lenta pero incesantemente, hacia el reino de Dios, al que se accederá mediante la unión en el amor.

Cada individuo, así como la humanidad tomada en su conjunto, cambiará y accederá a estados más elevados sin interrumpir su evolución, cuyo límite es Dios. Y este momento se acerca. F. Robert de Lamennais.

No, la palabra de Dios Todopoderoso aún no ha sido pronunciada por completo, del mismo modo que su pensamiento no ha sido comprendido en profundidad. Creó y crea, y creará, durante muchos siglos eternos después de nosotros. Esto es lo que la mente humana es incapaz de asumir. Giuseppe Mazzini.

He venido a arrojar un fuego sobre la tierra y ¡cuánto desearía que ya estuviera encendido! ¿Creéis que estoy aquí para dar paz a la tierra? No, os lo aseguro, sino división. Lucas 12,49, 51.

La lucha constante entre la carne y el espíritu nunca terminará. Es una lucha eterna, la esencia de la vida. El propósito de la vida es amar, impregnarlo todo de amor. Es el cambio lento y gradual del mal al bien, es la creación de la verdadera vida, la vida henchida de amor.

El mundo humano siempre se encuentra camino de la perfección, y la comprensión de este proceso de perfección es uno de los goces más grandes de la humanidad, y este goce es accesible a todo el mundo.

25 de Agosto.

El trabajo es la condición de la existencia en el mundo material. Si Robinson no hubiera trabajado, habría muerto de frío o de hambre, y esto es evidente para cualquiera. Por consiguiente, el trabajo también es la condición necesaria para la vida espiritual, pero no toda la gente lo ve con claridad, aunque es tan obvio como la necesidad del trabajo físico para el cuerpo.

Si alguno no quiere trabajar, que tampoco coma. Segunda Epístola a los Tesalonicenses 3:10.

Si no haces nada, significa que estás cometiendo malas acciones.

Los que no hacen nada, hacen malas acciones. Los que no hacen nada, tienen muchos compinches y partidarios. El cerebro de una persona perezosa y ociosa es el lugar de parada favorito del demonio.

La naturaleza no se detiene en su evolución, y acaba con toda clase de perezas. Johann Wolfgang von Goethe.

Nunca deberías avergonzarte de ningún trabajo, incluso de los más bajos y sucios, sino que sólo deberías avergonzarte del estado moral más sucio, la pereza de tu cuerpo, que es el resultado necesario del aprovechamiento del trabajo ajeno.

26 de Agosto.

La justicia no se alcanza luchando por la justicia, sino con amor.

Para dar en el blanco, deberías apuntar más lejos de donde se halla, y así acertarás. Para ser justo, deberías renunciar a ti mismo, ser injusto contigo mismo.

Ninguna persona puede ser justa en todos sus actos, pero una persona justa es muy diferente de una injusta por sus esfuerzos, del mismo modo que un hombre sincero es diferente de un mentiroso por sus esfuerzos en decir sólo la verdad.

Sólo hay una ley en la vida que sea preciosa: pese a que no pares de tropezarte con la injusticia, sé siempre humilde.

Marco Aurelio.

No puedes ser justo por completo. En un momento dado haces demasiado poco, en otro haces demasiado. Sólo existe una forma de no pecar contra la justicia: cambiar siempre las cosas, mejorarlas.

27 de Agosto.

El mejor y más importante objeto de toda persona es su yo interior, su ser espiritual.

Una persona que conoce todas las ciencias, pero no se conoce a sí misma, es una persona pobre e ignorante. El que sólo conoce su yo espiritual es una persona instruida.

Cuando sientas el deseo de poder, deberías recluirte en soledad durante un tiempo. Henry David Thoreau.

El camino de la fama pasa por palacios, el camino a la felicidad pasa por mercados, el camino a la virtud pasa por desiertos. Proverbio chino.

Una persona siempre tiene un lugar donde refugiarse de todas sus desdichas, y ese lugar es su alma.

Si sólo pudieras saber quién eres, todos tus problemas se te antojarían innecesarios y triviales.

28 de Agosto.

La fe es la base sobre la que descansa todo lo demás. Es la raíz de todo conocimiento.

Hay dos tipos de fe en este mundo. La primera es la fe en las cosas que dicen los demás, la fe en la gente; existen muchas variedades de este tipo de fe. La segunda es la fe en Dios. Este tipo de fe es inalterable, y es necesaria para todas las personas.

La fe es la propiedad necesaria del alma. Procura sentir la insensatez esencial de las cosas que conoces bien, y la grandeza de las cosas desconocidas, pero importantes.

Aférrate a las enseñanzas de Jesucristo por completo y olvídate de las demás cosas, al igual que un marinero lee su brújula, aunque otras señales la contradigan.

La gente que cree no tener fe está equivocada. No la notan, no la desean, o son incapaces de expresarla.

29 de Agosto.

Si una persona comprende en su alma a Dios, comprende su relación con todos los habitantes del mundo.

No seas orgulloso, por más elevada que sea la posición que ocupes en la vida. En ti, en mí y en todas las demás personas vive el mismo Dios, la misma fuerza vital. Me miras con superioridad en vano. Todos los seres son iguales. Sabiduría hindú.

Estoy impregnado de un gran pensamiento: el de la grandeza de mi alma, su unidad con Dios. Mi alma no está unida con Dios por sumisión, sino por su capacidad de comprenderle y, por Su mediación, ser eterna. Henri Amiel.

Todos somos hijos del mismo padre, y es antinatural no amar a tus hermanos.

30 de Agosto.

Los que se encuentran en la cúspide de la montaña ven la salida del sol antes que los habitantes del valle. Del mismo modo, los que acceden a las alturas espirituales ven el amanecer celestial antes que los entregados a una vida material. Pero llegará un tiempo en que el sol se alzará tanto en el cielo que todo el mundo lo verá.

Deberíamos confiar en que llegue un día en que toda la gente se dé cuenta de que la vida de un hombre sólo es grande cuando está al servicio de sus hermanos, porque está unido con ellos por mediación de Dios. Edward Brown.

Fuerzas poderosas actúan en este mundo. Nadie puede detenerlas. Vemos señales en una nueva comprensión de la religión, en un nuevo respeto por la gente, en una nueva sensación de hermandad. William Ellery Channing.

En cuanto aparezca ante nosotros el ideal superior, todos los demás ideales falsos se desvanecerán, como las estrellas se desvanecen en contacto con el sol.

31 de Agosto.

Toda obra de arte falso alabada por los críticos es una puerta por la cual entran en nuestra mente los «hipócritas del arte».

La creación y venta de casi todo el arte contemporáneo es pura prostitución. La comparación es cierta hasta el último detalle. Incluso un verdadero artista crea en muy escasas ocasiones arte verdadero. Como un niño en el vientre de su madre, es la fruta madura de su vida anterior. No obstante, los artesanos pueden crear sin cesar arte falso, según los dictados del mercado. Como una esposa fiel que ama a su marido, el arte

verdadero no necesita un exceso de ornamentación. Como una prostituta, el arte falso exige adornos. El arte verdadero surge de la urgente necesidad del artista de expresar los sentimientos que se han formado en su interior, al igual que una madre necesita dar a luz a su hijo. El arte falso responde sólo al beneficio. El arte verdadero aporta nuevas sensaciones a nuestra vida, como una mujer trae una persona nueva al mundo. El arte falso corrompe. Empuja a las personas a la disipación, las distrae, debilita su energía espiritual. Todo el mundo ha de darse cuenta de esto, para huir de la terrible proliferación de este tipo de arte sucio y disipado, que no es más que prostitución.

No puedes vender tu talento, tu genio. En cuanto lo hagas, te convertirás en una prostituta. Puedes vender tu obra, pero no tu alma. John Ruskin.

Hasta que no expulsen a los mercaderes del templo del arte, no será un templo real. Pero llegará un día en que esos mercachifles serán expulsados del templo del arte.

1 de Septiembre.

Los soldados que esperan como refuerzos en un refugio durante una batalla, sin hacer nada, se dedicarán a casi cualquier actividad para olvidar el peligro inminente. Tengo la impresión de que la gente que quiere salvarse de la vida se comporta como estos soldados: alguna se distrae con la vanidad, otra con cartas, política, leyes, mujeres, juegos, caballos, cacerías, vino o asuntos de estado.

Es difícil imaginar los cambios maravillosos que tendrían lugar en las vidas humanas si la gente dejara de envenenarse con coñac, vino, tabaco y drogas.

Dicen que cierta secta religiosa, al terminar sus reuniones, apaga las luces y celebra una orgía. En nuestra sociedad, la gente que participa en disipaciones constantes apaga la luz del intelecto con sustancias adictivas como drogas, alcohol y tabaco.

Convertirte en un adicto no es un crimen, sino un preparativo para el crimen.

Algunas personas dicen: «Fumar o beber no es importante». Si no es importante, ¿por qué no dejas de hacerlo, sabiendo que es perjudicial para ti y, con tu ejemplo, para los demás?

2 de Septiembre.

Cuanto más cerca está la gente de la verdad, más tolerante es con los errores de los demás.

Los que no creen en los cimientos espirituales de su fe, los que sólo respetan de boquilla sus rituales religiosos, no pueden ser tolerantes con los demás.

Hay una norma dura y firme que siempre hemos de recordar: si un buen fin sólo puede ser alcanzado con malos medios, o no es bueno, o su momento aún no ha llegado.

Los sacerdotes y pastores intolerantes y sedientos de poder provocan la negación de la religión. William Warburton.

Los no creyentes pueden ser tan intolerantes como quienes creen con una fe ruda y primitiva. Jean France Duclos.

Una verdad auténtica, una fe verdadera, no necesita apoyos mundanos ni adornos externos, ni hace falta transmitirla a los demás por la fuerza. Dios tiene tiempo. Para él, miles de años pasan como uno. Los que sienten la necesidad de propagar su fe mediante la violencia y la fuerza carecen de fe en Dios, o en ellos mismos.

3 de Septiembre.

El intelecto humano no puede comprender a Dios, pero el corazón humano puede sentirlo. Sólo sabemos que existe, y nos guste o no, lo sabemos con certeza.

El intelecto es como una luz que se filtra por un cristal transparente. La veo, y aunque no sepa de dónde viene, sé que existe. Lo mismo puede afirmarse acerca de Dios.

Cree en Dios, sírvele, pero no intentes comprender su esencia. No obtendrás nada de tus penosos esfuerzos, salvo decepción y fatiga. Ni siquiera trates de averiguar si existe o no, sólo sírvele como si existiera, como si estuviera presente en todas partes. Nada más es necesario. Filemón.

Nadie, excepto Dios, comprende el secreto del gran principio. Nadie puede trascenderse. Omar Khayyam.

Podemos comprender la existencia de Dios con nuestro intelecto sólo cuando comprendemos nuestra completa dependencia de él, como la que siente un niño cuando su madre le abraza. Un bebé no sabe quién le alimenta, quién le da calor, quién le cuida, pero entiende que alguien lo hace, e incluso él ama a la fuerza en cuyo poder se encuentra.

No te alarmes si la idea de Dios no se te expresa con claridad. Cuando con más claridad se expresa, más lejos está de la verdad, de su base.

4 de Septiembre.

La auténtica bondad no es algo que pueda adquirirse en un instante, sino que sólo se consigue mediante un esfuerzo constante, porque la auténtica bondad reside en el esfuerzo constante por alcanzar la perfección.

Las siguientes palabras estaban grabadas en el cuarto de baño del rey Jinx-Hang: «Renuévate por completo cada día y empieza de nuevo, desde el principio». Sabiduría china.

El viaje del sabio hacia la virtud es un viaje hacia una tierra lejana, o bien la ascensión de una montaña muy alta. La gente que viaja a lugares remotos empieza con un solo paso, y los que escalan una montaña alta empiezan desde el pie. Confucio.

Le dijo Jesús, nadie que pone la mano en el arado y mira hacia atrás es apto para el Reino de Dios. Lucas 9, 62.

Esfuézate en la bondad sin la menor esperanza de obtener un éxito rápido o digno de atención. No verás los resultados de tus esfuerzos, porque cuanto más avances, más elevado será el ideal de perfección al que aspire. El esfuerzo de luchar por la bondad, el proceso en sí mismo, justifica nuestras vidas.

5 de Septiembre.

Deberías enseñar a los demás con un buen ejemplo, pero si enseñas con el mal, no enseñas, sino que destruyes.

Pedro se acercó entonces y le dijo: «Señor, ¿cuántas veces tengo que perdonar las ofensas que me haga mi hermano? ¿Hasta siete veces?». Dícele Jesús: «No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete». Mateo 18, 21-22.

La gente pecadora aceptó en un momento dado su derecho a castigar a los demás, y allí empezaron casi todos nuestros infortunios.

Si piensas que alguien es culpable de agraviarte, perdónale. Si nunca habías perdonado al culpable, experimentarás un nuevo goce: el goce de perdonar.

El castigo siempre es cruel, siempre es doloroso.

Los indios norteamericanos no tenían leyes, castigos ni gobierno. Obedecían la comprensión natural del bien y del mal, que forma parte de la naturaleza humana. Thomas Jefferson.

La prueba definitiva de que, en nombre de la «ciencia», nos dedicamos a cosas indignas, y a veces perjudiciales, es la existencia de la ciencia del castigo, que es en sí uno de los tipos de acción más ignorantes y ofensivos conocidos por el hombre, un vestigio del nivel más inferior de desarrollo humano, más bajo aún que el de un niño o un loco.

6 de Septiembre.

La gente va de un lado a otro en busca de placeres, pero sólo porque ve la vaciedad de su vida con más claridad que la vaciedad de las nuevas diversiones que la atrae. Blaise Pascal.

Las cosas que hacemos para conseguir que nuestra vida sea más cómoda me recuerdan a un avestruz que esconde la cabeza para no ver a sus enemigos. Nos comportamos todavía peor que un avestruz. Con el fin de acceder a un futuro dudoso y cuestionable, destruimos nuestra vida en el momento presente, definido con absoluta precisión.

La gente de hoy intenta creer estúpidamente que toda la crueldad y sinsentido de la vida (la riqueza de unos pocos, la enorme pobreza de la mayoría, la violencia y la guerra) tienen lugar fuera de su vida, y no interfieren en su forma de vivir.

Una idea errónea recuerda a una idea errónea, incluso cuando está compartida por la mayoría de la población.

7 de Septiembre.

Si la vida es buena, la muerte, parte necesaria de la vida, también es buena.

La vida real sólo existe en el presente. El futuro carece de sentido.

El propósito de la vida es cumplir la ley de Dios, que existe eternamente; siempre existió, existe ahora y existirá siempre.

No te preocupes por lo que pasará algún día, lejos, en una época futura. Piensa y presta atención a lo que pasa ahora, aquí, en este lugar. John Ruskin.

En cuanto te adentras en el pasado o en el futuro, te alejas de Dios y te sientes solo, abandonado y esclavizado.

En realidad, el futuro no existe. Lo creamos nosotros en el presente.

Existe un estado en que la persona se siente arquitecto de su vida. Sucede cuando concentra todos sus esfuerzos y todo su intelecto en el momento presente.

8 de Septiembre.

En aquel tiempo, tomando Jesús la palabra, dijo: «Yo te bendigo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has ocultado estas cosas a sabios e inteligentes, y se las has revelado a pequeños. Sí, Padre, pues tal ha sido tu beneplácito». Mateo 11, 25-26.

El mundo sería un lugar terrible sin niños recién nacidos, que traen con ellos inocencia y la esperanza de la futura perfección del hombre. John Ruskin.

La niñez está bendecida por los cielos porque aporta un fragmento de paraíso a las crueldades de la vida. Todos los miles de nacimientos diarios son aportaciones de inocencia y pureza, que luchan contra el fin de la humanidad, contra nuestra naturaleza caprichosa y contra nuestra completa inmersión en el pecado. Henri Amiel.

¡Oh Yahveh, Señor nuestro, qué glorioso tu nombre por toda la tierra! Tú que exaltaste tu majestad sobre los cielos, en boca de los niños, los que aún maman, dispones baluarte frente a tus adversarios, para acabar con enemigos y rebeldes. Salmos 8, 1-2.

¿Qué mejor época que la niñez, y qué virtudes son mejores que la alegría inocente y la necesidad de amor? Son las manifestaciones más puras de la vida. Deberías respetar a todas las personas, pero sobre todo a los niños, y no destruir la pureza inocente de su alma.

9 de Septiembre.

El conocimiento que ahora aceptamos como ciencia obstaculiza más que sustenta la bondad de la vida humana.

La astronomía, la mecánica, la física, la química y todas las demás ciencias, juntas y por separado, estudian aspectos particulares de la vida, pero no llegan a ninguna conclusión sobre la vida espiritual de la humanidad.

La ciencia cumple su propósito, no cuando explica la causa de las manchas solares, sino cuando comprende y explica las leyes de nuestra vida y las consecuencias de quebrantar estas leyes. John Ruskin.

Por grandes que sean nuestros conocimientos, no pueden ayudarnos a alcanzar el objetivo fundamental de nuestra vida: nuestra perfección moral.

10 de Septiembre.

La voz de la conciencia no comete errores. No desea la satisfacción del yo animal, sino su negación o sacrificio.

Un cristiano que no sabe adonde va (Juan 3:8), o qué le da Dios (Juan 3:34), desconoce el auténtico propósito de su vida.

Fyodor Strakhov.

A medida que disminuye nuestro egoísmo, nuestras angustias desaparecen, y después llega una dicha firme y serena, que siempre nos insufla una buena disposición espiritual y una conciencia limpia. Cada buena acción nos ayuda a alimentar esta sensación de dicha en nuestro interior. El egoísta se siente solo, rodeado de acontecimientos desconocidos y traicioneros. Todos sus deseos se hunden en sus preocupaciones. Una persona bondadosa vive en un mundo de acontecimientos positivos, cuya bondad es comparable a la suya. Arthur Schopenhauer.

Una persona que vive sólo para las preocupaciones de su cuerpo es posible que se extravíe en el laberinto de una vida animal y sensual, mientras que el alma siempre encontrará la verdad. Encontrará su camino. Lucy Malory.

Siempre es posible distinguir la voz de tu conciencia entre el griterío de tus demás deseos, porque siempre desea algo en apariencia inútil, en apariencia absurdo, en apariencia incomprensible, pero al mismo tiempo algo hermoso y bueno, que sólo puede lograrse mediante el esfuerzo.

11 de Septiembre.

La fe verdadera atrae a la gente, no porque prometa la felicidad a aquellos que creen, sino porque es la única escapatoria, no sólo de todos los problemas, desdichas y tropiezos de la vida, sino también del miedo a la muerte.

Si sabes que careces de fe, sabrás también que te hallas en una de las situaciones más peligrosas que acechan a una persona en este mundo.

Es lamentable no tener nada por lo que estar dispuesto a morir.

Piensa en las causas de las desdichas que sufre la humanidad. Desdeña las causas aparentes y busca las fundamentales, y descubrirás inevitablemente que la causa más importante de todos y cada uno de los problemas de la humanidad es la falta de fe, producto de una falsa actitud hacia el mundo y sus orígenes.

La salvación no reside en ritos o credos concretos, sino en una clara comprensión del sentido de tu vida.

12 de Septiembre.

No puedes servir al bien y al mal al mismo tiempo. Ocuparte tan sólo del aumento de tu riqueza no tiene la menor relación con las exigencias de una vida auténticamente espiritual.

Tengo la impresión de que la antigua creencia de que la riqueza da la felicidad empieza a caer en descrédito.

El ansia de grandes riquezas te pide: «Entrégame tu alma como sacrificio», y la gente lo hace. San Juan Crisóstomo.

Excesivos ropajes impiden que el cuerpo se mueva con libertad. Excesiva riqueza estorba los movimientos de nuestra alma.

Demóstenes.

El deseo de riqueza nunca puede ser satisfecho. Los que ya poseen ansían acumular cada vez más. Marco Tulio Cicerón.

No temas a la pobreza, antes bien desconfía de la riqueza.

Si la gente que ansia riquezas comprendiera con claridad lo que pierde al poseerlas, emplearían el mismo esfuerzo en desprenderse de ellas.

13 de Septiembre.

Un hombre sabio no desea cambiar su situación, porque sabe que es posible cumplir la ley de Dios, la ley del amor, en todas las situaciones.

Un hombre sabio busca todo en su interior. Un loco busca todo en los demás. Confucio.

Nunca me quejo de mi suerte. En una ocasión, no tenía zapatos, y me lamenté a Dios. Fui a la iglesia cariacontecido y vi a un hombre al que le faltaban ambos pies. Agradecí a Dios que me hubiera concedido los dos pies, y que mi único problema fuera ir descalzo. Muslih-ud-din Saadi.

Un hombre sabio sabe de manera innata cómo actuar sin investigar, porque lleva lo divino en su interior. Cuanto más buscas e investigas, menos sabes. Lao-Tsé.

Deberías tratar a tus pensamientos tal como tratas a tu ego, y a tus deseos tal como tratas a tus hijos. Sabiduría china.

Intenta establecer un silencio interior en ti, un silencio absoluto de tus labios y tu corazón. Luego, escucharás la voz de Dios que nos habla, y aprenderás a cumplir Su voluntad.

Cuanto más se irrita una persona con los demás y con sus circunstancias, y cuanto más satisfecha de sí misma está, más se aleja de la sabiduría.

14 de Septiembre.

La violencia es perjudicial porque suele ir disfrazada de riqueza, y por lo tanto despierta cierto respeto por cosas que deberían despertar asco.

La gente poderosa está segura de que sólo la violencia guía a la gente, y por eso utiliza la violencia para defender el orden establecido. Pero el orden establecido no se basa en la violencia, sino en la opinión pública.

Las personas no han sido creadas para sojuzgar a las demás o para seguir las órdenes de otras. Ambas formas de comportamiento corrompen a la gente. Por la primera, se arrojan demasiada importancia, y por la segunda, se conceden demasiado poco respeto. Las dos implican muy escasa dignidad. Víctor Considérant.

Nuestra vida sería maravillosa si fuéramos conscientes de todas las cosas desagradables que existen en ella. Henry David Thoreau.

Sojuzgar a la gente mediante la violencia nunca es justo. Blaise Pascal.

El que se apoya en la violencia se comporta mal. El que articula hermosos discursos no es sabio; sólo el que está libre de odio y miedo es en verdad sabio. Sabiduría budista.

Toda violencia es contraria al amor. No participes en actos violentos.

15 de Septiembre.

El mayor obstáculo que impide comprender la verdad son las mentiras disfrazadas de verdad.

En la vida real, las ilusiones sólo pueden transformar nuestra vida durante un instante, pero en el dominio de los pensamientos y el intelecto, falsas ideas son aceptadas como verdades durante milenios, y ponen en ridículo a naciones enteras, frustran los deseos nobles de la humanidad, esclavizan a las personas y les mienten. Estas falsas concepciones son los enemigos que tratan de combatir los hombres más sabios de la historia de la humanidad. La fuerza de la verdad es grande, pero difícil su victoria. Sin embargo, en cuanto alcances esta victoria, nunca te podrá ser arrebatada. Arthur Schopenhauer.

Poner al descubierto una mentira es tan valioso para una comunidad como una verdad expresada con absoluta claridad.

Liberar a una persona de falsas ideas, falsas verdades y mentiras no le arrebatada nada; le concede algo importante. Arthur Schopenhauer.

El progreso de la humanidad consiste en poner al desnudo obstáculos que están ocultos.

16 de Septiembre.

Las dudas no destruyen la verdad; la fortalecen.

La incredulidad no consiste en que una persona cree o deje de creer en algo. Se produce cuando esa persona afirma cosas en las que no cree. Harriet Martineau.

Vivirás momentos en los que ya no creerás en la existencia de la dimensión espiritual de la vida. Considera esos momentos jalones en el desarrollo de tu fe. Una persona que comprende la naturaleza espiritual de la vida tal vez tema a la muerte en algún momento, por lo general breve, del mismo modo que, asistiendo a una representación teatral, puedes olvidarte de que estás viendo una ficción y te asustes de ella, como si fuera real.

Lo mismo sucede en la vida real: en momentos de ofuscación, una persona religiosa olvida que lo que sucede en su vida física no interfiere en lo que sucede en su vida espiritual.

En tales períodos, cuando tu espíritu decaiga, has de tratarte como si estuvieras enfermo.

Un hombre sabio duda incluso en sus mejores momentos. Las vacilaciones siempre acompañan a la verdad. Si no pudiera dudar, no creería. Henry David Thoreau.

El que vacila no está alejado de Dios. Aquel que cree a pies juntillas en las palabras de otros sobre la existencia o no existencia de Dios es el que está lejos de Él.

17 de Septiembre.

El propietario de grandes extensiones de tierra es tan injusto como el propietario de personas.

No se puede decir que las leyes actuales sobre la posesión de tierras sean legales. Estas leyes hunden sus raíces en la violencia, el crimen y el poder. Herbert Spencer.

La propiedad privada de la tierra no nació de relaciones naturales entre personas, sino del robo. Henry George.

La injusticia de poseer grandes extensiones de tierra como propiedad privada, al igual que cualquier otra injusticia, está necesariamente vinculada con muchas otras injusticias, utilizadas para protegerla.

18 de Septiembre.

La esencia de la vida no reside en el cuerpo, sino en la conciencia.

La chispa divina habita en todos nosotros, y apunta perpetuamente hacia su origen. Lucio Anneo Séneca.

Cuando te des cuenta de que todo cuanto te rodea es transitorio, percibirás otras cosas, permanentes y eternas. Dhammapada, un libro de Sabiduría budista.

No puedes ver el alma, pero sólo el alma puede ver la esencia de las cosas. El Talmud.

Llamo espíritu a aquella parte del hombre que posee una existencia independiente}/ que nos concede la comprensión de la vida. Marco Aurelio.

Deja que tu parte espiritual guíe a tu parte material, no al revés. Con el fin de perfeccionar esta condición, una persona debería buscar la perfección espiritual, no la material.

19 de Septiembre.

Nada puede iluminar más la vida de la gente, y aliviar su carga, que la certeza de que debería servir a Dios.

La incredulidad y rechazo religiosos son un gran mal, pero los prejuicios y las mentiras son aún peores. Plutarco.

La vida es breve. No olvides las cosas más importantes de la vida, vivir para los demás y hacer el bien. Marco Aurelio.

El Hijo del hombre no ha venido a ser servido, sino a servir y a dar su vida como rescate por muchos. Mateo 20, 28.

Devuelve bien por mal. Deberíamos ser como los árboles, que dan frutos a aquellos que les tiran piedras.

No deberías aceptarte como amo, sino como criado, y todos tus malos sentimientos, tu angustia, alarma, inseguridad y frustración se transformarán en serenidad y paz. Adquirirás una clara visión de tu objetivo, y te sentirás henchido de una gran alegría.

20 de Septiembre.

Sólo mediante el esfuerzo pueden conseguirse todas las cosas buenas.

Las cosas malas son fáciles de hacer, las cosas buenas sólo se llevan a cabo con trabajo y esfuerzo. Dhammapada, un libro de Sabiduría budista.

Entrad por la entrada estrecha; porque ancha es la entrada y espacioso el camino que lleva a la perdición, y son muchos los que entran por ella; mas ¿qué estrecha la entrada y qué angosto el camino que lleva a la Vida!; y pocos son los que lo encuentran. Mateo 7, 13-14.

El camino que conduce al verdadero conocimiento no atraviesa ondulados prados sembrados de flores. Para encontrarlo, una persona ha de escalar empinadas montañas. John Ruskin.

Busca la verdad. Quiere ser encontrada. Blaise Pascal.

Una persona grita de dolor cuando realiza un gran esfuerzo físico después de un período de ociosidad. Cualquier descanso de la lucha por la perfección espiritual causa el mismo dolor.

21 de Septiembre.

La expresión de libertad más importante y necesaria es dotar a tu pensamiento de una dirección específica.

Trabaja por la purificación de tus pensamientos. Sin malos pensamientos, serás incapaz de cometer malas acciones. Confucio.

Todo está en manos del cielo, salvo nuestra decisión de servir a Dios o a nosotros.

No podemos impedir que las aves vuelen sobre nuestras cabezas, pero podemos impedir que construyan nidos sobre nuestra cabeza. De la misma forma, a veces aparecen en nuestra mente malos pensamientos, pero podemos elegir si los dejamos vivir allí, para construirse un nido y alimentar malas acciones. Martín Lutero.

No sólo es un pecado cometer malas acciones, sino pensar en cosas malas. Zoroastro.

22 de Septiembre.

La fe en la existencia de la eternidad es nuestra cualidad exclusivamente humana.

El alma no vive en el cuerpo como en una casa, sino como en una tienda, un habitáculo temporal. Sabiduría hindú.

¿Quién me trajo a este mundo? ¿Según el designio de quién me encuentro en este lugar preciso, en esta época concreta? La vida es el recuerdo de un día muy breve que pasamos de visita en este mundo. Blaise Pascal.

La gente mortal no puede vivir mucho. Sólo gozamos de unos momentos. Pero nuestra alma no envejece. Cree en las cosas eternas, y vivirá toda la eternidad. Toriclido.

La muerte es la destrucción de los órganos corporales con los cuales veo mi mundo durante mi vida, la destrucción del cristal a través del cual contemplo este mundo. La destrucción de este cristal no significa la destrucción del ojo en sí.

Nuestra comprensión de la eternidad es la voz de Dios que mora en nuestro interior.

25 de Septiembre.

Por grande que me parezca el bagaje de conocimientos de la humanidad, comparado con nuestra anterior ignorancia, sólo es una parte infinitesimal de todo el conocimiento posible.

Sócrates no adolecía de la debilidad de muchos eruditos, el deseo de conocer todas las cosas posibles, averiguar los orígenes y las explicaciones de las cosas (lo que los sofistas llaman «la naturaleza de las cosas») y descubrir los orígenes de los cuerpos celestiales. Sócrates dijo: « ¿Es cierto que la gente está tan preocupada por estas cosas terrenales? La gente cree, equivocadamente, que debería saberlo todo. Cree que puede despreciar los campos más importantes y necesarios del conocimiento, y penetrar en los misterios que no nos conciernen». Jenofonte.

No sólo no es hostil a la religión la ciencia verdadera, sino que siempre la apoya. John Ruskin.

El conocimiento es ilimitado, y la persona más culta y erudita está tan lejos del verdadero conocimiento como el campesino más inculto. John Ruskin.

Somos incapaces de imaginar el alcance de nuestra ignorancia, al igual que un ciego es incapaz de imaginar la oscuridad hasta que ve. Immanuel Kant.

Es mejor saber menos de lo necesario que saber más de lo necesario. No temas la falta de conocimiento, pero teme el conocimiento innecesario que sólo se adquiere para complacer a la vanidad.

24 de Septiembre.

Sería posible comer carne si estuviera justificado por alguna consideración seria, pero no es así. Comer carne es algo pernicioso que existe sin la menor justificación.

¿Qué clase de lucha por la existencia, o de locura, te impulsa a derramar sangre con tus manos para comer animales? ¿Por qué lo haces, si gozamos de todas las comodidades de la vida? Plutarco.

Si no estuviera tan ciegamente aceptado como un componente de nuestras costumbres y tradiciones, ¿cómo podría aceptar una persona sensible la idea de que, para alimentarnos, hemos de matar a tal ingente cantidad de animales, pese al hecho de que nuestra tierra nos da tantos tesoros diferentes gracias a las plantas?

Existe una gran diferencia entre, por una parte, una persona que no tiene acceso a otro alimento que la carne, y por otra, una persona civilizada de hoy que vive en un país plétórico de verduras y leche, y a la que se educa para despreciar la carne. La persona civilizada comete un gran pecado si sigue comportándose de una forma que sabe equivocada.

25 de Septiembre.

El trabajo no es una virtud, sino la condición necesaria de una vida virtuosa.

El trabajo precipitado, realizado con irritación, atrae la atención desfavorable de los demás. El verdadero trabajo siempre es silencioso, constante y discreto.

No basta ser una persona trabajadora. Piensa: ¿en qué trabajas? Henry David Thoreau.

Por cada persona ociosa, hay otra que trabaja en exceso. Por cada persona que come demasiado, hay otra que padece hambre.

Gran parte de la actividad de personas ociosas, que fingen estar muy ocupadas, es pura farsa. No hacen otra cosa que añadir más carga a otras personas. Lo mismo puede decirse de todos los entretenimientos elegantes.

26 de Septiembre.

Toda la sabiduría verdadera y toda la fe verdadera están expresadas con absoluta claridad en la misma ley moral.

Todo el mundo está sujeto a una ley, y todos los seres pensantes poseen el mismo intelecto básico. Por lo tanto, todos los hombres sabios comparten la misma idea de perfección. Marco Aurelio.

Cuanto más dedico mi tiempo a dos cosas, más llenan mi vida de un placer creciente. La primera es el cielo sobre mi cabeza, y la segunda la ley moral que llevo en mi interior. Immanuel Kant.

Por tanto, todo cuanto queráis que os hagan los hombres, hacédselo también vosotros a ellos; porque ésta es la Ley y los Profetas. Mateo 7, 12.

La ley moral es tan evidente y diáfana que hasta la gente que la desconoce no tiene excusa para quebrantarla. Sólo tiene un recurso: negar su intelecto, cosa que hace.

27 de Septiembre.

Criticar a los demás es una diversión que gusta a algunas personas, y de la que no se pueden reprimir. Cuando seas testigo del mal que causa esta conducta, comprenderás que es un pecado no disuadir a la gente de ella.

Si quieres censurarme, no deberías estar conmigo. Deberías estar dentro de mí. Adam Mickiewicz.

Se accede a la verdad mediante la discusión, pero el hombre más sabio zanja las discusiones.

Nuestras mayores imperfecciones se hallan en nuestra visión interior. Somos tan cortos de vista que no vemos maldad en los demás, pero tampoco encontramos maldad en nosotros. Edward Brown.

En cuanto empieces a censurar a otra persona, para. Recuerda que no debes decir nada malo de nadie, aunque sepas que es cierto, y sobre todo si no estás seguro, cuando te limitas a repetir habladurías.

28 de Septiembre.

La mayoría de la gente actúa, no de acuerdo con sus meditaciones o sentimientos, sino como hipnotizada, basada en una repetición de pautas absurda.

Deberías ser lo bastante valiente para utilizar tu intelecto, en la vida y en tu educación. Immanuel Kant.

Si, entre las muchas voces que hablan en mi alma, pudiera reconocer la auténtica voz de mi alma, nunca cometería equivocaciones ni fechorías. Por eso es necesario conocerse a sí mismo.

Si ves que no te estás portando según tus deseos interiores, sino impulsado por alguna influencia exterior, detente y medita sobre si ese impulso es bueno o malo.

29 de Septiembre.

Peor que todos los problemas y horrores de la guerra es la perversión de mentes que crea. Los ejércitos existen y el coste de la guerra existe, y la gente ha de esforzarse por encontrar explicaciones a lo que existe. La guerra no puede explicarse con el intelecto, de manera que, para justificarla, la gente crea perversiones intelectuales.

¿Hay algo más absurdo que una persona con derecho a matarme porque vivimos en dos orillas opuestas del río, y nuestros reyes se pelean entre sí? Blaise Pascal.

Llegará un día en que la gente comprenderá las estupideces de la guerra. Charles Riche.

En los países europeos hay unos cuatro millones de personas que sirven en el ejército. Dos tercios de su presupuesto nacional se destinan a gastos militares. Gustave de Molinari.

No intentes justificar la guerra o la existencia de la maquinaria militar. Si tratas de aplicar el pensamiento lógico a explicar cosas malvadas, el esfuerzo sólo obstruirá tu intelecto y envenenará tu corazón.

30 de Septiembre.

Cuanto más solitaria es una persona, con más claridad oye la voz de Dios.

La voluntad de cumplir tus buenas intenciones depende de si las ver-balizas. Recuerdas las cosas de las que hablaste en tu juventud como si fueran flores que arrancaste de un macizo y desechaste, y luego viste tiradas en tierra, confundidas con el polvo.

En las cuestiones importantes de la vida, siempre estamos solos. Los demás no pueden comprender nuestros pensamientos más profundos. La mejor parte del drama que se representa en nuestra alma es un monólogo, o mejor dicho, una conversación muy sincera entre Dios, nuestra conciencia y nosotros. Henri Amiel.

El apartamiento temporal de todas las cosas de esta vida, la meditación interior sobre lo divino, es alimento tan necesario para tu alma como el alimento material para tu cuerpo.

1 de Octubre.

Al sabio no le aterra la falta de conocimientos. No teme las vacilaciones, ni el trabajo duro, sino sólo una cosa: fingir saber lo que ignora.

Deberías estudiar más para comprender aquello que conoces poco. Michel de Montaigne.

Nunca te avergüences de admitir lo que no sabes. Proverbio árabe.

Examinadlo todo y quedaos con lo bueno. Primera Epístola a los Tesalonicenses 5, 21.

La verdadera sabiduría no procede de saber lo que está bien y lo que debería hacerse, sino de saber lo que es mejor y lo que es peor, y por lo tanto, lo que debería hacerse y lo que debería hacerse después.

Para ser sabio hay que estudiar los pensamientos y acciones malos y buenos, pero antes habría que estudiar los malos. Primero, deberías saber lo que no es inteligente, lo que no es justo y lo que no se debe hacer.

2 de Octubre.

La religión es aquello que dice a una persona quién es y cuál es la naturaleza del mundo en el que vive.

Deberíamos enseñar a nuestros hijos los principios comunes a todas las religiones (budismo, islamismo, cristianismo, judaísmo, etc.), en pro de la ciencia moral del amor y la unión de toda la gente.

Casi todo el mundo no escucha a Dios, pero le adora. Es mejor escuchar que adorar.

La enseñanza moral no es completa si no es religiosa, pero la enseñanza religiosa es inútil si no se basa en la moralidad, o sea, si no conduce a una buena vida.

3 de Octubre.

Una gran riqueza no te proporcionará satisfacción. Cuantas más riquezas acumules, más te exigirán.

Es difícil, cuando no imposible, encontrar algún límite razonable a la adquisición de más propiedades. Arthur Schopenhauer.

Deberías adquirir la clase de riqueza que los ladrones no pueden robarte, que los poderosos no pueden arrebatarte, que seguirá a tu lado incluso después de muerto, que nunca desaparecerá y que nunca disminuirá. Esta riqueza es tu alma.

Proverbio hindú.

Hay dos formas de no sufrir la pobreza. La primera es adquirir más riquezas. La segunda es limitar tus exigencias. La primera no siempre está a nuestro alcance, pero la segunda sí.

4 de Octubre.

El amor verdadero no sólo se refiere al amor por una persona en concreto, sino al estado espiritual de amar a todo el mundo.

Amar significa vivir dentro de las vidas de las personas amadas.

No obligues a los demás a quererte. Límitate a querer a los demás, y serás amado.

Una persona santa vive en el mundo, pero su mayor preocupación es su actitud hacia la gente. Es capaz de sentir y percibir a todo el mundo, y todo el mundo vuelve sus ojos y oídos hacia él. Lao-Tsé.

Sin amor nada puede aportarte bondad, y cada acto inspirado por el amor, aunque parezca pequeño e insignificante, te proporcionará frutos después. Del Libro de los Pensamientos Divinos.

La religión es la forma más elevada de amor. Theodore Parker.

Cuanto más expresa una persona su amor, más le quiere la gente; y cuanto más le quiere la gente, más fácil le resulta querer a los demás. De esta manera, el amor es eterno.

5 de Octubre.

Tu espíritu ha de afirmarse constantemente, porque tu cuerpo no deja de fortalecerse. En cuanto dejes de trabajar tu espíritu, tu cuerpo gozará de un poder total sobre ti.

Lo que no está claro debería aclararse. Lo que no es fácil de hacer debería hacerse con gran insistencia. Confucio.

Sufrimos a causa de nuestros vicios e intentamos luchar contra ellos, y la razón de esta lucha es que no somos perfectos. Pero nuestra salvación reside en esta lucha contra

los vicios, y si Dios nos quitara esta capacidad de lucha, nos quedaríamos con ellos para siempre. Blaise Pascal.

Una cosa buena siempre se hace con esfuerzo, y cuando el esfuerzo se repite varias veces, una cosa buena se convierte en una costumbre.

No desdeñes cualquier acción que te ayude a lograr el bien, o mejor aún, que pueda impedirte hacer el mal.

6 de Octubre.

La enfermedad debería considerarse un estado natural de la vida.

Descuidar tu salud puede impedir que sirvas a la gente, y demasiada atención a tu cuerpo y a su salud puede producir el mismo resultado. Con el fin de encontrar el equilibrio, deberías cuidar de tu cuerpo sólo hasta el punto de que, al hacerlo, te ayude a servir a los demás y no te impida dicha actividad.

Ninguna enfermedad puede impedir que una persona haga lo que debe. Si no puedes trabajar, da tu amor a la gente.

Las enfermedades de la mente son mucho más peligrosas que las enfermedades del cuerpo. Marco Tulio Cicerón.

No tengas miedo de la enfermedad, y no pienses que estar enfermo te exonera de tus requerimientos morales.

7 de Octubre.

Puedes llamar a Dios por diferentes nombres, puedes evitar su nombre por completo, pero no puedes evitar aceptar su existencia. Nada existe aquí si Dios no existe.

Todo lo que sé, lo sé porque existe Dios, y Le conozco porque me da el conocimiento de todo.

Pensemos en Dios, acordémonos de Él y hablemos con Él lo más a menudo posible. Epicteto.

Dios no es un ídolo; es un ideal al que deberíamos aspirar en nuestra vida cotidiana. Lucy Malory.

Es muy importante acordarnos de Dios, no necesariamente con palabras, pero en el sentido de ser conscientes de que vigila nuestros actos, los aprueba o los critica. Los campesinos rusos tienen un dicho: « ¿Te acuerdas de Dios? ».

8 de Octubre.

Sólo la gente que nunca ha pensado en los temas más importantes de la vida puede creer que, para el intelecto humano, todo es posible.

Hay tres tipos de gente. Primero, la gente que no cree en nada; segundo, la gente que sólo cree en aquellas enseñanzas que le enseñaron a creer; y por fin, la gente que cree en aquello que entiende con el corazón, y este grupo de gente es el más sabio y decidido.

Todos los principios son misterios, el misterio de la creación. Henri Amiel.

La ciencia contemporánea no puede iluminarte sobre Dios y sus virtudes. Las ciencias no pueden hacer de ti un hombre virtuoso, pero te ayudan a ello. Lucio Anneo Séneca.

No finjas comprender lo que no comprendes. Es una de las peores cosas que se pueden hacer.

9 de Octubre.

Una persona que llega a comprender la vida de su yo espiritual no puede temer al mal, tanto en la vida como en la muerte.

Lo nacido de la carne, es carne; lo nacido del Espíritu, es espíritu. No te asombres de que te haya dicho: tenéis que nacer de lo alto. El viento sopla donde quiere, y oyes su voz, pero no sabes de dónde viene ni a dónde va. Así es todo el que nace del Espíritu. Juan 3, 6-8.

El alma de las personas sabias se preocupa por el estado futuro de su existencia. Todos sus pensamientos se concentran en la eternidad. Marco Tulio Cicerón.

No existe una sola alma que pueda ser buena sin Dios. Lucio Anneo Séneca.

La salvación de todas las cosas reside en su espiritualidad. El mal no puede tocar a una persona que conoce su espiritualidad.

10 de Octubre.

Un hombre es un ser animal y espiritual al mismo tiempo. Como animal, un hombre teme a la muerte. Como ser espiritual, no experimenta la muerte.

En los últimos momentos que preceden a la muerte, el alma abandona el cuerpo. Se une con el alma infinita y eterna, y se transforma en otra forma, pero no sabemos cuál es. Después de la muerte, nuestro cuerpo queda abandonado, y se convierte en un simple objeto de observación.

La muerte obra un cambio, señala la desaparición del lugar donde habita la conciencia. La muerte no puede destruir la conciencia, del mismo modo que un decorado teatral no puede destruir al espectador.

¿Acaso temes los cambios que la muerte producirá?

No obstante, un gran cambio similar sucedió ya en el momento de tu nacimiento, y nada malo surgió de ello.

11 de Octubre.

Casi todo el mundo está orgulloso, no de las cosas que suscitan respeto, sino de las innecesarias, o incluso perjudiciales: fama, poder y riqueza.

No hay peor bribón que aquel que, cuando mira a los demás, siempre descubre a un bribón peor que él, y por lo tanto, se queda satisfecho.

Una persona que se quiere a sí misma posee la ventaja de tener muy pocos competidores.

No existe sabiduría en el que se cree sabio.

Una persona egoísta siempre está limitada. Una cosa está relacionada con la otra: es egoísta porque es limitada; es limitada porque es egoísta.

Al principio, una persona orgullosa consigue que los demás crean que es más importante de lo que es en realidad, pero cuando esta influencia desaparece, como siempre sucede, se convierte en objeto de chanzas.

12 de Octubre.

Cualquier alejamiento de las costumbres y tradiciones aceptadas exige un largo y serio esfuerzo, pero la auténtica comprensión de cosas nuevas siempre exige un esfuerzo similar.

Una sociedad dice a un hombre: «Piensa como nosotros, cree en lo que creemos, come y bebe lo mismo que nosotros, y vístete como nosotros». Lucy Malory.

Deberías comportarte como tú piensas que está bien, pero nunca seguir el consejo de la masa. Ralph Waldo Emerson.

Es malo irritar a la gente alejándose de sus costumbres y tradiciones, pero es peor aún negar las exigencias de tu conciencia e intelecto siguiendo las costumbres de la masa.

13 de Octubre.

Un sistema de estado, sea cual sea, funciona a gran distancia de las exigencias del cristianismo.

En aquellos países gobernados por sabios, sus súbditos no se dan cuenta de la existencia de sus gobernantes. Lao-Tsé.

La violencia del estado no se puede destruir por decreto, sólo mediante la verdad y el amor. Quizá la violencia del estado fue necesaria para generaciones anteriores; quizá es todavía necesaria ahora, pero la gente debería pensar en una clase de gobierno futuro en que la violencia no será necesaria.

Deberías vivir de forma que la violencia no te resultara necesaria.

14 de Octubre.

Se enseña a las personas a hablar, pero su mayor preocupación debería ser guardar silencio.

Si tu lengua habla el bien, no existe nada mejor en el mundo; si tu lengua habla el mal, no existe nada peor. El Talmud.

He pasado toda mi vida entre personas sabias, y no he descubierto nada mejor que el silencio en este mundo. Si una palabra cuesta una moneda, el silencio cuesta dos. El silencio conviene a la gente inteligente, y todavía más a la gente sabia. El Talmud.

Deja que tu lengua se acostumbre a las palabras «No sé». Sabiduría oriental.

Guarda silencio. Ofrece descanso a tu lengua más a menudo que a tus manos. Nunca te arrepentirás de guardar silencio, pero lamentarás a menudo hablar demasiado.

15 de Octubre.

Tu principal tarea en la vida es cuidar de tu alma. Deberías cuidar de tu alma y esforzarte por perfeccionarla, y sólo puedes hacerlo con amor.

El sentido de la vida reside en dos aspectos fundamentales: tu perfección personal y el servicio a los demás. Puedes servir mientras avanzas hacia la perfección, y puedes avanzar hacia la perfección sirviendo a los demás.

Cuando hablo de avanzar hacia la perfección, me refiero a moverse desde un plano material a uno espiritual, un plano de bondad, sin tiempo ni muerte.

Sólo un paso separa a un niño de cinco años de un hombre de mi edad. Entre un recién nacido y un niño de cinco años se extiende una distancia enorme. Entre un feto y un recién nacido se extiende un abismo. Y entre la no existencia y un feto se extiende no sólo un abismo, sino un precipicio que abarca la comprensión.

Desde la infancia hasta la muerte, los humanos, independientemente de su suerte en la vida, deberían porfiar por acercarse más y más a la vida espiritual. Porfía por averiguar lo que Dios desea, y tu vida se colmará de libertad y dicha.

16 de Octubre.

Dios está en todos nosotros, y es posible para todos encontrarle y comprenderle.

Conocerle es descubrir el bien que reside en dicho conocimiento.

Dios está cerca de nosotros, está con nosotros: el espíritu divino está dentro de nosotros. De lo contrario, la capacidad de ser bueno estaña fuera de nuestro alcance. Una persona no puede ser buena sin Dios. Lucio Anneo Séneca.

Si estás pasando una mala época, esfuérzate por comprender a Dios. En cuanto Le comprendas, todas las dificultades desaparecerán, y experimentarás amor y alegría.

Si una persona no siente la fuerza divina en su interior, esto no significa que una fuerza divina no habite en él, sino que todavía no ha aprendido a reconocerla.

17 de Octubre.

Si existen personas y existe Dios, existen relaciones entre Dios y las personas. Estas relaciones cambian con el tiempo, y las concepciones religiosas de la humanidad experimentan una evolución constante, mejoran de manera constante, y se comprenden con más facilidad a medida que transcurre el tiempo.

La conciencia religiosa de la humanidad no es rígida, cambia todo el tiempo, y deviene más pura y clara.

Dios es espíritu, y parte de este espíritu vive dentro de mí y da sentido a mi vida.

Hay mucho bien que aprender del Corán, de los budistas, de Confucio, del Antiguo Testamento, de las Upanishads hindúes y del Nuevo Testamento. Pero cuanto más cerca de nosotros en el tiempo está un pensador o un filósofo, más puede ayudarnos a aprender de estas enseñanzas a la luz de nuestras vidas presentes.

18 de Octubre.

El pasado ya no existe; el futuro aún no ha llegado; sólo existe el presente. Y sólo en el presente puede manifestarse la naturaleza divina del alma humana libre.

Jesús les dijo: «Todavía, por un poco de tiempo, está la luz entre vosotros. Caminad mientras tenéis la luz, para que no os sorprendan las tinieblas; el que camina en tinieblas, no sabe adonde va». Juan 12, 35.

Todo el mundo sabe que nuestras costumbres mejoran y se fortalecen mediante el ejercicio. Con el fin de ser un buen caminante, has de caminar mucho. Con el fin de ser un corredor resistente, has de correr con frecuencia. Con el fin de ser un lector perceptivo, deberías leer todo lo posible. Lo mismo puede decirse del alma: si te enojas, has de saber que no sólo cometes una maldad, sino que creas un mal hábito, y aumentas tu potencial de hacer el mal. Epicteto.

Sí quieres hacer una buena acción, hazla ya. El tiempo pasará, y no volverás a gozar de esa oportunidad.

19 de Octubre.

El sentido de la vida se revela a quienes ya están preparados para aceptar las cosas que se les revelarán. Y es esto lo que cambiará la forma de vivir a la que estaba acostumbrado quien ya ha decidido que aceptará la verdad tal como es, y no la verdad en sí misma.

¿Quién soy? ¿Qué debería hacer? ¿En qué debería creer y qué debería esperar? Toda la filosofía está contenida en estas preguntas, dijo el filósofo Lichtenberg. Pero entre todas estas preguntas, la más importante es la que está en medio. Si una persona sabe lo que debería hacer, comprenderá todo lo que debería saber.

Ay de la gente que busca sin comprender, que no conoce sus bases. El Talmud.

Todas las aves saben dónde hacer su nido. Si saben cómo y dónde hacer su nido, esto significa que conocen el propósito de su vida. ¿Por qué el hombre, el más sabio de todos los seres, no sabe lo que sabe cualquier ave, es decir, el propósito de su vida? Sabiduría china.

El sentido real de la vida es imposible de abarcar, si buscas el sentido universal de la vida. Al mismo tiempo, es tan fácil que se puede explicar a idiotas y a niños, pues lo que hay que saber es lo que deberías hacer como individuo.

20 de Octubre.

La vida de un hombre está colmada de intelecto sólo cuando asume el cumplimiento del deber. Todos sabemos con certeza que la muerte nos aguarda. No sabemos cuándo, del mismo modo que no sabemos de dónde vinimos. Henry George.

La virtud es un servicio que una persona debería prestarse. Si no hubiera cielo y ningún Dios gobernara este mundo, incluso entonces la virtud sería la ley necesaria de la vida. Sabiduría hindú.

Cuando abordes a un hombre, no deberías pensar en cómo te puede ayudar, sino en cómo podrías servirle y ayudarlo.

Poseemos la ley necesaria para todos nuestros actos, y ningún poder puede restringir esta ley. El cumplimiento de esta ley es posible incluso en la cárcel, y bajo la amenaza de torturas y muerte.

Busca un tipo de vida que esté en armonía con la voluntad de Dios, y entonces cumplirás el deber de tu vida.

21 de Octubre.

Al igual que una tormenta agita y embarra las aguas, las pasiones agitan nuestras almas e interfieren en nuestra comprensión de la vida.

Las personas de alma grande y maravillosa siempre están tranquilas y felices. Las personas que carecen de espiritualidad siempre son desdichadas. Proverbio chino.

No te preocupes en exceso por lo que sucederá. Todo lo que suceda será bueno y útil para ti. Epicteto.

Una persona comprenderá cuál es su lugar en el mundo sólo cuando comprenda su alma. Sabiduría china.

El poder auténtico no reside en los deseos momentáneos, sino en la tranquilidad absoluta.

La calma exterior absoluta es imposible, pero cuando hay algunos periodos de calma, deberíamos apreciarlos en lo que valen y hacerlos durar más. Son las épocas en que aparecen pensamientos útiles. Se fortalecen y nos guían por la vida.

22 de Octubre.

Procura no murmurar contra tu hermano. El tiempo pasa, pero tus palabras permanecen.

Impedir que tu lengua hable demasiado es una señal de gran virtud.

El alma humana, no por sí misma, sino mediante cierto poder, es impelida hacia la verdad y la bondad, y cuanto mejor comprendamos esto, más humildes seremos. Marco Aurelio.

Si crees que es necesario juzgar al prójimo, dilo mirándole directamente a los ojos, y dilo de manera que no crees animosidad.

23 de Octubre.

La conciencia es la comprensión del principio divino que habita en nosotros.

La conciencia es el verdadero juez entre el bien y el mal, la conciencia es lo que hace a una persona similar a Dios, y es la mayor ventaja de la naturaleza humana. Sin conciencia no habría nada que nos elevara por encima de los animales, y la gente encadenaría una mentira con otra. Jean-Jacques Rousseau.

El propósito de tu vida no es imitar a la mayoría, sino vivir de acuerdo con la ley interior que rige en tu ser. No actúes contra tu conciencia o contra la verdad. Vive así, y cumplirás la tarea de tu vida. Marco Aurelio.

No puedes luchar contra los requerimientos de tu conciencia. Éstas son las normas de Dios, y es mejor someterse a ellas.

24 de Octubre.

Si los cimientos de nuestra vida no fueran de la misma naturaleza en todos nosotros, no podríamos explicarnos mutuamente aquellos sentimientos de compasión que en verdad experimentamos.

La compasión expresada en reacción a la rabia es lo mismo que el agua para el fuego. Cuando estás encolerizado, trata de sentir compasión por la otra persona, y verás que tu rabia desaparece. Arthur Schopenhauer.

Hay mucha gente que es más desdichada que tú. Este mensaje no puede ser un techo bajo el que vivir, pero constituirá un techo suficiente bajo el cual refugiarse de las tormentas.

Te escondes de tus infortunios, pero si supieras lo que sufrieron otras personas, no te lamentarías de los tuyos. Solón.

La verdadera compasión sólo empieza cuando te pones en el lugar de los que sufren, y sientes un sufrimiento verdadero.

25 de Octubre.

Una persona puede comprender su propósito del mismo modo que comprende su dignidad. Sólo una persona religiosa puede comprender su propósito en la vida.

Un rey preguntó a un hombre santo: « ¿Te acuerdas de mí?». El hombre santo contestó: «Sí, pienso en ti cuando me olvido de Dios». Muslih-ud-din Saadi.

Cumplimos la ley de Dios cuando sentimos las vidas de los demás como si fueran la nuestra. Giuseppe Mazzini.

La libertad de una persona es algo grande, y hasta la libertad de toda una nación empieza gracias a la libertad de un solo individuo.

Deberías respetar la libertad en ti, en el prójimo y en toda la gente.

Sólo el que se comprende como ser espiritual es capaz de comprender la dignidad espiritual de los demás. Tal persona no se rebajará con acciones que sean indignas de una persona espiritual.

26 de Octubre.

Para la vida espiritual y moral, la importancia de las cosas no se mide por su valor material, sino por su grado de bondad.

La mayoría de la gente quiere hacer algo insólito y difícil para mejorar su vida, pero sería mejor que purificara sus deseos y mejorara su yo interior.

Las cosas secundarias son mucho más importantes que las principales. Francois Fénelon.

Una persona se comprende, no mediante los pensamientos, sino mediante las acciones. Una persona comprenderá su valor sólo mediante el esfuerzo. Johann Wolfgang von Goethe.

Pasar de lo material a lo espiritual significa hacer tan sólo cosas espirituales. Mi cuerpo material tira de mi yo interior hacia sí, pero intento separar mi yo espiritual de mi cuerpo material. Pese a que utilizo mi cuerpo, vivo dentro de mi vida espiritual, que es mi vida real.

27 de Octubre.

La verdadera religión no puede oponerse al intelecto.

No creas que, en religión, no puedes confiar en tu intelecto. La fuerza de nuestro intelecto ha de sustentar los cimientos de toda fe verdadera. William Ellery Channing.

Si Dios, el objeto de nuestra fe, está más allá de nuestra comprensión, y si no Le comprendes, eso no significa que no debas utilizar tu intelecto para tratar de comprenderle. Fyodor Strakhov.

Mientras tenéis la luz, creed en la luz, para que seáis hijos de luz. Dicho esto, se marchó Jesús y se ocultó de ellos. Juan 12, 36.

Para comprender la verdad, no débenos, reprimir tu intelecto. Al contrario, deberías purificar tu intelecto, ejercitarlo y analizar intelectualmente todo cuanto pueda analizarse.

28 de Octubre.

El dolor es el estado necesario de nuestro cuerpo, y el sufrimiento es el estado necesario de nuestra vida espiritual, desde el nacimiento a la muerte. Marco Aurelio.

Deberías agradecer todo lo que te suceda desde el nacimiento a la muerte, porque la existencia y el propósito del mundo residen en estos casos. Marco Aurelio.

Sólo en la tormenta se demuestra el arte del verdadero marinero; sólo en el campo de batalla se demuestra la valentía de un soldado. El coraje de una persona sencilla se

demuestra en su forma de hacer frente a las situaciones difíciles y peligrosas de la vida. Daniel Achinsky.

Esas cosas a las que llamamos felicidad, y esas a las que llamamos desdicha, son útiles para nosotros, sobre todo cuando las consideramos oportunidades de ponernos a prueba.

La leyenda sobre el judío errante que sufría el castigo de la vida eterna es muy cierta. Del mismo modo, existe una leyenda sobre un hombre que fue castigado con una vida sin sufrimientos.

29 de Octubre.

No hay nada más importante que un ejemplo. Nos conduce a hacer buenas acciones que serían imposibles sin este ejemplo. Por lo tanto, si utilizamos a personas disipadas, apasionadas o crueles como ejemplo, destruirán nuestra alma. Lo contrario también es cierto.

Los que no piensan con independencia se encuentran bajo la influencia de otra persona que piensa por ellos. Si cedes tus pensamientos a otra persona, es una esclavitud más vergonzosa que si ofrecieras tu cuerpo para que alguien lo poseyera.

Si deseas seguir a alguien como ejemplo, como mucha gente hace, párate primero y piensa si vale la pena seguir este ejemplo general.

Los que no tienen miedo de cosas terribles imitan falsos ejemplos, y siguen el camino de la destrucción. Dhammapada, un libro de Sabiduría budista.

Sólo una buena influencia puede destruir una mala influencia. La manera de recibir una buena influencia es llevar una vida buena.

30 de Octubre.

Una sensación de engreimiento tan extremada que sobrepasa todos los límites es una enfermedad mental llamada manía grandiosa.

La gente piensa que la abnegación viola tu libertad. Esa gente ignora que el sacrificio nos otorga libertad absoluta y nos libera de nosotros, de la esclavitud de nuestra disipación.

Nuestras pasiones son los tiranos más terribles, y podemos llegar a ser esclavos de ellas. Sólo la abnegación puede liberarnos de esta esclavitud.

Cuando enseñas a los demás cuántos insectos existen en el mundo, o cuando contemplas las manchas solares, o cuando escribes una ópera o una novela, son cosas que se hacen por propósitos diferentes. Pero enseñar a la gente la bondad sólo se hace con el propósito de la abnegación, de servir a los demás, y esta enseñanza no se puede explicar sin abnegación. Jesucristo dio su vida en la cruz por un gran propósito, no en vano. Un sacrificio o sufrimiento nunca es en vano, y triunfará sobre todas las cosas

31 de Octubre.

Nada puede impedir la expansión de la verdad en el mundo; nada, salvo el deseo de conservar viejos prejuicios.

La gente dice que Dios creó al hombre a su imagen y semejanza. Esto significa que el hombre creó a Dios a su imagen y semejanza. George Lichtenberg.

Si creemos en las cosas que nos enseñaron, el bien y el mal existen simultáneamente. Henry George.

La humanidad avanza, lenta pero incesantemente, hacia una comprensión mejor del sentido de la vida.

Una de las más terribles mentiras es enseñar una fe falsa a los niños.

La falta de respeto por las tradiciones no ha causado ni la milésima parte de los daños perpetrados por los viejos prejuicios, tradiciones, costumbres e instituciones que ya no deberían existir.

1 de Noviembre.

Un hombre que se considera dueño de su vida nunca puede ser humilde, porque piensa que no tiene obligaciones para con nadie. El hombre que considera servir a Dios el propósito de su vida siempre es humilde, porque piensa que nunca acaba de cumplir con su obligación.

Dijeron los apóstoles al Señor: «Auméntanos la fe». El Señor dijo: «Si tuvierais fe como un grano de mostaza, habríais dicho a este sicómoro: "Arráncate y plántate en el mar", y os habría obedecido. ¿Quién de vosotros tiene un siervo arando o pastoreando y, cuando regresa del campo, le dice: "Pasa al momento y ponte a la mesa"? ¿No le dirá más bien: "Prepárame algo para cenar, y cíñete para servirme hasta que haya comido y bebido, y después comerás y beberás tú"? ¿Acaso tiene que agradecer el siervo porque hizo lo que le fue mandado? De igual modo vosotros, cuando hayáis hecho todo lo que os fue mandado, decid: "Somos siervos inútiles, hemos hecho lo que debíamos hacer"». Lucas 17, 5-10

La gente bondadosa olvida las cosas buenas que hizo en el pasado. Está tan absorta en las cosas que hace, que olvida las cosas anteriores. Sabiduría china.

Cuanto mejor se conoce una persona, más pequeña e insignificante se considera, y más se eleva hacia Dios. Thomas de Kempis.

2 de Noviembre.

Un acto realizado únicamente para conseguir la gloria siempre es malo, sean cuales sean sus consecuencias. Un acto motivado por el deseo de alcanzar la bondad y la gloria es indiferente. Una acción sólo es buena cuando su motivación es cumplir la ley de Dios.

Si te preocupa demasiado que te alaben, al final no harás nada serio. La gente tiene valores diferentes. Puedes decir: «Quiero que la buena gente me valore», pero sabes que sólo respetarás a aquellos que ensalcen tus acciones.

No estamos satisfechos con nuestra vida real. Queremos vivir una vida imaginaria, una vida en la que parezcamos diferentes de lo que somos a los ojos de los demás. Blaise Pascal.

Que los juicios de los demás sean consecuencia de vuestras acciones, no de su propósito.

Con el fin de vivir sólo para Dios, deberías hacer buenas obras que nadie pudiera descubrir. Hazlo, y experimentarás una dicha especial.

3 de Noviembre.

Sólo existe una ley verdadera, la ley de Dios, y es la misma para toda la humanidad. La ley humana sólo es válida cuando está en armonía con la ley de Dios.

El primer y más difícil obstáculo para cumplir la ley de Dios reside en que las leyes existentes en nuestra sociedad se oponen por completo a esta ley.

Las leyes humanas buenas son las que se basan en la ley de Dios. Las leyes humanas malas son las que contradicen la ley de Dios. Deberíamos cambiar esas leyes. Giuseppe Mazzini.

Para estudiar las cuestiones más importantes de la vida, todo el mundo debería destruir los prejuicios y mentiras creados durante los siglos precedentes en relación con las cuestiones serias de la vida.

La ley de Dios contradice la ley humana. ¿Qué deberíamos hacer? ¿Deberíamos arrinconar la ley de Dios y ensalzar la ley humana? La humanidad ha hecho esto durante diecinueve siglos, y las contradicciones son cada vez más acentuadas. Sólo hay una solución: sustituir la ley existente por la ley de Dios.

4 de Noviembre.

Las discusiones ocultan la verdad con más frecuencia que la revelan. La verdad debería ser revelada en soledad. Cuando se revela, te resulta claro que puedes aceptarla sin ningún tipo de discusiones.

Tiene poder aquel que es capaz de guardar silencio en una discusión, aunque tenga razón.

Deberías abstenerte de discusiones. Son maneras muy ilógicas de convencer a la gente. Las opiniones son como clavos: cuanto más fuertes los golpeas, más se hunden. Décimo Junio Juvenal.

Si vives solo, piensa en tus pecados: si estás en sociedad, olvida los pecados ajenos. Sabiduría china.

Cuanto más desees hablar, más probable es que digas alguna estupidez.

5 de Noviembre.

El pensamiento es la glorificación de la verdad. Por consiguiente, los malos pensamientos son aquellos que no han sido bien reflexionados.

Para que una lámpara dé buena luz, deberías colocarla en un lugar protegido del viento. Si la luz está expuesta al viento, arrojará sombras largas y temblorosas. Del mismo modo, malos pensamientos arrojarán sombras sobre la superficie blanca de tu alma. Sabiduría hindú.

Establece tu propósito cuando estés solo y libre de tentaciones. Jeremy Bentham.

La meditación es el camino hacia la eternidad; la despreocupación es el camino hacia la muerte. Los que meditan nunca mueren; los despreocupados me recuerdan a la muerte. Sabiduría budista.

No puedes desterrar un mal pensamiento cuando acude a tu mente, pero puedes crear otros pensamientos que debilitarán o destruirán a este mal pensamiento. Por ejemplo, tal vez imagine que tu amigo o tu vecino tiene algún defecto, y no consiga apartar este pensamiento, pero cuando me concentro en el pensamiento de que criticar a otra persona es malo, porque yo no soy perfecto, y él lleva en su interior al mismo Dios que yo, ya no puedo parar de querer a esta persona.

6 de Noviembre.

Censurar al prójimo es perjudicial, tanto para ti como para los demás.

Ayer, en una fiesta, cuando un invitado se despidió y marchó, todo el mundo empezó a vituperarle. Lo mismo ocurrió con la segunda persona que se fue, y con todos los invitados, uno tras otro, a medida que iban marchando. El último invitado dijo: «Permitidme que me quede a pasar la noche. He visto que todas las personas que marchaban sufrían, y temo por mí».

Sé estricto contigo mismo, perdona a los demás, y así no tendrás enemigos. Sabiduría china.

En una ocasión conocí a un anciano que hablaba con mucha parsimonia, y hacía pausas de varios segundos entre palabra y palabra. Lo hacía porque tenía miedo de pecar con sus palabras.

Perdonémonos mutuamente. Si somos capaces de ello, viviremos en paz.

Una palabra es la expresión de un pensamiento. Los pensamientos son la expresión de la fuerza divina. Por lo tanto, las palabras deberían coincidir con su verdadero sentido. El acto de hablar puede ser indiferente, pero nunca una expresión de maldad.

7 de Noviembre.

Puedes considerar la vida como si fuera la muerte, y la muerte como un despertar.

No puedo dejar de pensar que estaba muerto antes de nacer, y que cuando muera regresaré al mismo estado. George Lichtenberg.

No lamento haber nacido aquí ni haber vivido parte de mi vida aquí, porque viví de una forma que consideraba útil. Cuando llegue el fin, abandonaré la vida de la misma forma, como abandono una posada y no mi casa, porque pienso que mi estancia en esta vida es transitoria y que la muerte es sólo un cambio a otro estado. Marco Tulio Cicerón.

Incluso si me equivoco al decir que el alma es eterna, me siento feliz de haber cometido este error. Mientras esté vivo, nadie podrá arrebatarme esta certeza, que me proporciona una serenidad absoluta y una gran satisfacción. Marco Tulio Cicerón.

Formulamos la pregunta equivocada al decir: « ¿Qué pasará después de la muerte?». Cuando hablamos del futuro, hablamos de tiempo, pero cuando morimos dejamos el tiempo atrás.

8 de Noviembre.

Llegamos a una comprensión correcta de nuestra vida en relación a Dios del mismo modo que comprendemos nuestra relación con el mundo y sus cosas. Sin conciencia, nunca sabríamos nada acerca de Dios.

La cuestión estriba en si el intelecto, sin el corazón, es capaz de comprender a Dios. La verdad es que si nuestro corazón comprende a Dios, nuestro intelecto empezará a buscarle. George Lichtenberg.

La base fundamental de la comprensión de Dios está en nuestro interior. William Ellery Channing.

Es probable que un buen trabajador desconozca los detalles de la vida de su amo. Sólo un trabajador perezoso no intenta hacer otra cosa que averiguar más sobre el estilo de vida, los gustos y las preferencias de su amo, con el fin de complacerle. Lo mismo vale decir de la actitud de una persona hacia Dios. Es importante aceptarle como amo y saber qué quiere que hagas. Quizá nunca conozca las respuestas a las preguntas « ¿Qué es Él?» y « ¿Cómo vive?». Jamás lo descubriré, porque no soy igual que Él. Soy Su trabajador, no Su amo.

Cada persona comprende a Dios de una manera diferente, pero la gente cumple su voluntad de la misma forma.

9 de Noviembre.

La vanidad es el inicio del orgullo. El orgullo es vanidad disipada.

Los que no odian a su propio egoísmo, su convicción de que se encuentran por encima de los demás, están ciegos, porque este acto contradice la verdad. Blaise Pascal.

Cuanto más ligera y menos densa es una sustancia, menos espacio ocupa. Las cualidades que una persona orgullosa se atribuye pueden compararse con esto.

Muchas personas que afirman ser maestras de otras deberían ser educadas antes que nada. Sabiduría oriental.

Lo más importante de la vida es el camino hacia la perfección, y ¿qué clase de perfección puede existir, si una persona es orgullosa y está satisfecha de sí misma?

10 de Noviembre.

Desde el momento en que los miembros de una congregación religiosa dijeron: «El Espíritu Santo habita entre nosotros»; cuando afirmaron su autoridad sobre todas las

demás; cuando aceptaron los resultados de su meditación como más valiosos que la chispa divina que existe en toda persona (es decir, el intelecto y la conciencia), en ese momento nació una gran mentira, una mentira que engaña a los cuerpos y almas de mucha gente, que ha destruido a millones de seres humanos, y que continúa su terrible obra.

En 1682, un tal doctor Leyton, un respetado ciudadano de Inglaterra que escribió un libro en el que criticaba a un obispo, fue juzgado y castigado con severidad. Primero, recibió una soberana paliza, y después le cortaron una oreja. Al cabo de varios días recibió otra paliza, aunque sus heridas de la espalda aún no habían curado. Después, le cortaron la otra oreja y le arrancaron la nariz. Todo esto fue hecho en nombre del cristianismo. Randall Thomas Davidson.

Jesucristo no fundó ninguna iglesia, no creó ningún estado, no promulgó ninguna ley, no estableció ningún gobierno ni autoridad. Quiso introducir la ley de Dios en los corazones de la gente, para que se auto-gobernara. Herbert Newton.

Si existe una iglesia verdadera, la gente que está dentro no puede verla desde fuera.

11 de Noviembre.

La perfección moral es el objetivo imposible, pero avanzar hacia ella es la ley de la vida humana.

Algunas personas dicen: «El hombre es egoísta, codicioso y disipado, y no puede ser bueno con su prójimo». Esto no es cierto. Podemos ser buenos. Siente en tu corazón la clase de persona que deberías ser. Esta sensación te proporcionará poder.

Una mujer dejó caer sin querer una perla en el mar, y empezó a recoger agua del océano con una pala. Un duende acudió a su lado y dijo: «¿Cuándo dejarás de recoger agua?». La mujer contestó: «Cuando haya sacado toda el agua del mar y recupere mi perla del fondo». Entonces, el duende recuperó la perla y se la devolvió.

No tenemos control sobre las consecuencias externas. Tan sólo es posible hacer un esfuerzo, y de este esfuerzo siempre se derivan consecuencias internas.

12 de Noviembre.

La tierra es la posesión general de todos los hombres por igual, y por lo tanto no puede ser propiedad de individuos.

Mi intelecto me enseña que la tierra no puede ser vendida. Halcón Negro.

La tierra no puede venderse para siempre, porque la tierra es mía, ya que vosotros sois para mí como forasteros y huéspedes. Levítico 25, 23.

Para ser sincero, la tierra tiene dos amos: el primero es Dios Todopoderoso, y el segundo sus hijos. Toda la gente que la ha trabajado y que la trabajará. Thomas Carlyle.

Todas las personas, desde la primera, y sin necesidad de ningún acta judicial, deberían poseer la tierra. Deberían poder vivir donde la naturaleza y la casualidad les han llevado. Immanuel Kant.

La posesión de la tierra como propiedad privada es uno de los crímenes más aberrantes que existen. No podemos comprender el horror de este crimen porque en nuestro mundo se acepta como ley.

13 de Noviembre.

La autoperfección debería ser tu motivación primordial. Si eres sincero contigo mismo, nunca estarás satisfecho con tus logros.

Una persona debería desarrollar siempre su capacidad de obrar el bien. Perfeccionate. Éste debería ser el objetivo de toda persona. Immanuel Kant.

La primera regla para alcanzar la bondad es ésta: piensa sólo en la auto-perfección, y hazlo sin pensar en recibir alabanzas de los demás. Sabiduría china.

El que deja de cometer malas acciones para obrar el bien ilumina este mundo como la luna que surge de detrás de las nubes. Esto es lo mejor del mundo, el primer paso hacia la divinidad. Dhammapada, un libro de Sabiduría budista.

Los que viven en la perfección sólo miran hacia adelante. Los que han dejado de avanzar miran hacia los logros que han dejado atrás.

La insatisfacción es una condición necesaria de la vida intelectual. Lo único que te impulsa a trabajar es esta insatisfacción.

14 de Noviembre.

El conocimiento más importante es el que guía el camino de tu vida.

Es perjudicial comer si no tienes hambre. Es aún peor mantener relaciones sexuales si el deseo no te posee. Pero aún más perjudicial es tratar de pensar cuando no lo deseas, o enzarzarte en actividades intelectuales absurdas. Mucha gente hace esto cuando quiere mejorar su posición social.

Tu voluntad no es buena hasta que cambias las costumbres de tu intelecto, y sólo mejorarán cuando sigan las leyes eternas de la vida. Lucio Anneo Séneca.

Sólo aquellos que poseen el verdadero conocimiento saben qué han de hacer. Sabiduría hindú.

Lo que importa en el conocimiento no es la cantidad, sino la calidad. Es importante saber qué conocimiento es importante, cuál lo es menos, y cuál es trivial.

15 de Noviembre.

La dicha de la riqueza es inconstante.

Donde esté tu corazón residirá tu tesoro. El corazón de una persona cuyo mayor tesoro es la riqueza está sepultado en la inmundicia.

¿Es cierto que la gente fue creada para acumular más y más oro? No. Dios creó a la gente a Su imagen y semejanza. Te creó para que cumplieras Su voluntad. San Juan Crisóstomo.

¿Por qué ha de ser una persona rica? ¿Por qué ha de poseer caballos caros, ropas de calidad, estancias maravillosas y el tiempo libre para acudir a lugares de diversión públicos? Porque no tiene suficientes pensamientos que acompañen a su intelecto. Da a esta persona el trabajo interior de su intelecto, y será más feliz que el hombre más rico. Ralph Waldo Emerson.

Para los que viven una vida espiritual, la riqueza no sólo es innecesaria, sino incómoda. Detiene el desarrollo de la vida verdadera.

16 de Noviembre.

La fe responde a las preguntas para las que el intelecto no encuentra respuesta, pero que han de formularse.

Sólo existe una religión verdadera, aunque hay muchas creencias diferentes. Immanuel Kant.

Sólo la fe crea las convicciones poderosas, la energía y la unidad que pueden curar a la sociedad. Giuseppe Mazzini.

Sólo tenemos un guía libre de pecado, un espíritu que mora en todos nosotros, aunque seamos individuos diferentes, y que nos proporciona el impulso de hacer todo cuanto es necesario. El mismo espíritu que existe en un árbol y lo impulsa a crecer recto y a producir semillas existe en nosotros, nos urge a acercarnos más a Dios y nos acerca mutuamente.

Cuando una persona está viva, cree. Cuanto más cerca de la verdad está su fe, más feliz es su vida. Cuanto más alejada de la verdad está su fe, más desdichada es.

Sin fe, no vive. Fallece de una muerte prematura o se suicida.

17 de Noviembre.

Sufrimos por culpa del pasado, y frustramos nuestro futuro porque menospreciamos el presente.

Lo mejor que el futuro puede ofrecer son sueños. Sólo hay una cosa que existe en realidad: el presente.

Presta atención al presente. Sólo en el presente se puede comprender la eternidad.

Johann Wolfgang von Goethe.

Utiliza tu cuerpo, tu recipiente, hoy. Mañana puede estar roto. El Talmud.

No hay ni pasado ni futuro. Nadie ha entrado jamás en esos dos reinos imaginarios. Sólo existe el presente. No te preocupes por el futuro, porque no hay futuro. Vive en el presente y para el presente, y si tu presente es bueno, será bueno para siempre.

Si pasas épocas difíciles, si sufres por la pérdida de seres queridos o por temores acerca del futuro, recuerda que la vida sólo existe en el presente, y dirige todos tus pensamientos y recuerdos a este presente. Toda tu angustia sobre el pasado y tus preocupaciones por el futuro desaparecerán, y experimentarás liberación y felicidad.

18 de Noviembre.

No se puede medir el bien por la sensación de necesidad o sacrificio, sino sólo mediante la comunicación con Dios que se establece entre dador y receptor.

La vida por sí sola no es buena. La bondad sólo existe en una vida digna y virtuosa. Lucio Anneo Séneca.

Cumplir nuestro deber para recibir una recompensa no es una virtud, sino una especie de similitud engañosa. Marco Tulio Cicerón.

Todas las personas se acercan, más o menos, a uno de dos límites opuestos: uno es vivir para uno mismo, y el otro es vivir sólo para Dios.

Llamo feliz a una vida en la que obro buenas acciones sin cesar, sin intervalos entre ellas. Marco Aurelio.

Sólo obramos el bien cuando no nos damos cuenta de que lo hacemos, cuando nos olvidamos de nosotros y sólo vivimos en los demás.

19 de Noviembre.

Un acto perverso no regresa a su ejecutor, pero el sentimiento perverso creado por el acto pecaminoso emponzoñará su alma, y tarde o temprano le hará sufrir.

Si una persona quiere hacer el mal a otras por la mañana, el mal volverá a ella al anochecer. Sabiduría hindú.

Antes de perjudicar a los demás, el malhechor se perjudica a sí mismo. San Agustín.

Todo hombre acaba siendo aquello que enseña a ser a los demás. Los que triunfan sobre sí mismos, triunfan sobre los demás. Lo más difícil es triunfar sobre uno mismo. Un hombre sólo tiene poder sobre sí mismo. Dhammapada, un libro de Sabiduría budista.

No hay bondad material que pueda curar el alma del daño causado por el mal que creaste.

20 de Noviembre.

Recuerda: los que sufren hasta el final se salvarán. Con mucha frecuencia, una persona se desespera o abandona su objetivo, cuando sólo se necesita un pequeño esfuerzo para culminarlo.

Guardaos de los hombres, porque os entregarán a los tribunales y os azotarán en sus sinagogas; y por mi causa seréis llevados ante gobernadores y reyes, para que deis testimonio ante ellos y ante los gentiles. Mas cuando os entreguen, no os preocupéis de cómo o qué vais a hablar. Lo que tengáis que hablar se os comunicará en aquel momento. Porque no seréis vosotros los que hablaréis, sino el Espíritu de vuestro Padre el que hablará en vosotros. Mateo 10, 17-20.

El bien no puede ser derrotado, porque no es obra de tu voluntad, sino de las leyes eternas de Dios. Thomas Carlyle.

La persecución y el sufrimiento son condiciones necesarias del cumplimiento de la ley cristiana. La persecución es primordial, porque revela si una persona vive con fe verdadera.

No busques amor en los demás, y no te lamente de la ausencia de su amor. Algunas personas se equivocan cuando aman. Por tanto, intenta complacer a Dios antes que a los demás.

21 de Noviembre.

No hay proeza en esta vida que no puedas llevar a cabo. Deberías vivir tu vida como una proeza heroica.

Cada vez que te despiertes y te preguntes « ¿Qué buenas obras voy a hacer hoy?», recuerda que, cuando el sol se ponga, se llevará consigo una parte de tu vida. Proverbio hindú.

La virtud de una persona no se mide por sus esfuerzos sobresalientes, sino por su comportamiento diario. Blaise Pascal.

Yo soy la herramienta con la que trabaja Dios. Mi virtud es participar en esta obra, y podré hacerlo si conservo en un estado inmaculado el instrumento que se me concedió, es decir, mi alma.

Todas las cosas, incluso las más complicadas, se convierten en sencillas y claras si las separas de los demás y las sometes al juicio de Dios.

Aparte de servir a Dios, todas nuestras demás acciones, tanto si las consideramos importantes como si no, son completamente triviales. Tal vez desconozcamos las consecuencias futuras de nuestras acciones, pero sabemos lo que deberíamos hacer.

22 de Noviembre.

Cuanto más ocupado estás en perfeccionar tu vida interior, más activa es tu vida social, ayudando a los demás.

Es tan equivocado que una persona gobierne a muchas que muchas gobiernen a una. Vladimir Chertkov.

¿Qué es la verdad? Para la mayoría de la gente, la verdad es la mayoría de los votos contados. Thomas Carlyle.

Cuando me siento a la orilla del mar y escucho las olas que acarician la arena, me siento libre de toda obligación, y pienso que todas las personas del mundo pueden cambiar sus constituciones sin mí. Henry David Thoreau.

No construyas nunca, planta siempre. En el primer caso, la naturaleza intervendrá y destruirá la creación de tu trabajo, pero en el segundo, la naturaleza te ayudará, y todo cuanto plantes crecerá. Lo mismo sucede en tu vida espiritual. Aquellas cosas que están en armonía con las leyes eternas de la naturaleza humana crecerán, pero las que se correspondan con los deseos temporales de la gente, no.

23 de Noviembre.

La cuestión del sentido de la vida es un problema difícil que no tiene solución. Lo mismo ocurre con la pregunta « ¿Para qué nos envió Dios a este mundo?». Pero el sentido de la vida adquiere una gran sencillez cuando una persona se pregunta « ¿Qué debería hacer?».

Tu vida puede interrumpirse en cualquier momento. Por lo tanto, tu vida debería poseer un propósito profundo, un significado que no dependa de si es corta o larga.

Sólo existe un camino, si quieres vivir sin comprender el sentido de tu vida: convertirte en un adicto al tabaco, el alcohol y las drogas, y vivir en el mundo de la diversión permanente.

Este mundo no es una broma, sino un lugar de sufrimientos, una estación de paso hacia un mundo mejor, un mundo eterno. Nuestro propósito es convertirlo en un lugar mejor y más dichoso para vivir, para aquellos que viven con nosotros y para los que nos seguirán.

La perfección de nuestra alma es el propósito de nuestra vida. Cualquier otro propósito, con la muerte en mente, carece de sustancia.

24 de Noviembre.

Ayudar a los demás no sólo toma la forma de ayuda física, sino de apoyo espiritual a tu prójimo. Deja de censurar a tu prójimo y respeta su dignidad humana.

No pienses que eres generoso porque entregas tus excesos de riqueza a un pobre. La verdadera generosidad exige que concedas a esta persona un lugar en tu corazón. Del Libro de los Pensamientos Divinos.

El virtuoso no presta atención al libelo ni a las conversaciones maliciosas.

Deberías ser sincero. Deberías evitar la ira. Deberías dar a los que piden, porque piden pequeñas cosas. Serás más santo si sigues estos tres caminos. Dhammapada, un libro de Sabiduría budista.

Con humildad, bondad y abnegación dejarás a cualquier enemigo sin arma. Cualquier hoguera muere si no hay suficiente leña. Sabiduría budista.

Trata de no esconder los recuerdos vergonzosos de tus pecados en rincones oscuros. Al contrario, manténlos cerca de ti y recuérdalos, antes de juzgar al prójimo.

25 de Noviembre.

La guerra es un asesinato. Independientemente de cuántas personas se reúnan para cometer un asesinato, o cómo se autodenominen, el asesinato es el peor pecado del mundo.

Las gentes del planeta Tierra se encuentran en un grado muy bajo de desarrollo. Cada día se leen en los periódicos noticias sobre tratados militares, sobre preparativos para la guerra, sobre asesinatos en masa. La gente no comprende que la vida de cada hombre constituye su propiedad privada y personal. Camille Flammarion.

La mayoría de la gente comprende ahora, no sólo la inutilidad, sino la estupidez y la crueldad de cualquier guerra.

Hasta que la gente niegue el poder de un gobierno para gobernar, para exigir impuestos, para legislar y para castigar, la guerra no desaparecerá. La guerra es la consecuencia del poder de los gobiernos.

26 de Noviembre.

Al igual que una vela enciende otra, y puede iluminar miles de ellas, un corazón ilumina otro corazón, y puede iluminar miles de otros.

Cuidado con aquellos que intentan convencerte de que es imposible esforzarse por hacer el bien, sólo porque es imposible alcanzar la perfección. John Ruskin.

Los buenos libros constituyen una buena influencia. El buen arte es una buena influencia. La oración también es una influencia. Pero la influencia más poderosa es el ejemplo de una buena vida. Una vida buena es una bendición para la gente, no sólo para aquellos que llevan una buena vida, sino para los que son capaces de ver, conocer y comprender tal vida.

Es difícil acercar a la gente a la bondad con lecciones, pero es fácil con el ejemplo. Lucio Anneo Séneca.

Cuidado con los grupos de personas perjudiciales para tu alma. Intenta evitarlos. Deberías alabar las buenas compañías y buscarlas.

27 de Noviembre.

Si la pasión te domina, deberías recordar que este deseo apasionado no forma parte de tu alma, sino que se trata de una envoltura oscura que oculta las verdaderas cualidades de tu alma.

Deberías ser tu propio farolillo. Acércate a tu luz interior y no busques otro refugio. Sabiduría budista.

El alma de una persona puede compararse con un globo transparente, iluminado desde su interior por su propia luz. La llama no sólo es la fuente de toda luz y verdad, sino que ilumina todo cuanto te rodea. En este estado, el alma es libre y feliz. Sólo si se aficiona a algo exterior a ti, se convertirá en algo torturado, oscuro e impenetrable. Las distracciones obstaculizan la luz que te enseña el camino. Marco Aurelio.

El alma es un espejo en el que puedes ver el reflejo del intelecto divino. John Ruskin.

En cuanto sientas pasión, trata de sentir en tu interior la comprensión de tu naturaleza divina. En cuanto percibas que tu naturaleza divina está inactiva y que estás poseído por pasiones, lucha contra estas pasiones.

28 de Noviembre.

La muerte no destruye la vida, sólo la cambia.

El futuro no es más que una ilusión inferida de nuestro estado actual. Lo que importa no es la extensión de la vida, sino la profundidad de la vida. Lo que importa no es alargar la vida, sino sacar tu alma del tiempo, como sucede con cada acto sublime. Sólo entonces se colma tu vida. Y no te hagas preguntas acerca del tiempo. Jesucristo no explicó nada sobre la eternidad de la vida, pero su influencia condujo a la gente hacia lo eterno. Ralph Waldo Emerson.

No es la meditación, sino la vida, lo que nos proporciona fe en la eternidad.

No te convencerá el razonamiento de la necesidad de la vida después de la muerte, sino el ejemplo: cuando caminas muy cerca de una persona, cogidos de la mano, y esta persona desaparece en un abismo, párate ante el abismo y trata de escudriñarlo.

El grado de miedo a la muerte que sientes equivale a tu grado de comprensión de la vida.

Cuanto menos temas a la muerte, más libertad, tranquilidad y comprensión de la grandeza de tu espíritu y de la alegría de la vida poseerás.

La comprensión de la eternidad forma parte de la naturaleza del alma humana.

29 de Noviembre.

Una palabra es una acción.

No digas palabras que no sientes, porque la oscuridad oscurecerá tu alma. Del Libro de los Pensamientos Divinos.

Tus enemigos pueden resultarte más útiles que tus amigos, porque tus amigos suelen perdonar tus defectos, pero los enemigos los observan y atraen tu atención hacia ellos.

No desprecies la opinión de tus enemigos.

Un hombre sabio no juzga a una persona por sus palabras, pero al mismo tiempo no pasa por alto las palabras de los demás, incluso cuando tales palabras son pronunciadas por una persona indigna. Sabiduría china.

La lengua de una persona es una herramienta que basta para transmitir las ideas creadas por la mente humana. No obstante, en el dominio de los sentimientos verdaderos y profundos, nuestra lengua es débil. Lajos Kossuth.

No existe ni un solo ejemplo de que una mentira tenga justificación.

30 de Noviembre.

Cuando una persona humilde se olvida de sí misma, se une con Dios.

La gente que intenta forzar las circunstancias se convierte en esclava de ellas. Aquellos que las utilizan se convierten en sus dueños. El Talmud.

No hay nada en este mundo más delicado y dócil que el agua, pero las cosas duras y rígidas son incapaces de oponerle resistencia.

La debilidad derrota a la fuerza, la ternura derrota a la rigidez. Todo el mundo conoce esta ley, pero nadie la aplica. Lo más débil del mundo vence a lo más fuerte. Por

tanto, la humildad y el silencio proporcionan una gran ventaja. Muy pocas personas de este mundo son en verdad humildes. Lao-Tsé.

Cuanto más humilde es una persona, más libre y fuerte es.

1 de Diciembre.

Una mujer no se diferencia de un hombre en su misión principal. La misión es servir a Dios. La diferencia radica en la manera de servirle. Aunque la misión de la vida de una mujer es la misma que la de la vida de un hombre, y se rinde servicio a Dios de la misma forma, es decir, mediante el amor, la forma de prestar este servicio es más específica para la mayoría de mujeres que para los hombres. Consiste en dar a luz y educar a nuevos trabajadores para el Señor.

Si la bondad de una mujer es ilimitada, su rabia también puede serlo. Una buena esposa es el mejor regalo para un marido, y una mala esposa es una úlcera terrible para un hombre. El Talmud.

Cuanto más hermosa es una mujer, más decente debería ser, porque sólo mediante la decencia podrá hacer frente al mal y a los estragos que su belleza puede producir. Gotthold Ephraim Lessing.

Por lo general, los maridos no eligen a sus esposas, sino al revés. Con el fin de encontrar un padre mejor para sus hijos, la mujer ha de conocer el bien y el mal. Por consiguiente, es fundamental que las mujeres reciban una buena educación.

No hay nada más natural para una mujer que la abnegación. Nada puede ser más desagradable en ella que el egoísmo.

2 de Diciembre.

«No matarás.» Estas palabras no sólo se refieren al asesinato de una persona, sino al de cualquier ser vivo. Este mandamiento estaba escrito en los corazones de la gente aun antes de que se escuchara en el monte Sinai.

Pese a las críticas contra el vegetarianismo, los hombres no pueden reprimir la sensación de compasión y asco por la matanza de ovejas, vacas o pollos. La mayoría de la gente preferiría dejar de comer carne antes que matar a esos animales con sus propias manos.

Cuanto más culta sea la gente, y cuanto más aumente la población, más gente pasará de comer animales a comer plantas.

Leer y escribir no educan si no ayudan a la gente a ser más bondadosa con los animales. John Ruskin.

La estupidez, ilegalidad y perjuicios, tanto físicos como morales, de comer carne son tan evidentes que dicha costumbre no se ve apoyada por la razón, sino por las tradiciones y prejuicios anticuados. Ni siquiera deberíamos discutir sobre la ausencia de lógica en el hecho de comer carne. Es evidente.

3 de Diciembre.

El arte es la actividad mediante la cual una persona realiza un intento consciente de utilizar los medios particulares que tiene a su disposición para transmitir sus sentimientos a los demás, para que los experimenten con tanta intensidad como él.

En la verdadera creación del arte, no sólo no existen fronteras entre la obra de arte y el artista, sino también entre la obra y las personas que pasan por la experiencia. La principal atracción del verdadero arte reside en esta unidad.

Una nueva obra de arte debería aportar una nueva emoción a tu vida.

Emerson dijo que la música contribuye a que la gente descubra la grandeza de su alma. Lo mismo puede decirse de cualquier forma de arte.

Los artistas y eruditos contemporáneos no cumplen su destino, porque han transformado su deber en su derecho.

4 de Diciembre.

No se dice por casualidad que la esencia de la ley divina es amar a Dios y al prójimo. El prójimo es cambiante, pero Dios siempre existe. Por lo tanto, un hombre cumplirá esta ley cuando esté solo en el desierto, o encarcelado. Puede amar a Dios, y a las manifestaciones de Dios, incluso en sus pensamientos, recuerdos y fantasías.

Recuerda que el espíritu de Dios existe en todas las personas, el mismo espíritu que te transmite vida. Por consiguiente, no sólo deberías amar, sino respetar el alma de todas las personas como un lugar sagrado.

No me sabe mal que una persona muera, que pierda su dinero, su fortuna o todas sus propiedades, todo cuanto puede pertenecer a un hombre. Sin embargo, es una gran desdicha que un hombre pierda su mayor posesión, su dignidad humana. Epicteto.

No hagas nada, solo o en compañía de otros, que se oponga a tu conciencia.

En nuestra época, las personas olvidan que, antes que nada, deberían respetar a los seres humanos que son. Ralph Waldo Emerson.

Más allá de su deber hacia el prójimo, cada persona tiene una obligación para sí misma, y para el Hijo de Dios.

5 de Diciembre.

Cuanto más tiempo se dilata la existencia de la humanidad, más se libera de los prejuicios y con más claridad percibe la ley de la vida.

La nuestra es una época de críticas.

La ley y la religión intentan escapar de las críticas, la religión diciendo que es divina y la ley demostrando que es poderosa. No obstante, esta fuga suscita algunas sospechas, porque sólo pueden respetarse las cosas que aguantan un juicio público y libre. Immanuel Kant.

Estúdialo todo, y pon por delante el intelecto. Pitágoras.

No temas que tu intelecto ponga en duda historias y leyendas antiguas. El intelecto puro no puede destruir nada sin sustituirlo por la verdad. Ésta es una de sus cualidades esenciales.

6 de Diciembre.

Abrigamos ideas equivocadas, no porque pensemos de una forma ilógica, sino porque vivimos de una forma equivocada.

La ignorancia no puede conducir al mal, las ideas equivocadas conducen al mal. No es lo que la gente sabe, es lo que finge saber. Jean-Jacques Rousseau.

Toda idea falsa es un veneno. No existen ideas falsas inofensivas. Arthur Schopenhauer.

Una de las características negativas del hombre es que sólo se ama a sí mismo y sólo desea la bondad para sí. ¡Ay del que sólo se ama a sí mismo! Blaise Pascal.

La lucha entre la naturaleza interior espiritual y material ocurre en todas las personas. Por consiguiente, todo el mundo abriga ideas falsas, y muchos las confundirán siempre con la verdad.

Dar de comer al hambriento, vestir al desnudo, visitar a los enfermos, son actos de compasión, pero sólo existe una acción caritativa que no pueda compararse con ellos: liberar a tu prójimo de ideas falsas.

7 de Diciembre.

La vida consiste en un número invisible e imperceptible de cambios, cambios que se inician con el nacimiento y terminan con la muerte. No nos es posible, como seres humanos, reparar en todos.

En verdad, en verdad os digo: si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda él solo; pero si muere, da mucho fruto. El que ama su vida, la pierde; y el que odia su vida en este mundo, la guardará para una vida eterna. Juan 12, 24-25.

La vida consiste en cambios constantes, y sólo el ignorante no escudriña en el fondo de las cosas. Lucy Malory.

¿Por qué tienes tanto miedo al cambio? En este mundo, no se puede hacer nada sin cambios. Sólo una regla debería ser constante: no hagas nada inhumano a los demás. Marco Aurelio.

Todo en este mundo florece, crece y vuelve a sus raíces. Regresar a las raíces significa unirse con la naturaleza. Unirse con la naturaleza implica la eternidad. La destrucción de tu cuerpo no implica el menor peligro. Lao-Tsé.

La muerte es el cambio a una forma con la que nuestro espíritu está unido. No deberías confundir la forma con las cosas a las que está unida.

8 de Diciembre.

Parece muy fácil cumplir la ley de Dios que expresan las enseñanzas cristianas, pero estamos muy lejos de alcanzar dicho objetivo.

La ley de la vida correcta no está clara de inmediato para los hombres sabios, pero resulta mucho más clara cuando se sigue. La ley de la vida correcta resulta clara de inmediato para la gente corriente, pero es menos evidente cuando intenta seguirla. Confucio.

Sólo hay una ley eterna. Es inmutable y gobierna a la gente en todas las épocas. Marco Tulio Cicerón.

9 de Diciembre.

La meta del hombre es servir a toda la humanidad, no sólo servir a un único hombre al tiempo que perjudica a los demás.

Para un cristiano, el amor a la patria puede representar un obstáculo para amar al prójimo.

Las almas perdidas se refugian de su falta de control en el patriotismo. Dr. Samuel Johnson.

El patriotismo no es una virtud. Sacrificar tu vida por una institución con prejuicios no puede ser tu obligación.

La gente hace muchas cosas malas por razones egoístas. Hace cosas peores por su familia. Pero hace lo peor en nombre del patriotismo, y se enorgullece de estos crímenes: espía, exige impuestos excesivos, sacrifica vidas y declara guerras.

Amar a tu país y amar a tu familia son virtudes que pueden transformarse en vicios cuando se exageran y ponen en peligro tu amor por el prójimo.

10 de Diciembre.

Una de las peores cosas posibles es seguir la norma: «Sé como todos, sigue a la masa».

¡Ay del mundo por los escándalos! Es forzoso, ciertamente, que vengan escándalos, pero ¡ay de aquel hombre por quien el escándalo viene! Si, pues, tu mano o tu pie es ocasión de pecado, córtatelo y arrójalo de ti; más vale entrar en la vida manco o cojo que, con las dos manos o los dos pies, ser arrojado en el fuego eterno. Mateo 18, 7-9

Uno de los mayores obstáculos que impiden cualquier cambio positivo en nuestras vidas es que estamos demasiado absortos en nuestro trabajo o actividad. Leví dejó de cobrar impuestos, Pedro dejó de pescar en el lago, Pablo abandonó el sacerdocio. Todos dejaron sus trabajos porque pensaron que era necesario. John Ruskin.

Si la mano de una persona no está enferma, es capaz de resistir la mordedura de una serpiente venenosa. Su veneno no supone ningún daño para una mano sana. El mal es inofensivo para el que no es un malhechor. Sabiduría budista.

La falsa vergüenza es la emoción favorita del demonio. Es todavía peor que el falso orgullo. El orgullo puede contribuir al mal, pero la falsa vergüenza paraliza la bondad. John Ruskin.

En el mundo, no existe la maldad. Todo mal existe en nuestras almas, y puede ser destruido.

11 de Diciembre.

Nada es más gozoso que el trabajo de un agricultor que cultiva la tierra.

El mejor alimento es el que tú o tus hijos hacéis con vuestras propias manos. Mahoma.

Aquellos que se autoabastecen de alimentos merecen más respeto que quienes afirman ser religiosos. El Talmud.

Trabajar la tierra y amasar el propio pan no es necesario para todas las personas, pero ningún tipo de trabajo es más necesario para la humanidad, y ningún tipo de trabajo ofrece mayor grado de independencia y bien.

12 de Diciembre.

La bondad derrota a todo y no puede ser derrotada.

Puedes mantenerte firme en un combate contra todo, excepto contra la bondad. Jean-Jacques Rousseau.

No es la censura del mal, sino la glorificación del bien, lo que crea armonía en nuestra vida. Lucy Malory.

Si una buena acción encierra una causa posterior, no es del todo buena. Si se espera recompensa, no es del todo buena. Las buenas acciones están más allá de las razones y las consecuencias.

De la misma forma que los fuegos artificiales y las antorchas no se pueden ver a la luz del sol, el mejor intelecto y la belleza más perfecta no se pueden ver a la luz de la bondad de un solo corazón. Arthur Schopenhauer.

Las plantas más débiles son capaces de abrirse camino a través de las rocas más duras, y lo mismo sucede con la bondad. Nada puede detener a una persona bondadosa y sincera. Henry David Thoreau.

No existe la persona a la que no puedas hacer el bien. Lucio Anneo Séneca.

Hacemos el bien al prójimo, no con la esperanza de recibir una recompensa, sino porque vemos el espíritu divino en todo el mundo.

La manera mejor y más sencilla de frustrar el mal en este mundo es reaccionar a él con palabras amables, devolver bien por mal.

13 de Diciembre.

La verdadera fe sólo es fe cuando los actos de tu vida están en armonía con ella y nunca la contradicen.

Durante el día, deberías comportarte de forma que por la noche pudieras dormir en paz. En tu juventud, deberías comportarte de tal forma que pudieras vivir en paz al llegar a la vejez. Proverbio hindú.

Los que tienen una fe débil no pueden despertar la fe en los demás. Lao-Tsé.

Los que conceden a Dios un lugar secundario en su corazón no le conceden ningún lugar. John Ruskin.

Nunca podremos comprender por entero el propósito final de la vida humana. Un obrero de la construcción no tiene ni idea de la forma final ni del diseño general del edificio que construye, pero sabe que está trabajando en algo bueno, algo hermoso, inteligente y necesario, para él y para el mundo. Eso es fe.

No creas en las palabras, tuyas o ajenas. Cree en los hechos.

14 de Diciembre.

Una persona que se acerca a Dios comprende que Dios habita en su interior. Ángelus, un poeta místico del siglo diecisiete, dijo: «Veo a Dios con el mismo ojo que Él me ve». Henri Amiel.

El alma de una persona es la lámpara de Dios. El Talmud.

La gente no conoce la apariencia de Dios, pero vive en Él y Él en ella. Sabiduría Sufí, una secta mística del Islam.

Aquellos capaces de elevar sus pensamientos al cielo siempre disfrutarán de días despejados, porque el sol siempre brilla sobre las nubes.

Si el deseo o el miedo te reconcomen, no debes de creer en Dios, que está henchido de amor, y que existe en ti. Si crees en Él, sabes que no necesitas desear nada, porque los deseos de Dios siempre se convierten en realidad. Y tampoco debes temer a nada, porque Dios no teme a nada.

La naturaleza del alma es tan misteriosa que, por más que nos esforcemos en comprenderla, nunca seremos capaces de definirla. Heráclito.

Sea cual sea tu suerte, nunca serás desdichado si comprendes tu unión con Dios.

15 de Diciembre.

Sólo las falsas ideas necesitan el apoyo de argumentaciones complicadas. La verdad siempre brilla sin ayuda.

Toda bondad no es nada comparada con la bondad de la verdad. Toda dulzura no es nada comparada con la dulzura de la verdad. La dicha de la verdad sobrepasa todas las demás alegrías del mundo. Sabiduría budista.

Una persona no puede ser siempre sincera, porque fuerzas y aspiraciones diferentes se debaten en su interior, y a veces es incapaz de expresarlas, ni siquiera para sí.

Las ideas falsas sólo existen durante un período de tiempo limitado, pero la verdad auténtica permanece imperturbable como siempre, después de que todos los trucos, sofismos y mentiras se hayan desvanecido.

Aprende qué debes hacer, piensa y di siempre la verdad. Sólo cuando empieces a aprender esto, comprenderás cuan lejos estamos de la verdad.

Las mentiras siempre son perjudiciales para todas las cosas vivas.

Ninguna persona está libre de pecado. Ninguna persona es sincera por completo. No es que una persona sea virtuosa y sincera, y otra sea pecadora y falsa. En verdad, es que una persona lucha por alcanzar la verdad y la virtud, y la otra no.

16 de Diciembre.

Sólo la propagación del amor entre las personas puede mejorar la estructura social existente.

El amor da sentido a la vida humana. Lo sabemos desde la antigüedad. Pero ¿qué es el amor? A lo largo de los siglos, muchas personas sabias han intentado contestar a esta pregunta.

Si educas a la gente para que alabe tan sólo la riqueza, el poder y la gloria, es lógico que sólo alabe estas cosas. Si educas a la gente para que ame el sentimiento del amor, empezará a vivir en el amor. Mee-Tee, discípulo de Confucio.

Tan sólo una cualidad muy precisa define una acción como buena o mala: si aumenta la cantidad de amor en el mundo, es buena. Si divide a la gente y crea animosidad entre ella, es mala.

Se acerca una era de concordia, armonía, perdón y amor. Créelo a pies juntillas. Hemos de hacer todo lo posible por lograr su llegada, y por neutralizar las cosas que retrasan su advenimiento.

17 de Diciembre.

La comprensión de nosotros como seres diferentes surge de las condiciones de nuestra vida en el tiempo y en el espacio. Cuanto menos sintamos esta separación, más sentiremos nuestra unión con todos los seres vivos, más ligera será nuestra carga y más dichosa nuestra vida.

Así también el cuerpo no se compone de un solo miembro, sino de muchos... Si sufre un miembro, todos los demás sufren con él. Si un miembro es honrado, todos los demás toman parte en su gozo. Primera Epístola a los Corintios 12, 14-26.

Una pequeña rama arrancada de una rama grande queda separada del árbol. Del mismo modo, cuando una persona discute con otra, queda separada de la humanidad. Marco Aurelio.

Dios creó el cielo y la tierra, pero carecían de la capacidad de comprender la felicidad de su existencia. Entonces, Dios creó seres capaces de comprender la felicidad de su existencia, y capaces de crear un solo cuerpo a partir de sus partes pensantes. Todas las personas son miembros de este único cuerpo. Para ser felices, deberían vivir en armonía con la voluntad que gobierna su vida. Deberíamos vivir en armonía con esta gran alma, y amarla más que a nosotros. Blaise Pascal.

Manifestamos en el amor nuestra comprensión de la unidad de nuestro ser con los demás, y al hacerlo ennoblece nuestra vida. Cuanto más amamos, más amplia, noble y dichosa es nuestra vida.

18 de Diciembre.

La humanidad avanza sin cesar hacia la perfección, no gracias al acuerdo de todas las personas, sino mediante los esfuerzos que algunos individuos concretos realizan por su perfección personal. Estos esfuerzos individuales crearán el reino de Dios.

No te avergüences de tus malas acciones, de todas tus desdichas. No te avergüences, antes al contrario, lucha sin cesar, con valentía y sin vacilación, porque el reino de Dios llegará. F. Robert de Lamennais.

Escuchamos a menudo que es inútil esforzarnos por mejorar nuestra vida, combatir el mal o hacer justicia, porque el progreso ocurrirá por sí solo. Imagina que un barco flota en un río. Imagina que sus remeros se han cansado y han ganado la orilla, y que los viajeros que quedan en el barco no se toman la molestia de remar, pues piensan que se desplazará por sí solo, como antes, hacia el futuro.

La vida carece de sentido sin un propósito. Renunciar a un propósito es negar la existencia de Dios y admitir que nuestra vida es una broma de mal gusto. Giuseppe Mazzini.

Toda nuestra historia demuestra que Dios puede ser comprendido, no mediante el razonamiento, sino por la sumisión y obediencia a sus leyes. Sólo de esta manera comprenderemos Su voluntad en esta tierra. John Ruskin.

Cada persona debería hacer un esfuerzo, por pequeño que fuera, para mejorar el bienestar general de la humanidad.

19 de Diciembre.

La verdadera bondad está en tus manos. La bondad sigue a una persona como la sombra sigue a un objeto.

Todo lo que es susceptible de hacernos mejores y felices nos fue concedido por Dios. Si nuestra conciencia está limpia, nada puede hacernos daño. Epicteto.

Los que han decidido consagrar sus vidas a la perfección espiritual nunca se sentirán insatisfechos o desdichados, porque todo cuanto desean está al alcance de sus manos. Blaise Pascal.

La felicidad, la felicidad pura, es una virtud en sí misma. Benito Spinoza.

Cuanto más se esfuerza una persona en lograr el placer, menos posible le resulta poseer la bondad verdadera, o el amor.

Quienes afirman que hacer el bien les causa desdicha, o no creen en Dios, o no hacen el bien auténtico.

20 de Diciembre.

El auténtico objetivo del cristianismo es evidente para todos, y es más fuerte que las mentiras que intentan pervertirlo.

Deberíamos diferenciar la religión que nos enseñó Jesús de la religión cuyo tema es Jesús. Entonces, comprenderemos el verdadero significado del Nuevo Testamento y lo seguiremos. Henri Amiel.

Veo una nueva religión basada en la confianza mutua, que apele a nuestro ser más profundo, y que enseñe que una persona debería amar la bondad sin esperar recompensa, y que la divinidad existe en todo el mundo.

De diferentes maneras y en diferentes idiomas, toda la humanidad repite las palabras de la oración del Señor, «Así en la tierra como en el cielo». Giuseppe Mazzini.

No creas que vas a presenciar en persona la llegada del reino de Dios, pero no dudes de que ocurrirá pronto. Su llegada es inminente, sin la menor duda.

21 de Diciembre.

En el nivel superior de la conciencia, un individuo está solo. Esta soledad puede parecer extraña, insólita, incluso difícil. Los estúpidos intentan escapar de ella por medio de disipaciones diversas, con el fin de alejarse de este lugar elevado y descender un poco, pero la gente sabia se queda en la cumbre, con la ayuda de la oración.

Dios quiere que cumplamos su voluntad en la tierra, durante nuestra vida. Sin embargo, los intereses y pasiones de la vida nos distraen a cada momento. Cuando comprendamos esto, nos dotaremos de la expresión física de nuestra actitud hacia Dios, la oración.

Una personalidad es una limitación, y por tanto, Dios, tal como nosotros lo entendemos, no es una personalidad. La oración es nuestra forma de dirigirnos a Dios, pero no obstante, ¿cómo podemos dirigirnos a alguien que carece de personalidad? Me dirijo a Dios como si fuera una persona, aun a sabiendas de que no lo es.

Una persona enterrada en una mina profunda, a punto de morir congelada entre los hielos eternos, desfalleciente de hambre sola en alta mar, abandonada en la soledad de una celda, o agonizante en su casa, sorda y ciega, ¿cómo podría resistir hasta el final si la oración no existiera?

Qué bien debe de sentirse una persona cuando, agotada de la lucha cotidiana por alcanzar el bien, extiende sus manos hacia Dios. Blaise Pascal.

Es posible que una persona viva sin oraciones cuando está poseída por sus pasiones, o cuando su vida está dedicada por completo a Dios. Sin embargo, para una persona que lucha contra sus pasiones y se encuentra lejos de cumplir su deber, la oración es una condición necesaria de la vida.

22 de Diciembre.

Nada parece corroborar la idea de que la forma de mejorar la civilización está influida por los cambios que experimentan sus formas externas. Esta idea es falsa, y aleja la actividad de muchas personas del esfuerzo que en verdad puede mejorar sus vidas.

La civilización, antes que nada, es una cosa moral. Sin verdad, sin respeto por el deber, sin amor al prójimo, sin virtud, todo se destruye. La moralidad de una sociedad es la base de la civilización. Henri Amiel.

La dirección correcta del pensamiento de un hombre no es la creación de nuevas leyes de gobierno, sino la aceptación de la dignidad moral de todas las personas. Edmund Yates.

El socialismo, comparado con el cristianismo, es una cuestión bastante secundaria sobre las necesidades materiales de la clase trabajadora. Elude las cuestiones básicas de la vida humana. Fyodor Strakhov.

Antes que nada, deberíamos comprender que todos somos hijos del mismo padre, y deberíamos cumplir la misma ley: vivir para ayudar a los demás a ser felices, no para nosotros. Giuseppe Mazzini.

Cuando aceptamos leyes falsas y violentas y nos sometemos a ellas, no podemos establecer la verdad ni combatir las mentiras de este mundo.

23 de Diciembre.

La sabiduría consiste en comprender que la verdad eterna puede ser aplicada a la vida.

Sócrates fue el primero en extraer filosofía del cielo, propagarla entre la gente y espolpearla a estudiar la ciencia de la vida, la moral humana y las consecuencias del bien y el mal.

La ciencia apenas está relacionada con la sabiduría. Un erudito sabe muchas cosas innecesarias. Un sabio sabe pocas cosas, pero todo lo que sabe es necesario tanto para la humanidad como para él.

El que comprenda su alma comprenderá la llama divina que arde en su interior. Marco Tulio Cicerón.

La gente sabia no puede poseer suficiente cultura, y la gente culta no puede ser bastante sabia. Lao-Tsé.

La bondad que nos concede la sabiduría se compara con todos los demás conocimientos del mismo modo que, en un desierto, un recipiente lleno de agua se compara con montañas de oro.

24 de Diciembre.

Desde la infancia, a medida que envejecemos, sentimos el crecimiento de nuestra energía espiritual y la disminución de nuestra energía física.

La gente anciana que vive de un modo espiritual ensancha sin cesar sus horizontes espirituales y expande su conciencia. La gente anciana que vive de una manera rutinaria se hace cada vez más estúpida con el paso de los años. El Talmud.

Se envejece para ser más bondadoso. No hay error que no haya cometido ya. Johann Wolfgang von Goethe.

El crecimiento y desarrollo del alma son más importantes que el poder y la gloria.
Henri Amiel.

El crecimiento de nuestra energía física nos prepara para el trabajo espiritual, para servir a Dios y a la humanidad. Este trabajo comienza cuando nuestro cuerpo empieza a debilitarse.

Crece espiritualmente y ayuda a los demás a conseguirlo. Éste es el sentido de la vida.

Terrible es la situación de los que no pueden percibir en sí mismos el crecimiento espiritual. Sólo ven la vida física, que desaparecerá con el tiempo.

Cuando comprendas tu ser espiritual y vivas con él, en lugar de desesperarte, comprenderás la dicha que no puede ser destruida, que siempre crece.

25 de Diciembre.

La bondad y la virtud nacen del corazón, y deberían practicarse sin pensar en la opinión de los demás, ni en futuras recompensas.

La virtud y la caridad empiezan en casa. Si has de ir a otro lugar a exhibirlas, no existe virtud.

La ayuda que los ricos dispensan en ocasiones a los pobres suele ser un gesto de cortesía, no verdadera caridad.

La caridad sólo es buena cuando implica un sacrificio. Sólo entonces, los que reciben el obsequio material reciben también el obsequio espiritual. Si no es un sacrificio, sino un desahogo del exceso, sólo puede irritar a quienes la reciben.

26 de Diciembre.

La infancia es el período en el que se forman las convicciones fundamentales. Por consiguiente, la parte más importante de la educación es la selección de cosas de las que un niño debería estar convencido.

Hablar y razonar no poseen ni una milésima parte de la influencia que conlleva un ejemplo verdadero. Todas las lecciones de comportamiento son estériles cuando los niños presencian lo contrario en la vida real.

¿De qué sirve a los niños que la gente sólo hable de bondad, cuando en realidad practica el mal? Gustav Struve.

El deseo vehemente de una vida agradable e idealizada es la peor desdicha de un niño. Es fundamental que los niños aprendan a trabajar desde una edad muy temprana.
Immanuel Kant.

Es importante enseñar a los niños la bondad y la sencillez en la vida y en el trabajo. Nuestro buen ejemplo debería ser el soporte en que se apoye toda la educación moral y espiritual de los niños. Deberías vivir de una forma virtuosa, o al menos intentarlo. El éxito de tu buena vida educará a tus hijos.

27 de Diciembre.

Todo lo que vemos y sabemos no existe en realidad, porque es el producto de nuestra capacidad limitada de entender la realidad.

En lugar de decir que el mundo se refleja en nuestro intelecto, sería mejor decir que nuestro intelecto se refleja en el mundo. George Lichtenberg.

Antiguas fortalezas están destruidas, monumentos a reyes han sido demolidos, la vejez maltrata nuestros cuerpos. Tan sólo la enseñanza de la bondad no resulta afectada o influida por la edad.

En cuanto una persona se contempla como un simple cuerpo físico, ve un rompecabezas sin resolver, una contradicción sin solución.

Para comprender la verdadera esencia de una cosa hemos de transformar lo físico en espiritual.

28 de Diciembre.

La ciencia es de una importancia vital cuando se aplica a revelar la ley de la vida humana.

Para aceptar la importancia de la ciencia, hemos de demostrar que esta actividad es útil. Los científicos suelen demostrar que están haciendo algo, y que tal vez algún día será de utilidad para la humanidad.

El universo es infinito, y no puede ser comprendido por nadie. Por consiguiente, no podemos comprender por entero la vida de nuestro propio cuerpo. Blaise Pascal.

La «ciencia» no es el concepto con que la gente identifica la palabra. Es el objeto más importante, necesario y trascendente de nuestra comprensión.

29 de Diciembre.

Mientras haya violencia, habrá guerra. No se puede derrotar a la violencia con más guerra, sólo con la resistencia pasiva y la negativa a participar en ella. Leturno.

Si mis soldados empezaran a pensar, ni uno de ellos seguiría en mi ejército. Federico II.

El instinto salvaje del asesinato militar se ha desarrollado en la humanidad a lo largo de miles de años, y se ha enraizado en nuestros cerebros. Hemos de confiar en que nuestra sociedad será capaz de desembarazarse de este crimen terrible.

Con el tiempo he llegado a comprender el código militar que dicta que un sargento siempre tiene razón cuando se dirige a un soldado, que un teniente siempre tiene razón cuando se dirige a un sargento, y así sucesivamente, hasta llegar a los generales y mariscales, incluso cuando una persona dice que dos más dos son cinco. Si no obedeces a tu superior, se te castiga con la muerte, o con años de cárcel. Edward Ekman.

Sólo se detendrán las guerras cuando la gente esté dispuesta a ser perseguida por no participar en ellas. Es la única forma.

30 de Diciembre.

La comprensión de la fraternidad y la igualdad de todas las personas se hace cada vez más popular entre la humanidad.

¿Comprendemos nuestra fraternidad espiritual? ¿Comprendemos que fuimos creados por un Padre divino, cuya imagen llevamos en nosotros y cuya perfección nos esforzamos por alcanzar? ¿Hemos aceptado que existe la misma vida divina en toda la gente, al igual que en nosotros? ¿Crea esto un vínculo libre y natural entre las personas? William Ellery Channing.

No podemos amar a quienes tememos ni a quienes nos temen. Marco Tulio Cicerón.

La familia y la patria no son más que dos círculos englobados en el círculo más amplio que es la humanidad. Quienes enseñan moral y quienes limitan los deberes únicamente a la familia y la patria enseñan un egoísmo peligroso para todos nosotros.

La comprensión de la unidad individual con toda la humanidad procede de la comprensión del principio divino en todos nosotros, y nos proporciona el mayor bien. La verdadera religión crea esta comprensión, y los diversos prejuicios se interponen con él, prejuicios de estado, nación y clase.

31 de diciembre.

El pasado no existe. El futuro no ha empezado. El presente es un punto infinitesimal en el tiempo, en el cual se encuentra el pasado ya no existente con el futuro inminente. En este punto, más allá del tiempo, la vida real de una persona no existe.

« ¡Cómo pasa el tiempo!», decimos. El tiempo no existe. Sólo nosotros nos movemos. El Talmud.

El tiempo está detrás de nosotros, el tiempo está delante de nosotros, pero en el presente, el tiempo no existe.

Consisto en espíritu y cuerpo. El tiempo afecta al cuerpo, pero la vida del espíritu carece de sentido, tanto en el pasado como en el futuro. Toda su vida está concentrada en el presente. Marco Aurelio.

El espíritu divino es eterno, existe fuera del tiempo. El tiempo y el espacio infinitos están divididos en partes pequeñas y limitadas, utilizadas por seres limitados. Henri Amiel.

El alma está introducida en nuestro cuerpo para que podamos comprender las nociones de fecha y tiempo. Medita sobre este hecho y lo llama «naturaleza». Blaise Pascal.

El tiempo no existe. Sólo existe un presente pequeño e infinito, y nuestra vida sólo tiene lugar en este presente. Por lo tanto, una persona debería concentrar toda su energía espiritual sólo en el presente.

Títulos publicados

Una meditación para cada día.
La meditación budista. A. Solé-Leris.
El poder de la compasión. El Dalai Lama.
El libro de las meditaciones.
Vitaminas para el alma. Jack Canfield y Mark Víctor Hansen.
Nuevas meditaciones para cada día. A. E. Dean.
Vitaminas para el alma 2. Jack Canfield y Mark Victor Hansen.
Sabiduría china: Sus proverbios y sentencias. Bernard Ducourant.
El Faquir. Ramiro A. Calle.
Fluir con la vida. Mariano Bueno y Anayo Mayo.
El iniciado. Christian Jacq.
La alegría de amar. Madre Teresa.
Elisabeth Kübler-Ross. Una vida para una buena muerte. Susanne Schaup.
Manual de instrucciones para el planeta Tierra. D.Trinidad Hunt.
La montaña de las esmeraldas. Francisco Bostrom.
El poder de la paciencia. El Dalai Lama.
El pájaro del alma. Michal Snunit.
Un amor especial. Kenzaburo Oé.
Preguntas y respuestas a la muerte de un ser querido. Elisabeth Kübler-Ross.
101 historias zen. Nyogen Senzaki y Paul Reys.
El libro de la felicidad. Ramiro A. Calle.
Calendario de la sabiduría. Leon Tolstoi

OBRAS DE DEEPAK CHOPRA.

El camino de la sabiduría.
El retorno de Merlín.
Tu salud.
El retorno de los sabios.

FIN.